



# 金剛乘季刊 劉鏡之



噶林邦祖師廟釋迦牟尼佛莊嚴佛像



恭敬佛像功德：凡見佛像，必須存心恭敬，不可稍有褻瀆，更勿加以損壞。即使置在牀上、或地下，甚至跨越，其罪甚大。薩迦巴根桑澤程佛爺開示廣大心要云：「一人於雨中見小泥塔，急捨草履蓋之。又一人至，以履垢，易他淨物；如此二人，以此功德，其後與造塔人，三者皆為金輪之轉輪王。」故說聞三寶之名，或見佛像、佛塔，皆可為成佛種子。

中華民國八十六年一月一日

農曆丙子年十一月廿二日

第 70 期

ལྷན་གྱི་མཐོང་པོ་ལྟོག་པའི་སྐབས་ལོ་སྤྱོད་པ། །ལམ་ལོ་སྤྱོད་པའི་སྐབས་ལོ་སྤྱོད་པ།

無滅自性中。謂當以見道。

ལྷན་གྱི་མཐོང་པོ་ལྟོག་པའི་སྐབས་ལོ་སྤྱོད་པ། །ལྷན་གྱི་མཐོང་པོ་ལྟོག་པའི་སྐབས་ལོ་སྤྱོད་པ།

盡何分別種。得何無生相。

ལྷན་གྱི་མཐོང་པོ་ལྟོག་པའི་སྐབས་ལོ་སྤྱོད་པ། །ལྷན་གྱི་མཐོང་པོ་ལྟོག་པའི་སྐབས་ལོ་སྤྱོད་པ།

若有餘實法。而於所知上。

ལྷན་གྱི་མཐོང་པོ་ལྟོག་པའི་སྐབས་ལོ་སྤྱོད་པ། །ལྷན་གྱི་མཐོང་པོ་ལྟོག་པའི་སྐབས་ལོ་སྤྱོད་པ།

說能盡諸障。吾以彼為奇。

ལྷན་གྱི་མཐོང་པོ་ལྟོག་པའི་སྐབས་ལོ་སྤྱོད་པ། །ལྷན་གྱི་མཐོང་པོ་ལྟོག་པའི་སྐབས་ལོ་སྤྱོད་པ།

此中無所遣。亦無少可立。

ལྷན་གྱི་མཐོང་པོ་ལྟོག་པའི་སྐབས་ལོ་སྤྱོད་པ། །ལྷན་གྱི་མཐོང་པོ་ལྟོག་པའི་སྐབས་ལོ་སྤྱོད་པ།

於正性正觀。正見而解脫。

# 本期目錄

無修成佛

密咒道十基礎及甚深口訣乘教授答問(二).....黃毅英譯漢 4  
見自本面如同大圓滿本來自性之口授

密宗山閉關中心通告.....劉銳之 14  
名爲「精純現相」之意巖.....黃毅英譯漢 35

戒定慧之抉擇(七).....楊東賢攝 23  
藏諺輯匯(四).....莊晶輯 38

畫 大圓滿廟頂簷金銅瓦鋪設工程剪影.....方太輝攝 24  
略述毘盧七支坐之殊勝(節錄大幻化網導引法).....楊東賢 41

大圓滿廟藻井彩繪壇城(一).....方太輝攝 25  
捐助本刊芳名(台幣、港幣).....本社 42

大圓滿廟藻井彩繪壇城(二).....楊東賢攝 26  
封面裏：現觀莊嚴論頌(65)

頁 大圓滿廟簷上鷹神塑像莊嚴.....劉銳之 27  
封面裏：蓮師桑多巴利宮立體壇城(攝於錫金啤嗎揚哲寺)

顯密彙集(六).....鍾棟湘 33  
封底裏：甯瑪巴師佛傳承系統(54) 湯東渣波教主

本會法訊.....

## 國內

臺中市西屯區寧夏東一街一九號六樓

(國內助印請利用郵撥〇一五〇九八九一四號)

金剛乘雜誌社

## 國外

一、香港：灣仔克街一一一五號展鴻大廈一樓A座

二、新加坡：金剛乘學會新加坡同修會

NYINGMAPA (BUDDHIST) MEDITATION CENTRE

31-D HONG KONG STREET,

SINGAPORE, 0105.

三、馬來西亞：89, SENING GARDEN,

34000 TAIPING, PERAK, MALAYSIA.

凡向當地索閱，請附回郵費，國外助印，請以外幣匯票或現金掛號直接匯交臺中市西屯區寧夏東一街一九號一樓之一。任何助印，必在下一期季刊公佈徵信。

出版者：金剛乘學會

發行所：金剛乘雜誌社

發行人兼社長：董淑惠

副社長：林崇安

執行編輯：鍾棟湘

排版：楊東賢

社址：臺北縣永和市秀朗路一段九十一號

通訊處：臺中市西屯區寧夏東一街二九號一樓之一

郵政劃撥：〇一五〇九八九一四號 金剛乘雜誌社

印刷者：永裕彩色印刷公司

地址：臺北縣中和市中山路二段三五九巷三號一樓

行政院新聞局局版登誌字第二一九八號

中華郵政臺字第四四〇二號執照登記爲第一類新聞紙類

中華民國雜誌事業協會會員

## 金剛乘學會

### 香港方面

香港灣仔克街一一一五號展鴻大廈一樓A座

電話：二五七五〇八〇八

### 台灣方面

台北市南京東路三段二七八號四樓

電話：(〇二)七五二七三〇七

台中市西屯區寧夏東一街二九號六樓

電話：(〇四)三二二八一五二

台南市西賢一街一六六號三樓

電話：(〇六)二五〇八五九三

高雄縣鳳山市新富路三九一號十二樓

電話：(〇七)七六三八一九〇

### 密乘出版社

通訊處：台中市西屯區寧夏東一街二九號一樓之一

電話：(〇四)三二二六八四七

郵政劃撥：〇五二二四二二一〇號 密乘出版社

# 密咒道十基礎

## 及甚深口訣乘教授答問(三)

蓮師口授移喜磋嘉佛母藏巖  
楊奴甯瑪俄些及生噶甯巴取巖

艾歷啤嗎恭桑英譯

黃毅英漢譯

### 甲廿九 四基本功德

蓮師云：修法者，應具四基本功德。

磋嘉媽白言：何者爲四？

大師云：具大悲者有正覺心。

離僞善者，能守戒。

無欺詐者，具清淨三昧耶。

離愛染者，無愧具無不共患難之交。

總之，若具誠信，於修法必成；若具決定，必能守

戒。若欲修法必須謹慎；如汝心中之骨般穩固。

### 甲三十 五毒從根斬斷

蓮師云：修法時，應將五毒從根斬。

磋嘉媽白言：何謂也？

大師云：具瞋者痛苦最大。

愚癡者如畜牲不懂佛法。

大傲慢者，不能積集功德，並多仇敵。

具大貪欲者，不能守戒並多誹謗。

大妒忌者，喜好陰謀。

勿追逐此五毒，從內殺之，並於生時即脫離之。

縱於此五毒者，自製哀愁。

### 甲卅一 調心

蓮師云：修法者，應先調心。

磋嘉媽白言：此何謂也？

大師云：當以慈愛之水，熄瞋心所燒之火。

以強力之藥所成之橋，跨貪之河。

以燃妙察智之炬，驅無明暗。

以精進之鑿，夷平傲慢之山。

以穿著安忍之煖衣，擋嫉妒之風。

總之，此五毒，汝之首敵，若沉溺之，將敗壞輪迴

三界中之爾。勿令之放任，此甚危險者也。

### 甲卅二 五種見

蓮師言：修法者，應具五種見。

磋嘉媽白言：何謂也？



大師云：當見非物質之心性，超乎佛法之語言。

當見若離執著，一切法均自解脫。

見一切境界，均為離物質之大樂。

以尊敬誠言，當見上師為佛陀之示現。

總之，修法者見一切均莫執著。

### 甲卅三 五所得

蓮師言：修法者，應具五所得。

磋嘉媽白言：何謂也？

大師云：莫因懈怠棄上師教，應具真切之修持。

當以投入修行具自利。

當以得傳承，具指導弟子之能力而利他。

當以解脫諸相至空性，具無做作之自然本性。

當以具自本面具心與佛無二。

今世藏土行人不得其一，乃無法成就任一所求。

### 甲卅四 五種偉大

蓮師言：修法者，應具五種偉大。

磋嘉媽白言：何謂也？

大師言：當有具口授偉大之上師。

此等口授當得深道善巧方便之偉大。

汝當具刻苦堅忍之偉大。

當具希求修法之偉大。

當具決定修之偉大。

除非具足上五，解脫輪迴者不會成就。

### 甲卅五 五掌握

蓮師言：修法者，應具五掌握。

磋嘉媽白言：何謂也？

大師云：以掌握佛法，當具知一遍脫道。

覺悟法性，讓無生自內而起。

掌握三昧耶，具心之圓滿。

以精勤掌握精要，能作堅忍。

以掌握口授，能應機教授他人。

### 甲卅六 五種多餘

蓮師云：修法者，有五種多餘。

磋嘉媽白言：何謂也？

大師云：若無出離輪迴之意，虔誠乃為多餘。

若對物質染著不棄，觀空性為多餘。

若不息渴望，修法為多餘。

若不棄執著與憤瞋，闡述口訣為多餘。

若不依方便法，給與明智忠告為多餘。

### 甲卅七 五必須

蓮師云：修法者，應有五必須。

磋嘉媽白言：何謂也？

大師云：必須爲大師攝受，以得口訣精要。

必須對上師有甚深及日增之誠信，以自然得加持。

必須收集資糧，以令心柔順。

必須使心柔順，以便生起三摩地。

必須生起三摩地，以便速達遍知佛地。

### 甲卅八 五妄語

蓮師云：自謂修行者，有五事爲妄語者。

磋嘉媽白言：何謂也？

大師言：若仍沉醉此生，而謂怖畏未來投生者，爲

妄語。

作無懼下三道之行爲，而謂皈依者爲妄語。

不離欲望，而謂修法者爲妄語。

不知因果，而謂了知正見者爲妄語。

未越輪迴深淵，而謂成佛者爲妄語。

甚多人自稱佛法行人，而自欺欺人者，身命盡時，

此等妄語，均返害其身。

### 甲卅九 五決定語

蓮師云：修法者，應具五決定語之教授。

磋嘉媽白言：何謂也？

大師言：不修持時，境界與證悟決定不生起。

於大乘修法中，若方便與智慧分開，決定墮聲聞乘

若見與戒不知結合，決定入於謬道。

不見心之真性，決定仍有善與惡行。

不見自性，決定不得佛果。

### 甲四十 五徒勞事

蓮師言：修法者，有五種徒勞。避之！

磋嘉媽白言：何謂也？

大師云：隨一不具心要之上師爲徒勞。

向一不守戒弟子傳法，乃徒勞者。

不用以實修者，聽法爲徒勞。

若不能上進，其心修持爲徒勞。

沉於低下法之空言，而不自救爲徒勞者。

總之，甚多人之修法爲徒勞者，以愚癡故，不知分

別。

### 甲四一 六尊貴

蓮師言：修法者，當具六種尊貴。

磋嘉媽白言：何謂也？

大師云：欲掌握正見，當知一切唯心。

於戒律中防偽善故，當令心清淨染著。

以修布施時無執故，當遠離所得或償勵之希冀。

爲調伏修安忍時種種難處故，當遠離對仇敵瞋恨。

以聞思調心故，當能以五毒及逆緣爲道。

以能修持故，當避免爲「恭敬魔羅」所攫。

然此等行人乃不按佛法而行者。

#### 甲四二 四不足

蓮師云：修法者，當棄四不足。

磋嘉媽白言：何謂也？

大師言：空餘時修法不足，當無間修持如流水。

只達見鬼魅之境界不足，當以佛法解脫自心。

行爲僞善不足，當守自然與當下。

尊敬與承諾不足，當真實承事上師足前。

總之，今世行人，被此等不足所困，於死時如常人

死去而業果必熟。

#### 甲四三 虛榮心

蓮師云：此等行人以大傲慢常自誇，比普通人更差

。磋嘉媽白言：何謂也？

大師言：其自稱修法並隨上師，其僞裝爲師，或云

有甚多僧眾。其自己管理寺院，並作莊嚴供養，其裝作

投入修持，並得高戒。其自稱閉刻苦之關，並有最高教

授，欲以僞善愚眾，自卻不離世間追求，只導致死時可

悔之境！

#### 甲四四 十四應棄

蓮師言：若於內心極欲修法，有十四事應棄者。

磋嘉媽白言：何謂也？

大師云：如野鹿之子住於荒山。

食禁食之食，修「攝精華」之苦行。

勿遊於大都之上層，行爲應保持低調。

作令仇敵歡喜，並斷與家鄉之牽連。

衣被扔之衣，並常自謙仰。

摒棄親友之染著，並斷一切牽連。

求趕過諸佛，並投入修行。

以心契入口授，並付諸修持。

以本尊爲最內精要，並誦其真言。

以惡行爲最卑劣者並棄之。

對上師開放心懷，並將一切供獻。

棄輪迴於後，並生厭離。

以勝利與人，並勿與權鬥。

自勝之並發露已過。

如此作者，修法上進，以正法與汝已背離輪迴故也

#### 甲四五 除三病

蓮師言：修法者，當除三病。

磋嘉媽白言：何謂也？

大師云：若不除家鄉病，棄汝鄉里，必困於五毒之

因，及墮入下道。

若不除住處之病，棄家園財物之執，必困於執著與

我執之牢，無能斷執著之魔羅。

若不除眷屬之病，棄子嗣與家庭，必困於輪迴泥沼，無有解脫之期。

住於輪迴之宅，不能除此三病，並竟不知為三毒病垢所擾，實甚難忍也。

#### 甲四六 解脫輪迴之道

蓮師言：修法者，有解脫輪迴之道。

磋嘉媽白言：如何為之？

大師云：若欲生起不共誠信，觀上師外內功德。

若欲與每人和諧，勿遲疑於助人。

若欲與師之心相應，實踐其口授。

若欲疾速得悉地，絕不違犯三昧耶。

若欲離生、老、病、死四洪水，不斷融於法性中。

若欲於修持中無牽，棄諸世間追求。

若欲無動而利有情，當修慈悲無量菩提心。

若懼來生入於下三道，此生勿作十惡。

若欲於現及未來世利樂，當行十善。

若欲至心修法，於辛勞及顛沛時修持。

若欲背向輪迴，於自心求勝覺悟。

若欲證三身之果，致力積二資糧。

如此修持，當得利樂，不遠離輪迴者，無有樂處。

#### 甲四七 至誠修法

蓮師言：若於內心極欲修法，乃有一途。

磋嘉媽白言：何謂也？

修儀軌時，當遠離執著與瞋恨。

正確學習時，當披堅忍之鎧甲。

住於僻處時，勿著食與財物。

欲渴求成就法，依得成就之上師。

若遇尊貴上師，勿違而盡力令之歡喜。

對法有疑時，請問汝師以求教導。

當眷屬叛離時，斷此牽連。

遠離被魔障之擾。

即刻修持勿延。

勿渴侶伴，但求寂靜。

友伴與所有，眷屬與物質，一切虛幻，當棄之。

執著與瞋心增上，勿與人共。

獨居並投入修持。

甚多旁務徒擾修持，當棄之。

總之，不投入修持者，無能得真樂。

#### 甲四八 守三昧耶

蓮師言：修法者，必須守三昧耶。吾見眾人無所作

，只破三昧耶，以其不能堅忍故。

磋嘉媽白言：何謂也？

大師云：有破戒者，不使人知其師，自言博學，只



顧自誇偉大。

有破戒者，本欲供養上師，後又轉意，收回供物作自己財富。

有破戒者，欺師及同修之友。

有破戒者，輕蔑上師，並自炫己名。

有破戒者，遷其過於上師，並竟言三昧耶清淨。

有破戒者，欲點評其無可評論之上師。

有破戒者，雖宣揚上師功德，然乃欲與之競爭者。

甚多頑固之人，自言不聞，即已博學，自言已熟，

然未受灌頂，及自言口訣，然實未有。故只有少數能獲加持與能力者。

#### 甲四九 恆常之信

蓮師言：修法者，單言恆常之信，已甚重要，此有

十種生信之因。

磋嘉媽白言：何謂也？

大師云：了知現有之行爲，所得及名聲無樂者。

信黑白業果。

知必死故，乃感厭離。

知財富與所有、子嗣、配偶、及眷屬、乃不重要者

，以死時不能作伴故。

了知無能選擇來生之境，以生於何處不定故。

知若不修法，得此圓滿人身後，將空手而去。

覺知任生於六道輪迴中，何處均不離苦。

聞三寶最勝功德。

知上師不共大行爲功德。

與善友遊並住於善處。

憶念或生起上者，漸離輪迴。然只生起其一亦甚難

哉？

#### 甲五十 十三種出離

蓮師言：若於內心極欲修法者，當具十三種出離。

磋嘉媽白言：何謂也？

大師云：若不出離家鄉，無能勝慢之魔羅。

若不棄家長之作爲，無能騰出修法之時。

若具信時而不投入修法，所作業無有了期。

對自己亦無信故，勿謗他人。

若不能棄己所有，無法斷世務。

若不與眷屬保持距離，難斷執著與瞋心。

若不當下修持，不知來生生於何處。

若望未來方作，而非於當下有機會爲之，當知將來

未必有此機。

勿自欺矣，斷汝希求，並修聖法。

棄諸眷屬與朋友，愛人與所有。若能當下爲之，乃

甚重要。

勿爭不德之社會地位，而不能帶走者。作諸善行，

乃甚重要。

勿爲明天籌備此乃需或不需者。以修法爲死而備，此爲甚必需者。

若投身修法，不必爲食與著牽掛。一切任運得，吾從未聞見修法而餓死者也。

### 甲五一 十三要事

蓮師言：以至誠修法者，當修十三要事。

磋嘉媽白言：何謂也？

大師云：依具德上師爲要。

長久依具口訣上師爲要。

對至勝三寶堅信爲要。

離縱最微細不善爲要。

晝夜各三觀無常爲要。

修法精進爲要。

對眾生慈愛爲要。

善巧離諸相，及物質執著爲要。

對無謬口授，具決定爲要。

正守戒律與三昧耶爲要。

對自心清明爲要。

勿將密法授與不當之人爲要。

修法時，竭力並住僻處爲要。

若如此修者，修法必成。

### 甲五二 法之道

蓮師言：若欲修法，此爲其道。

磋嘉媽白言：當如何行之？

大師云：若欲了空性，當隨上師。

若欲解脫輪迴，當棄家作。

若知必死，當修法要。

若欲修無二，當棄所作。

若欲具功德，當圓滿修持。

若欲離苦惱，當棄隨侍及僕從。

若欲得境界，當常修山法。

若欲離執著，當棄家鄉。

若欲觀景象，當自心之明鏡觀。

若欲得成就，當頂戴上師、本尊與空行。

似無有一人修解脫法者。

### 甲五三 堅毅

蓮師云：若自心修法者，當具堅毅。

磋嘉媽白言：何謂也？

朋友與子嗣，食物與財富，皆爲幻象，故當棄之。

娛樂、名譽及善境皆爲大障，故當棄之。

朋友、眷屬與侍從爲輪迴根本與執著並瞋心之因，

故當棄之。

年與月、日與須臾，均損減死前所餘之時，故當儘

速修行。

無堅毅及正目標者見其眷屬、食物、財富與子嗣爲甚珍貴，其以散亂爲善境，以友伴爲樂，不知年月日之逝去，而卻數其壽，於死之時，其只有自己作引導。

#### 甲五四 修法之難

蓮師言：修法為甚難者。

磋嘉媽白言：何謂也？

大師云：此有持邪見之虞。

修法誤爲意之造作。

大敵爲破三昧耶。

德行爲身、語、意不善所污。

教法爲野心所毀。

法爲欲得財富所衰。

戒爲評論他人而壞。

道誤以執著爲實。

謙恭爲渴求可欲者所漂。

果誤以爲此身得名聲。

無修法之師，至爲難堪，而此等行者，令人沮喪。

#### 甲五五 安樂之道

蓮師言：若會者，有安樂之法。

磋嘉媽白言：敬請明示！

大師云：離邊見時，見爲安樂。

離沉掉散亂時，修爲安樂。

若執著淨如虛空，德行安樂。

心之染垢清淨，境界安樂。

心離苦惱，住處安樂。

邊見清淨，慈悲安樂。

執著自內清淨，布施安樂。

知食物與財富虛妄，受用安樂。

若無我慢，日用安樂。

若不作家長，離去諸惱，生活安樂。

若不爭得恭敬，友伴安樂。

遠離幼稚與我執，自得安樂。

依具慈悲與口訣上師，自得安樂。

知空性乃於六道一切有情中，安樂而知其爲己親屬

若斷染著時，一切所作皆安樂。

諸相與諸有當下解脫時，大樂而得安樂。

知色聲皆幻時，安樂斷諸苦惱。

覺知本面時，無勤無功而安樂。

一切意念覺爲空性，安樂而以一切所見作修。

知此，一切所作皆安樂。

黑暗時期的眾生，永不離我執而無樂，故甚可憐也

## 甲五六 歡喜之道

蓮師言：若能隨此等教法，有歡喜之道也。

磋嘉媽白言：如何行之？

大師云：執著與染著乃無底深潭，棄汝家園乃能歡喜。

喜。

學思之領域無涯，覺自本心乃能歡喜。

空言綺語無盡，默然乃能歡喜。

世法思惟乃無止者，住於靜處乃能歡喜。

行為無止無作，乃能歡喜。

積財永無厭足，棄所執著，乃能歡喜。

仇敵永難殲滅，自淨其意，乃能歡喜。

所著眷屬永難滿足，斷自希盼乃能歡喜。

輪迴根本永不斷，斷我執乃能歡喜。

意念不止，斷意之流乃能歡喜。

總之，眾生不斷我執者，無有歡喜，其長受苦於輪迴諸道中。

迴諸道中。

## 甲五七 偏離

蓮師言：甚多瑜伽行者偏離，受戒後又還復庸人。

磋嘉媽白言：何謂也？

大師云：行人不明自性，大談且卻，從各其他方向

說之，乃為偏離。

行人困其自心，不知了解，終日作「呆禪」，乃為

偏離。

行人所作不檢，卻謂一切唯心，乃為偏離。

磋嘉媽白言：如何免之？

大師言：行人若自諸相唯心，並以法身為道，乃無

偏離。

行人斷一切思維，具決定見，乃無偏離。

行人以此修持，並以覺為道，乃無偏離。

行人知諸相為助緣，並遠離染著及執著，乃無偏離。

。

總之，末世時大多行者均偏離，不偏者甚少。

## 甲五八 無可避免

蓮師言：修法者，有重要事乃難免者。

磋嘉媽白言：何謂也？

大師云：當覺自生智乃俱有時，無可免已得覺悟。

覺輪迴自性，乃無間苦惱，並棄離之時，無可免於

輪迴中解脫。

對諸哲理見解無執時，無可免得無涯學問。

覺知輪迴本性，乃無間苦，並離之時，無可免遠離

輪迴。

以智無定型故，若知如何當下清除五毒時，無法可

終於地獄。

今者無人有此等法，故長於輪迴中流轉也。

## 甲五九 無所得

蓮師云：令人修法者一無所得。

磋嘉媽白言：何謂也？

大師言：說法者，只知誇大與毀謗。

研讀者，偏於希冀與恐懼。

主會供者，墮於飲食之執著。

修持時，流於沉掉。

生功德時，墮於求恭敬與物質。

得知識善巧時，落於更大渴求。

連於眾多弟子，落於緊張其修法。

甚多行人與法背馳。

## 甲六十 自大

蓮師言：自謂修佛法者，甚欲自誇與自大。

磋嘉媽白言：何謂也？

大師云：有以其所得知識與教法自大者。

有以其虔修佛法自大者。

有以其住於山僻處修法自大者。

有以其具大能與大力自大者。

有見財富或可欲境，猶如蠅蚋嗅血腥者。

見不可欲，或有害者，則奔如犛牛解韁。

對自德行自誇，猶如以孔雀毛上之眼睹物。

又妒他人之德，如犬隻守財。

總之，此等自大行人，為其死敵，對此等愚癡執著魔羅者，吾甚覺其可憐也。

## 甲六一 斷善惡之交錯

蓮師言：修法者，當斷善與惡行之交錯。

磋嘉媽白言：何謂也？

大師云：自我觀念盡時，無法、無惡行、無業、無業之熟。此其時也，已斷善惡之交錯。

如此，直至自我觀念終，不善行會積集業並得果。

善行亦會積集業力，並得其果。

意念盡時，無有善惡行之聚故，無有果可得，此名為「因與緣之盡」，亦名為「勝義諦」。

於未來世，末法中百五十年，人不覺我執，並不知滅其意念故，沉於粗黑業。

自稱具勝義見，並稱慎善惡行之果，乃為下見。

蔑視因果，其自稱已得證悟。

其作輕浮不羈。

其行邪道，自引及引人於謬道。

故莫須與效之！

余，磋嘉，一愚婦，久事化身大師。於不同時，師教及修法，而余常銘衷無謬記憶，收集後書寫，以利未來世故。

以其不為現世故，余藏此等教法於巖庫，願遇堪能

者。

此教授「以問答教法之續」乃於豬年秋季二月廿五日於尖蒲上洞結集。

實之印、密之印、托付之印。

## 密宗山閉關中心通告

密宗山閉關中心為本會清淨阿蘭若，學會同學皆以此為閉關處所，以上師諸佛菩薩之不二加持，且有塔廟之蔽蔭，故閉關同學絡繹不絕。但以日久成習，未有妥善照顧管理，由同學自行料理，故難免疏忽，淡忘關中之規矩，會內有智同學見此陋習，甚感不安，故建議通告各同學，告之以法理，免其不知而犯過失，進而除卻過失陋習之交相影響。故作此通告。

### 密宗山閉關中心閉關要點

一、凡正式入關後，即斷絕一切外緣，禁語攝心內修。不對外看，不與人交談，除每日清晨繞塔出關房門外，不得任意打開房門，若有事委托護關師兄，一概以填寫字條委托處理，不得出聲、開門交談。

二、每日繞塔祈禱時間，依各人修持調配，於日出清晨

漢譯者祈願

倘有過失，望能忍赦，苟稍有利樂處，敬以之祈願

上師壽命堅固，健康長住世。

，自行出關房門，儘量勿期約相邀同行。

三、關課期間，當準時上下座，座中盡力調心調息，加強誦咒、觀想、靜坐止觀，切勿任意下座。關中或有妄心自擾，當提正念對治，謹記「都攝六根、淨念相繼」之要訣。觀想祈請 上師住頂加持，障礙自除。關內一切修持當以「安忍」為自勵。

四、課隙，則經行、大禮拜、誦咒為要，並自我省察，是否戮力實踐學會之四大修持原則，有無須臾之偏差與退轉？

五、每日除關課規定時間外，勿任意吃食、就寢。

六、閉關圓滿日，須依排定日出關，不得任意更改。提前或延後皆不如法，特別關期未滿而先行出關，犯戒極重，不可不慎。



# 戒定慧之抉擇(七)

劉銳之

## 丁八 律宗

以持戒律爲宗故名。印度固無律宗，戒律軌儀，本爲任何宗派所必持者。西藏亦無律宗，其於甘朱（大藏經）之編次，則爲律藏，經藏。（論藏則名丹朱）其重視律可想。漢地去佛國遠，不克親受律儀；又自佛滅度後，部派戒律繁多而紛雜，非專家抉擇不可。以是遂開律宗，始祖爲唐道宣律師，所弘爲四分律，並援瑜伽戒本，相資發揮。菩薩聲聞兩部並傳。至宋元照復作資持記釋之，宗風益振。

（按）禪宗爲『教外別傳』本不應列爲宗派；律宗祇弘戒律，亦不應列。如是大乘所謂八宗，實祇六宗而已。

如是十宗，除真言宗是密教，禪宗是教外別傳不計外，從事修行者，祇有淨土一宗；其修行之方法有三：曰持名、曰觀想、曰實相。

持名方法者：如白居易之念佛偈云：「余年七十一，不復事吟哦，看經費眼力，作福畏奔波。何以度心眼？一聲阿彌陀，行也阿彌陀，坐也阿彌陀，縱饒忙似箭，不廢阿彌陀！日暮而途遠，吾生已蹉跎，且夕清淨心

，但念阿彌陀，達人應笑我，多卻阿彌陀，達又作麼生？不達又如何！普勸法界眾，同念阿彌陀。」

觀想方法者：如彌陀十六觀經，先從日落處（西方）觀起，如是觀至本尊金身，一步一步以觀去。

實相方法者：如六祖壇經所謂：「唯心淨土，自性彌陀」是也。

玄奘大師西行訪師求法，前後達十七年，歷經印度百三十國，得唯識學、有部、經量部、及大乘法性宗之學說，均有湛深之成就。帶回三藏典籍，凡五百二十筴，六百五十七部。觀其獨負之經筴，其勞瘁可知。歸來翻譯，共十九年，譯出僅七十五部，爲一千三百三十五卷。譯事未嘗一日間斷。最後到不譯時，離捨棄人世，只不過一月而已。其爲法不惜身，且爲慈恩宗之開山祖師，其往生也，仍須待阿彌陀佛之改換金臺，前來接引。修行之重要，奘師尙且如此，其他概可知矣。所以古德有云：「……有淨土，萬修萬人去」也。

## 乙二 依漢土判教

### 丙一 天台宗之化法四教

#### 丁一 藏教

謂三藏教，正化二乘，旁化菩薩。

丁二 通教

謂通三乘而同學，菩薩爲正機，二乘爲傍機。

丁三 別教

謂別於二乘，且別於菩薩，說無量大乘之法。

丁四 圓教

謂對最上利根之菩薩，說事理圓融之中道實相。

天台宗復有頓、漸、祕密、不定之化儀四教，恐繁

不贅。

丙二 華嚴宗之五教

丁一 小乘教

謂四部之阿含經（長、中、雜、增一。），發智等

論，說灰身滅智之涅槃法。

丁二 大乘始教

謂不開眾生悉有佛性之義，故貶爲始教。如是分二

戊一 相始教

謂解深密經，成唯識論，分別五性（三乘定性、不定、無性。），建立依他之萬法。

戊二 空始教

謂般若經、三論（中、百、十二門）等，說諸法是

空，顯無所得平等者。

丁三 大乘終教

謂楞伽經、起信論等，說真如緣起之理，唱一切皆

成佛者。

丁四 頓教

謂對一類頓機，不依言句，不設位次，以頓徹理智

爲教：如維摩默而顯不二，達摩之心印心。

丁五 圓教

謂華嚴經、法華經，明圓融具德之一乘者。

丙三 天台宗之五時教

丁一 華嚴時

丁二 鹿苑時（阿含經）

丁三 方等時（維摩經、勝鬘經等）

丁四 般若時

丁五 法華涅槃時

天台宗又依涅槃經之醍醐五喻：謂從牛出乳，從乳出酪，從酪出酥，從生酥出熟酥，從熟酥出醍醐。喻從佛出十二部經，從十二部經出修多羅，從修多羅出方等經，從方等經出般若經，從般若經出大涅槃，猶如醍醐，喻佛性也。

以上皆就顯教言之，若密乘則修行之方法甚多，且有即身成佛之說，顯示從聞思之慧而來，則須三大阿僧祇劫；而從修慧則不同。學人應善爲抉擇。

茲先將瑜伽密真言宗日本弘法大師之十住心臚列；復將郭元興居士所著普賢王如來九乘差別略義，及西藏克主大師所著密宗道次第論，摘錄一二，以供參考。

### 乙三 依日本真言宗之十住心判教

#### 丙一 異生抵羊心

謂其性下劣，除求水草、念淫欲外，他非所知。本不可列於教判，以可進第二心故列。

#### 丙二 愚童持齋心

謂爲內薰外緣所誘，亦修五戒十善等善業，人乘之教也。

#### 丙三 嬰童無畏心

謂嬰爲母所抱則安，外道生天，暫得蘇息，四禪之生天教也。

以上三心爲世間法。

#### 丙四 唯蘊無我心

謂三世實有，法體恆有，得無我空者，聲聞乘之佛法也。

#### 丙五 拔業因種心

謂處無佛世，見飛花落葉，觀十二因緣，雖拔煩惱因，習氣未盡，如緣覺乘。

#### 丙六 他緣大乘心

謂觀自他冤親平等，悟真如平等，與法相宗所教相當，彌勒內證法門也。

#### 丙七 覺心不生心

謂賴耶緣起，進而心境皆空，三論宗之八不（生滅來出常斷一異）中道，文殊之內證也。

#### 丙八 一道無為心

謂如實一道心，如實知自心，空性無性心。法華以心即境，無爲無相爲極意。

#### 丙九 極無自性心

華嚴法界諸性，即真如實相，真如無自性，事事無礙，重重無盡之義也。

#### 丁一 淺釋

#### 丁二 深釋

是由毘盧遮那之教覺而無自性，華嚴之法門當之，普賢之內證也。

#### 丙十 秘密莊嚴心

謂金胎兩部六大三密五相五智等，了無盡法門也。

#### 乙四 依普賢王如來分乘

丙一 共因乘

共因乘分三：聲聞乘、獨覺乘、菩薩乘；此三乘皆為化身大師釋迦牟尼佛所說。

丁一 聲聞乘（小乘）

戊一 四諦

己一 苦諦—應知

己二 集諦—應斷

己三 滅諦—應慕

己四 道諦—應修

戊二 三十七助道品

己一 四念處

庚一 觀身不淨

庚二 觀受是苦

庚三 觀心無常

庚四 觀法無我

己二 四正勤

庚一 已生惡令斷

庚二 未生惡不生

庚三 未生善令生

庚四 已生善增長

己三 四如意足

庚一 欲如意足

庚二 念如意足

庚三 進如意足

庚四 慧如意足

己四 五根

庚一 信根

庚二 進根

庚三 念根

庚四 定根

庚五 慧根

己五 五力

庚一 信力

庚二 進力

庚三 念力

庚四 定力

庚五 慧力

己六 七覺支

庚一 念覺支

庚二 擇法覺支

庚三 精進覺支

庚四 喜覺支

庚五 輕安覺支

庚六 定覺支

庚七 捨覺支

己七 八正道

庚一 正見

庚二 正語

庚三 正思維

庚四 正業

庚五 正命

庚六 正精進

庚七 正念

庚八 正定

以出三界（欲界、色界、無色界）無常苦，而到阿

羅漢果也。

丁二 辟支佛乘（中乘）

戊一 獨覺

獨覺出於無佛世，隱處山林。獨覺水流花放，而悟

法理，到辟支佛果也。

戊二 緣覺

緣覺乘十二因緣之行法，緣起與還滅之觀行。

己一 無明

己二 行

己三 識

己四 名色

己五 六入

己六 觸

己七 受

己八 愛

己九 取

己十 有

己十一 生

己十二 老死

出從他聞法苦，而到辟支佛果也。

丁三 菩薩乘（大乘）

戊一 六波羅蜜

己一 布施

己二 持戒

己三 安忍

己四 精進

己五 禪定

己六 智慧

此乘乃依六度之修法，出內無利智，外無相好之苦，圓滿福智二種資糧，而登佛位者。

戊二 十殊勝

攝大乘論列十殊勝，判大勝小。境殊勝二，行殊勝六，果殊勝二，皆為小乘所望塵莫及。

己一 境殊勝

庚一 阿賴耶識，說名所知依體。

依體。

庚二 三種自性，說名所知相體。

相體。

己二 行殊勝

庚一 唯識性，說名入所知相體。

相體。

庚二 六波羅蜜多，說名彼入因果體。

入因果體。

庚三 菩薩十地，說名彼因果修差別體。

果修差別體。

庚四 菩薩律儀，說名此中增上戒體。

增上戒體。

庚五 首楞嚴等諸三摩地，說名此中增上心體。

說名此中增上心體。

庚六 無分別智，說名此中增上慧體。

增上慧體。

己三 果殊勝

庚一 無餘涅槃，說名此中彼果智體。

彼果智體。

庚二 三種佛身，說名彼果斷體。

斷體。

戊三 七大性相應

瑜伽顯揚等論有云：「大乘性者，謂菩薩乘與七大性相應故，說名大乘。」

己一 法大性

謂十二分教中，菩薩藏所攝方廣之教。

己二 發心大性

謂已發無上正等正覺心。

己三 勝解大性

謂於前所說法大性境，起勝信解。

己四 勝意樂大性



謂已超過勝解行地，入淨勝意樂地。

### 己五 資糧大性

謂已成就福智二種大資糧故，能證無上正等菩提。

### 己六 時大性

謂三大阿僧祇劫時，能證無上正等菩提。

### 己七 成滿大性

謂即無上正等菩提。

大小二乘，雖同爲佛說，然其勝劣，固確然可分，易於抉擇者也。

關於印度、西藏、漢地，對大小二乘之判教分宗，已詳前說，然皆指顯教而言也。

密乘之傳入漢土，比顯教遲六百餘年。漢明帝時，約西元六十七年；金剛智、善無畏、不空三藏，將密乘傳入，爲唐玄宗之開元年間，約西元七一五年，有『開元三大士』之稱。從作密、行密、傳至瑜伽密，便受『三武』之厄，因而失傳。若無上密則於民國以後（西元一九一二年）由白普仁尊者，及先師多傑覺拔尊者所傳。至於大圓滿之弘傳，則爲一九三六年以後，諾那呼圖克圖、貢噶上師、敦珠法王，三位先師之德澤也。

### 丙二 不共果乘

不共果乘（密乘）分六：事乘、行乘、瑜伽乘、摩

訶瑜伽乘、阿努瑜伽乘、阿的瑜伽乘。前三爲牟尼續外乘，後三爲內大真言乘。

### 附 顯密辨析

密乘之勝於顯教，在唐代不空三藏之譯述中，已屢言之。如五祕密軌云：「顯教修行者，久久經三無數大劫，然後證成無上菩提，於其中間十進九退，或至七地，以所集福德智慧，迴向聲聞緣覺道果，仍不能證無上菩提。」

### 附一 四道理

西藏方面，備承印度後期密乘發展後辨析入微之說，於顯密差別，區分至詳。茲根據三理趣燈頌云：「義一而不昧，方便多無難，利根爲主故，真言乘最勝。」以四道理區別之。

### 附一之一 就體道果義

顯密二乘雖俱以光明心性爲體，然顯乘於體道果之義，昧於抉擇，密乘則不然，故特殊勝。

顯乘依因門立宗，唯據比量所成勝義諦爲『體』，以勤修止觀爲『道』，時經多劫，始得一分之『果』。至其抉擇蘊處界等世俗諦法，唯事取捨而已。密乘則不待立因，直扼身語意脈氣明點等要，以無作智無分別法身藏爲『體』，以自性心安住其中爲『道』，即於一生悟入法界真勝義諦，而證菩提爲『果』。

又判法界光明曼荼羅，即以爲『體』。依之而超世俗諦相之一切蘊處界等，無可取捨，故以本尊宮殿剎土莊嚴爲『道』。示以修持之方，於諸分位，能得八大悉地，究竟能證無上菩提爲『果』。如是體道果義，皆悉具足，故密乘爲勝也。

#### 附一之一 就方便多寡

就方便之多寡而言，密乘亦勝。就所斷而言：顯乘勤苦剋制三毒，竟無能除；密乘則以微妙欲貪等大樂爲道，不斷三毒，而自然清淨。

又就所修而言，如資生所需以施爲基，皆由先業所致，依緣而成，故當勤於治生。密乘則可依水灌頂，及得伏藏等修法，增長富饒，不需先業，及現生勤苦。

又有延壽增益等方便甚多，皆爲顯乘所無，故密乘較優也。

#### 附一之二 就難易

就難易言，密亦爲勝。蓋顯乘之法，不離取捨，於難捨事，疲憊無功。密乘則無論何法，皆可助道，所取捨事，自性清淨故。故能依欲樂等行，而得成就。

#### 附一之三 就根利鈍

就根之利鈍言，密乘亦爲勝，蓋以密乘爲利根道，以其少所勤苦，多諸義利，殊勝口訣性究竟故。

#### 附二 十五差別

顯密差別，無量無邊；如智慧成就續云：「祕密真言乘，身語意諸道，大密勝因乘，當知極殊勝。」此謂密乘以身密、語密、意密爲道，其殊勝爲所當知也。

囉梨不思議續云：「聲聞等下乘，無有勝口訣；『見』、『行』與『持心』，『因』、『道』、『果』與『地』，『時』、『受用』、『瑜伽』，『自他利』、『密意』，『無疲困』、『少勞』，『集資糧』殊勝，由十五種別，持明乘最勝。」茲依其所說次第，分別說明之。

#### 附二之一 見

第一、見之差別：顯乘之見，不外空性泯滅戲論。密乘則於四級灌頂，分別配以四見；如第一級寶瓶灌頂之唯心見，第二級祕密灌頂之中道見，第三級智慧灌頂之密咒見，第四級大樂灌頂（即名詞灌頂）之大圓滿見，如是密乘當極殊勝。參閱蓮華生大士撰並釋、劉銳之翻譯，密咒道次第攝頌。

#### 附二之二 行

第二、行之差別：顯乘於行，不外取捨二法。密乘則有『明禁行』、『普賢行』、及『普顛行』，應有盡有，故亦爲勝。參閱八思巴國師導譯之大乘要道密集。

（待續）

# 大圓滿廟頂金銅瓦鋪設工程剪影





# (一)城壇繪彩井藻廟滿圓大





## (二) 城壇繪彩井藻廟滿圓大





# 大圓滿廟上鷹神塑像莊嚴





# 顯密彙集 (六)

## 丙四 大乘闡述

這次的課題是：一、大乘何以稱大。二、顯教與密宗的分別。

補充上講：大乘是馬鳴菩薩提倡，由龍樹菩薩弘揚。馬鳴菩薩所著《大乘起信論》是最先講大乘，也是談得最徹底的論典；有人認為是偽經，但不損其地位。龍樹菩薩是八大宗的祖師。

大乘之大，據馬鳴菩薩《大乘起信論》謂有體、相、用等三大。試用俗世的道理譬喻，就如一隻杯，它以玻璃為體，相狀圓長，以裝載飲料為用。佛以法身為體，報身為相，化身為用，故佛之有法、報、化三身，正所以表明體、相、用的道理。

體大、相大、用大三者是學佛人必先明白的基本概念。析論之，體大是本體大的意思。「一切法因緣平等，不增減故」。是以大乘的本體大，是因為它講真如。小乘不講真如，講六識而不講八識，講現實世界而不講法性，全是與大乘不同的地方。

何謂相大？大乘的如來藏經說，每人的心都同樣具

劉銳之金剛上師開示

弟子余迺永記錄

有如來藏（佛性），故相不可說不大，無量功德儲藏在內，成佛時如來藏則開衍。

何謂用大？大乘者能生一切世出世間因果報，善因果，一切諸佛由此而起作用。

其他經典有談及大乘具六大的：

一、經大：大乘經典，無論質量皆較小乘的偉大得多。

大乘經有八萬四千種，唐黃蘗禪師說人有八萬四千條心，佛有八萬四千法門。

二、利他心：小乘獨善其身，大乘自利利他。成佛的條件有三：自覺、覺他、覺行圓滿。佛陀，即

菩提，即覺者；眾生不自覺，修行人始能覺

。小乘是自覺，緣覺和聲聞也祇講自覺；大乘菩薩是自覺而且覺他，至成佛則覺行圓滿

。大乘六波羅蜜裏為首的布施，就是利他。

大乘四攝：布施、愛語、利行、同事全是利他的行為。布施指財施和法施，愛語是用說話使別人歡喜。利行是幫助別人做他喜歡做

的事，同事是與眾生一起做事，金剛乘學會

信條：出錢、出力、出心，就是實行布施。未成佛道，先結人緣。多些爲道場出錢出力，讓許多人有機會學佛，就是做結緣和布施的工作，必得護法神拱衛，保證不會橫死，正是求取福報，最快途徑。

三、方便大：方便指良好的方法。小乘嚴別解脫戒律，大乘則嚴守菩薩戒。顯教說釋迦佛前生曾坐商船，有五百人共載，都是剛入海尋寶歸來的。船主見財起意，動了殺機，佛於是殺船主以救眾人。佛雖犯殺戒，但祇殺一人而目的是救五百人，這就是方便。

四、智慧大：大乘是了義，能徹底解釋法性（一切法之性，即真如），故智慧大。佛說經有了義經和不了義經。例如有人說：「書中自有黃金屋，書中自有顏如玉，書中自有千鍾粟。」難道書中真有這些東西嗎？意思只是用物質享受來引誘人用功讀書而已，這就是不了義，屬於黃葉止兒啼一類。佛經裏有了義的，如地藏經是強調地獄痛苦來阻嚇人，使其不敢作惡，功德也是很大。

五、精進大：依大乘教誨，使人容易精進，如行六波羅蜜等。

六、果大：正如上文介紹馬鳴菩薩所論大乘的體、相、用三大。涅槃經說了解體大，可獲法身德，證法身佛；了解相大，可獲般若德；了解用大，可證解脫德。

### 丁一 般若波羅蜜多乘

「般若波羅蜜多」是梵文，「般若」是智慧，「波羅」是彼岸，「蜜」是到，「多」是了。全句是憑智慧到了彼岸。西藏稱顯教爲波羅蜜乘。

### 丁二 金剛乘

金剛在金剛乘，是一種利器，能斷煩惱。西藏名密乘爲金剛乘，金剛指金剛杵，即降魔杵，有獨股、三股、五股和九股，其威力足以降伏魔怨。密宗著重修行實踐，降伏煩惱故名。

### 甲五 佛法傳入中國

#### 乙一 白馬馱經

白馬馱經源於東漢明帝永平七年（有說十年）某晚，帝夢丈六金身的大人，頭有白光，飛入宮殿中行走。皇帝遍問大臣，一個懂天文的太史告訴他：「周昭王時有一太史夜觀星象，說西方有聖人出生（其時適爲釋迦佛降生的年代），名之爲佛，是丈六金身的。」

皇帝很歡喜，於是派中郎將蔡歆，秦景與博士王遵等十八人，到中印度（時稱中天竺）求法。他們在永平十年抵達，遇伽葉摩騰和竺法蘭兩位佛教徒，取得佛經梵文本六十萬言回國。後來這些經書就被譯成四十二章經（四十二章是書名，不是章數）。因為這些經書是用白馬馱回當時的首都洛陽的，故名。

兩位和尚穿上沙門的服裝參見皇帝，皇帝賜予很高的禮遇，並給他們興建白馬寺（古時中國最高政治機關稱部，中級稱寺。如太常寺、鴻臚寺等，「寺」本來不指和尚居用的房舍）。又建一石室以供保存梵文經典。當時印度盛行小乘，故傳入的也是小乘，大乘是後來纔傳入的，密宗傳入的時間更晚。

## 乙二 達摩祖師西來

達摩是一個印度和尚的名字，漢朝稱印度等地為西域；他從西域來，故曰西來。廣州的「西來初地」，是達摩祖師登陸的地方。

現在很多人看佛經都看《傳燈錄》。這書一共三十卷，是宋真宗景德元年吳沙門道彥法師所作。此書毫無根據，但因為流通較廣，反成為許多人用作辯論的依據，實在可笑。我給各位介紹一本嚴謹的著作——續高僧傳。此書由唐代道宣律師所作。律宗專傳戒律，守戒極嚴

，最著名的南山律就是他作的，故其書內容絕對可靠，亦備受後世推崇。

傳燈錄雖不確實，我也想讓各位略知一二。梁武帝時，達摩祖師由海道來，登陸廣州，並到建業（今日的南京）去參見皇帝。梁武帝對他說：「自即位以來，叫人寫經無數，度人出家亦不少，究竟有無功德？」達摩答：「並無功德。」因為，功德和福德不同，做善事、建寺、齋僧得的都是福德，至多可得生天小果，因這是有漏（即煩惱）的果報。功德一定要自覺覺他，以至覺行圓滿，纔能成就。

帝又問什麼纔是真正功德。答是：「淨智妙玄，體自空寂。」淨智是清淨的智慧，這種智慧既妙且玄，但本體是空寂的。如此功德不是由世間法所能得到的。帝不懂其義又問：「如何是勝諦第一義？」達摩答：「廓然無聖。」

由於不契機，達摩便到嵩山少林寺面壁九年，後傳法給二祖慧可，可傳三祖僧璨，璨傳四祖道信，信傳五祖弘忍，忍傳六祖慧能，是為東土六祖。六祖後禪宗大盛，所謂一花開五葉——滄仰、臨濟、曹洞、雲門、法眼，傳承不斷。禪雖來自印度，卻大成於中國，更成為中國佛教的特色，故後人遂將禪分為如來禪與祖師禪。唯兩者皆強調不立文字，教外別傳，直指人心，見性成佛

## 乙三 開元三大士

開元是唐玄宗年號。「大士」，就是「士夫」，謂最有智慧的人，故「大士」是尊稱，如觀音大士，蓮花生大士等。開元年間有三位大法師由印度來中國弘揚佛法，緣起是唐太宗時，玄奘法師到印度求法，因其驚人才智，整個印度均爲之騷動。回程時，曾經有一國王，想請法師留下做他的國師，法師提出一個請求，就是如他辯論贏了，要准許他返回中國。國王於是邀請全印度的高僧大德與法師論辯，結果還是法師得到勝利。由是印度知道中國重視佛法，開元年間，善無畏、金剛智及他的弟子不空，遂由中天竺循海路至中國，二十年間翻譯了所有真言宗的經典，他們從作密、行密譯到瑜伽密。

現在介紹瑜伽密的精華。瑜伽者，相應也。有兩點要特別注意，就是五相成身和三密加持。

五相成身和五智差不多。無上密稱五智者，顯教稱四智，即大圓鏡智、平等性智、妙觀察智和成所作智。四智由八識所變，是謂轉識成智，把凡夫的識轉爲智。小乘斷煩惱證菩提，大乘轉煩惱成菩提，密乘即煩惱即菩提，故能即身成佛。舉飲啤酒爲例，小乘者會倒去泡

沫，純飲啤酒；大乘者設法把泡沫變成啤酒，密乘者把泡沫當作啤酒飲，這是最高教法。再設一例，舊式教育禁止小孩玩耍，只准他專心讀書，這相等於小乘的盡除煩惱。後來學校設圖、工、音、體等術科，讓學生讀書之餘，也玩樂一下，精力不惟得以發展，並可調整其身心，這等於大乘的轉煩惱成菩提；現代學校對術科採提倡鼓勵的態度，要學生積極投入，並從中學習，同時設立專上的術科學院，讓其中有天份的人獲得更大成就，這就是密宗即煩惱即菩提的道理。

四智之中，成所作智是前五識所轉，妙觀察智是第六識所轉，平等性智是第七識所轉，大圓鏡智是第八識所轉，此即轉八識成四智。密宗還有一法界體性智，乃第九識——菴摩羅識（印度稱芒果爲菴摩羅）所轉。

瑜伽密之謂五相成身與五智相當，即（一）通達本心，（二）修菩提心，（三）成金剛身，（四）證金剛身，（五）佛身圓滿。此即瑜伽密的最高修行法門。此外三密加持是說得佛的身、語、意三密加持。

東晉時，有印度法師帛尸梨密多羅來中國，譯大孔雀明王神咒經後。所有印度法師都懂得誦咒。咒是釋迦佛所講經裏的咒，如心經：「即說咒曰：『揭諦揭諦，波羅揭諦，波羅僧揭諦，菩提薩婆訶。』」這是開元年前數百年已存在的情況，三大士來到中國，稱此類持

咒者爲雜密，即混雜了顯教道理，而他們所弘揚的瑜伽密，有整套修行儀軌，不單是傳咒的，稱爲純密。純密的儀軌有胎藏界和金剛界兩大部分，前者爲大毗盧遮那成佛神變加持經所據，後者爲金剛頂經所據。

開元三大士所學從何而來呢？按從那爛陀寺，玄奘法師也曾在那裏研習，日本密宗就是依據這一派。西藏密宗則依據超巖寺一派。

## 乙四 東密反哺

開元三大士中，不空是金剛智的弟子，他又有弟子名惠果，曾在長安青龍寺爲主持和尚。時有日本僧人空海來學佛法，拜惠果爲師，惠果很高興，傾盡密宗學問傳授與他。因當時但有瑜伽密，故空海所得亦祇瑜伽密。空海返日本後，日皇封他爲弘法大師。空海才智過人，是日本平假名、片假名的創造者。他又曾將佛偈：「諸行無常，是生滅法，生滅滅已，寂滅爲樂」，以平假名五十一字造成一首歌以便學習。

東密規矩，結印不准給人看見，弘法大師結印要用袈裟蓋蔽。空海回國備受器重，顯宗和尚大表不滿，日皇於是邀請各派法師跟空海辯論，他們提出的質疑，空海都能一一圓滿解答。和尚又要空海顯神通，空海於是

以袈裟遮蓋雙手作印，宮殿廊柱上的龍一時皆張牙舞爪

活動起來，眾皆懾服。（以上是傳說）

中國佛法厄於三武，其一是唐武宗滅佛，顯密俱亡，開元三大士所傳於中土者亦中斷。

現在中土有密法，應歸功我的師祖日本人權田雷斧大阿闍梨。他知道密宗傳自中國，故發心反哺，黎乙真法師是其弟子，好學，喜放箴口，弘法不遺餘力。香港銅鑼灣大坑道佛教真言宗居士林就是他創辦的。他的同學潮州人王弘願法師著作最多，又有上海人程宅安居士，專志修行。另有四川和尚曼殊揭諦，修行及梵文俱佳。王弘願法師弟子馮達菴，兼擅教理及修持。

黎乙真法師有弟子名趙士覲，甚聰穎，但以捉鬼著名，臨終時與死魔極力博鬥，最後得觀本法師在病床上爲他剃度，始得往生，他是我學密的介紹人。

抗日戰爭前，黎乙真法師圓寂，弟子李耀開繼之主持居士林，會務甚蓬勃，其中黃繩曾居士曾往日本深造。

## 乙五 藏密東傳

西藏密宗自七世紀松贊剛布在位時就有印度密法的傳入，八世紀時，印度僧人蓮花生、寂護更建立桑耶寺，法稱、無垢友、蓮花戒亦先後傳法及譯出密續，十一世紀更有阿底峽宣揚顯密觀行教法。密教得到相當的發

展；十五世紀宗喀巴及其弟子賈曹杰、克主杰更創格魯派，從此密教即在西藏發揚光大。西藏密法雖有作、行、瑜伽、無上瑜伽四部，但各派都以無上瑜伽的教授爲主要修習法門。藏密因係延續了七世紀以後的印度佛教思想，且全部投入，故完整地保存了龍樹與無著兩系大乘佛法，稱爲廣行派與深觀派。至於密宗典籍，單密部經典在甘珠中即有七百二十八部，丹珠中更收有各種經疏、儀軌、成就法等計三千一百二十部，約合一百萬餘頌；其他各派大成就者的著述更不計其數。故德國和法國的西藏佛學辭典，其中藏密的部分被公認學術程度較我國高。

羅時憲教授說西藏譯得相當好的幾本唯識學佛典，漢地根本沒有譯出；因漢地的人學藏密不過七十年，加上近代內憂外患，自然談不上什麼偉大的學術研究成績。

密宗傳入漢地的年代，以有紀錄的來說，是元獻宗登位時，派忽必烈侵佔西藏，因不想強攻而用懷柔政策，請了一位大修行人八思巴往蒙古傳教，這是蒙古有喇嘛教的開始。獻宗傳姪忽必烈登基爲元世祖後，尊八思巴爲國師，其璽印刻中原法主，統天下教門，後升爲帝師，晉號大寶法王。他的四位隨從，也封爲侍寶法王。後有一名瞻巴的西藏人，到中國變現很多奇蹟，被尊稱

爲金剛上師的，正是八思巴的弟子。

元朝時，藏密在中國非常盛行，明太祖朱元璋得天下前就曾在皇覺寺出家，專侍奉準提菩薩的香燈；因覺得非常靈驗，登位後禁止密法傳入民間。但對宮中喇嘛十分尊重，封元朝的一位帝師南家巴藏福爲熾盛十寶國師；又封了很多喇嘛爲灌頂國師。他的第四子明成祖也很崇信藏密，請回大寶法王，並封了法王三位徒弟爲國師。明武宗亦極好佛，自號大慶法王。

漢族的文化，在漢地祇有藏族可以相比，以前有人稱西藏爲黑州，意即罪惡的地方，是佛法未傳入時的說法。又據史學家考證，「滿州」其實是文殊二字的諧音，在佛教文殊菩薩正代表智慧的化身。滿人未入主中國已奉密宗爲國教，順治和雍正兩位清朝皇帝皆崇信密宗，封章嘉呼圖克圖爲國師。雍正登位，且捨太子宮做佛寺，即雍和宮。後來的皇帝喜大臣稱之爲佛爺。

民國以後，北京有西藏人名白普仁尊者，首次於民間廣傳密宗。之後有多傑覺拔尊者到漢地，遍遊四川、陝西、香港及廣州等地。他的漢人弟子張注汪，藏名多傑住汪，寫了一套密乘法海，內有一百零八法，全爲第一級灌頂的法門，因初傳是不能用高法的。太虛法師曾派弟子翻譯宗喀巴大士的菩提道次第廣論，這書最好的地方是將唯識宗的止和中觀派的觀介紹出來。



宗喀巴大士是不轉世的，他祇命達賴和班禪兩位弟子輪流轉世互為師徒。一九五八年，達賴帶同數萬藏人和巨量黃金，在滿佈中共飛機的天空下，安然步出西藏。班禪喇嘛在北京首傳時輪金剛；後在杭州，這種高法每次祇限高級五人，屈映光上師曾受灌頂。我在屈上師處得受此灌，但祇有初級灌頂的書，最高的經續尙未譯出。故發心往印度學時輪金剛法，遍尋不獲；後拜 敦珠上師門下，灌頂時求傳時輪金剛續，敦珠上師說他不專長此法。

諾那上師亦曾到過廣州和香港，嘗一日灌七十二個灌頂，弟子超過二十萬人。二十餘年前陸無為先生說現在祇剩下十多人仍在修法。多傑尊者和諾那上師都祇傳初級灌頂。另一位在上海的貢噶上師有傳四級灌的法，我曾寫信皈依蒙賜灌頂。上海的寶上師和辛上師也很有

## 本會法訊

九月十四日 上師離開台灣，飛返香港，入住養和醫院，經診斷，尿道阻塞，數日後，決定做膀胱鏡手術，半身麻醉，摘除障礙物，一切圓滿，唯身體發燒，原因尙未發覺有任何致病之因。上師目前仍然臥病院中，神志慢慢清醒，由於發燒未退，導致精神時好時壞，

名氣。

上海的菩提學會譯藏密的文字很多，當時顯教的太虛法師非常尊重密宗，曾派四位弟子往西藏，受過榮增堪布的初級灌頂。蒙古人吐登喇嘛，又名佟祝平的與香港結緣也很深，初在上海專論佛學，後在香港專事修法。還有吳潤江在香港諾那精舍弘揚密宗數十年。一九四九年後，我到了香港，與幾位同學覓地潛修，初期與吐登喇嘛組織真如藏密院，準備迎請貢噶上師。後又與李世華等組織金剛乘學會，初期的會址就在李家，至一九五二年正式註冊為有限公司。其後不斷弘法，曾請張澄基博士來講「佛學四講」，聽眾過千人，這個會的活動情況載在『鏡花水月十二年』的書中。藏密東傳的歷史大概如此。

實在令人憂心。

月來香港金剛乘學會暨台灣北中南高四會，及星馬澳門各會等，每晚為 師舉行法會，祈請 上師健康住世，部份同學聯盟簽名發願為 師念咒，以一切功德，迴向 上師。

鍾棟湘

上師生病以來，會長發動會員先後在會虔誠修法，內容視各會所需而定，香港金剛乘學會由四月二十三日開壇，便中遇有法會停修，至十月十六日結壇，共二十一日，十月三日修法以四級灌弟子為主，其餘眾弟子隨意而修，十月四日以阿闍黎弟子為主，而十月六日以二級灌弟子為主，其餘各會則由眾弟子共修。修法內容為上師相應法修持簡軌、金剛薩埵極略修持簡軌、吉祥普巴金剛常修瑜伽彙聚心要、觀世音菩薩極略修持簡軌，四級灌弟子則加修鄔金藥師修持簡軌、無死生命精華常修心要、金剛薩埵常修瑜伽提要等，並時常誦戒，加念百字明，誠心懺悔。

敦珠佛母月來下榻於尼泊爾祖師廟，眾同學為求師早日康復心切，特別請求高級喇嘛為師修法，法會於九月二十六日開壇，至十月五日由敦珠佛母結壇，一連十會，盼能帶來好運。

台中集鎮福德法幢上師廟地基已整理好，佛母把修法處理好之五個寶瓶送來香港，日內送到台中，安臚完畢，以備建廟之用。

香港金剛乘學會定於一九九六年十二月二十八日（星期六）上午十一時於本會舉行週年大會，大會議程如下：

(一)、一九九六年度會務報告

(二)、通過一九九六年度經審核之財政報告

(三)、重選本年度退任常務董事

(四)、委任下年度本會核數師及法律顧問

(五)、其他事項

會員接到通知後，有數十位同學，聯合簽名致函本會董事局各成員全體，並表達意見，以改善學會現時之不足，其文如下：

(一)、學會會員雖有上師錄影帶開示及密乘出版物和季刊等供學習，唯基礎不同，水平文化參差，尚有不明之處，希望學會多設佛學講座等，以互相切磋佛理，拋磚引玉，利益同學，接引初基。

(二)、上師開示「施主一分錢，重於須彌山，取用不恰當，披毛戴角還，十方錢財要按施主意願處理，並向施主交代。」，故希望學會若有大單支出，應慎重處理。

(三)、現時學會行政較為封閉，未獲眾多會員支持。故請提高透明度，並與學員交換意見，集思廣益，上下一心，重振昔日佛堂之興盛。

領導人如能以慈悲心對待學員，隨順眾生，必能得到眾人之支持。

# 無修成佛

見自本面如同大圓滿本來自性之口授

ཨོཾ་ཏཱ་ལྷ་མཚན་མཉམས་པ་མཆོག་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་ལས་འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཕྲུལ་མཉམས་པ་།

名為「精純現相」  
མཉམས་པ་འཕྲུལ་གྱི་འཛིན་པ་  
之意巖

敦珠甯巴開示

李察巴朗譯英

黃毅英譯漢



敦珠甯巴

首、欲得見之決定，要節為以無我(MED-PA)、一味(CHIG-PU)、遍滿(KHYAL-WA)、自生(LHUN-DRUL)四者之觀修得決定見，並覺悟本來如是。

復、無我決定見之法分二：人無我之決定見及法無我之決定見。

首言：「人無我」。此謂有我之感知，或醒、或夢、又或死生間之中有。由此衍生為「我」之意識、或名為「衍生意識」或「散亂思維」。此一再清晰，則此我執牢固。由反溯此所謂我之來源，則得無有真實來源之決定見。

欲尋中間(生滅間)我住之處，當以如下勘察可有一處或不變本質個體以供我之住。

此頭名為「頭」，非我。同理，頭之皮名為「皮」，非我。骨只為「骨」，非我。如是眼只為眼，非我。

耳爲耳，非我。鼻只爲鼻，非我。舌只爲舌，非我。齒只爲齒，非我。腦亦非我。至若肌肉、血、液、神經、血管及筋等，均以本身而名，均非爲「我」。如此即得此見。

再者，臂爲臂，非我。肩同理非我；上臂、前臂、指，均非。更者，背爲背，非我。肋非我，胸非我，肺非我，心非我，膈非我，肝非我，脾非我，腸與腎均非我。小大二便亦非我也。

復次，此名爲「我」者不用於腿。「大腿」非爲「我」，乃指大腿。同理，臂非我，脛亦非我，足背與趾亦非我也。

要之，表皮非我；置中之肉與脂只名爲「肉」與「脂」而非「我」；內之骨只名爲「骨」，非我；最內之髓只爲「髓」而非「我」。縱若言識，只如其名，而非「我」。故決定知中間住處無我之空。

同理，當知一切最後去處或處所提升之決定。實則，如同視疾，見實無有物之幻起。如此說言。再者，猶如屢述兔之角也（譯者按：古謂龜毛兔角，實無有也。

次，欲得法無我之決定，當思諸相之假名，離似若不變個體之概念，棄利害隱蔽之隙及崩塌希冀與恐懼之

虛假洞穴。

首先若尋諸名之實相，即知無實有而只對不存在所起之假名，乃爲對概念之內在反照。以無能建立假名之任何獨立之法故。如何謂「頭」之名，何故？此名之立乃因身之首耶，乃因其爲圓耶，乃於身之頂部耶？頭實非生長之始；「頭」不可用一切之圓物；而若考察「上」、「下」之觀念，乃知空間無絕對之上下也。同理，頭之髮非頭。其皮只爲「皮」而非名「頭」。其骨乃爲「骨」而非「頭」。腦亦非頭，眼耳亦非頭，鼻舌皆非頭也。

或曰各各分割非爲頭也，然合併而成則爲「頭」矣。然若割下某獸之頭，搗碎成分子、原子，展示人前，無人會稱之爲「頭」。故此當知，所謂頭乃無有者只爲一語詞，此詞之基礎毫不存在者。

今觀察同理之眼。「眼」非指一對圓球。角膜非眼，其中體液、神經、血管與血液均非眼。若各自細部分析，各各均非眼也。各部之全體及全體以水和合，皆非。見色者爲識，非爲眼球，於夢中與中有中仍可見則知也。

同理耳亦如是。耳道非耳，皮亦非耳，軟骨、神經、血管、血液、體液均有其名，故非耳也。將之搗碎爲

塵，亦非爲耳，如是以水和合重組亦非耳。若以爲「耳」爲聽聲者，當觀夢中、醒時及中有所聽之聲。此爲常意，即本來之始已有之意識，非謂耳也。

同理，鼻之一切組成部份——鼻孔、皮、骨、軟骨、神經及血管——均各有其名，而非爲「鼻」。嗅香者爲識，故當檢驗夢時與中有嗅香者。

如是分析舌之各部——組織、皮、血、神經及血管——各各皆有其名，而非「舌」。搗碎而成之粉非爲「舌」。以水和合重整亦非「舌」。如是以下亦然。

若言臂，肩非臂、上臂非臂、前臂非臂、手指及手肘、或肉、皮、骨、髓皆非也。若云兩肩，其皮如是非肩，肉與骨亦非，各碎爲塵及以水復合皆非。「肩」之一名之基礎爲空非客觀存在者，若勘察前臂與上臂均如是，各皆有其名——「肌」爲肌、「骨」爲骨、「皮」爲皮、「髓」爲髓——無原子許能爲假名之基礎。

如是勘察「身軀」及「體重」諸名之基礎，知脊柱與肋骨均非「身軀」。胸、肌、皮、骨均非「身軀」。心、肺、肝、膈、脾、腎、腸亦各有其名，是故皆空，「身軀」與「體重」假名之基礎爲空，以不客觀存在故。

同理審視雙腳，決定股非爲腿、大腿、小腿、腳足

非腿。肌肉不名爲「股」，皮、骨、神經、血管、筋皆非。復次，大腿亦非爲皮、肉、骨、神經、血管與筋。小腿亦如是。將之碎爲粉狀或以水復合亦非如是名也。

於器世間中審察「山」之假名之基礎，當知土非山，草、樹、石、巖、水亦非也。若示「建築」或「屋」假名之基礎，亦知建屋之土非屋、其中石與木皆非也。若言牆，則其名爲「牆」，而非名爲「屋」。是故，「屋」於外於內均無實性。

如是勘察「人」、「馬」、「狗」等假名之基礎。縱眼、耳、鼻、舌、肉、血、骨、髓、神經、血管、筋及神識皆似有其名，「人」、「馬」、「狗」等假名無有基礎，以客觀不存在故。一切皆如一也。

又說諸物，「鼓」非指木、格、外或內。如是，「刀」非指鋼，亦非其組成——鋒、背、尖、柄——故假名「刀」實不存在也。

具名與用轉，如刀改成鑽則其假名隨轉，鑽又改爲針，前之假名均無有也。

吾師觀世音菩薩於夢中開示，吾即開悟人我與勘察假名基礎之二者也。

願以此繙譯，祈禱

上師壽命堅固，健康長住世！

# 藏諺輯匯(共)

莊晶輯

ལུང་པའི་ལུ་ཐག་རིང་ཐུང་དེ།

河谷平原長和短，

གོམ་གསུམ་མ་སྤྲོས་ཏེ་མི་གྲོ་

不走不動不知道；

ཆུ་ཐོའི་གཏིང་ཚད་རིང་ཐུང་དེ།

大河流水深和淺，

ཆུ་དཀྱིལ་མ་སློབས་ཤེས་མི་ཡོང་།

不到河心不瞭然。

ལུས་མི་ལུས།

ལས་ཐོང་ལས།

ཐས་ཡག་ཐས།

身是人身，

活是驢活，

食是豬食。

ལུས་ལ་ཆེ་ཆུང་ཉུང་ཡོད་ཀྱང་།

體雖有大小之分，

སྲོག་ལ་ཆེ་ཆུང་ཉུང་པར་མེད།

命卻無大小之別。

ལེགས་པ་བྱིས་པར་ཡོད་ཀྱང་སེམས་

ལ་ལོག

善事，出自稚子也須牢記

ཉེས་པ་སླ་མས་བསྐབས་ཀྱང་ཡིད་མ་

རྟོན།

惡行，喇嘛所教亦不可信

ལ་ཆུང་ཆུང་བཙོ་ལྡ་བཅུ་གཅིག་གོང་།

十一、十五歲的少年，

ལས་ཅི་བྱེད་རང་མགོ་རང་ཐོན་རེད།

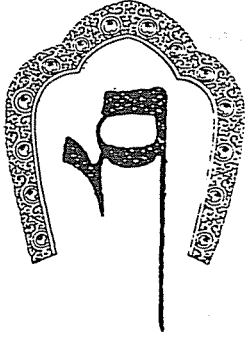
什麼事自己都能幹。

ལ་མང་སང་བའི་མཛོ་གན།

活了多年的老犏牛，

ཁལ་འཁྱོགས་མེད་ཀྱང་ལམ་རྒྱས།

雖不能馱路途熟。



ག་ཆེ་ན་ཤིང་ལ་མི་ཡན།

肉多少力氣，

གོས་ཆེ་ན་ལུས་ལ་མི་སྲིད།

衣大不舒適。

ཤུ་ཆད་ཐང་ལ་བབས་དུས།

乏鹿落平川，

ཤུ་ཕྱི་ཐུ་ཕྱིས་བསྐོར།

獵鹿獵獐的狗全圍來。

ག་དྲོག་སྐང་ལ་མར་དྲོག།

肉上加酥油，

གོས་ཆེན་སྐང་ལ་ཡར་ཕྱིན།

緞上加錦繡。

(錦上添花)

ག་ནས་ག་ཁུ་དང་།

肉出肉湯，

མར་ནས་མར་ཁུ།

酥油出油汁。

།མ་ཚོས་པ་མི་ཤེས་པར་གྱི་མི་ནོ།

བའི་མགོ་ལ་ལོག།

不知肉不爛，

反怪刀不利。

ག་ཚ་བའི་གཏམ་གྱིས་ན་ཚ།

親近的話刺耳，

ན་མཁྱིས་པའི་སྐྱན་གྱིས་ལྗེ་ཚ།

治膽病的藥辣舌。

(忠言逆耳)

ག་ཞིམ་པོ་ཨ་པོ་སྤུང་གིས་བཟས།

味美的肉是狼大哥吃的，

ཁག་ངན་པ་ཨ་ལུག་ལ་མོར་རག།

罵聲卻落在狐大姐頭上。

(喻"代人受過")

ཤུ་བ་ཟིན་མུ་མེད་པས་ལུང་ཚུང་གི་

སྐྱས་ཁིངས།

鹿兒沒抓到，喧鬧滿地方。

ལྷ་བ་རྩ་ཚ་རིང་ཡང་།

麋鹿的犄角雖長，

གནམ་གྱི་སྐྱམ་འཛོག་མི་ཉན།

不能做登天的梯子；

རི་ཚོང་སྲུག་ལག་ཐུང་ཡང་།

兔子的四肢雖短，

ལ་མོ་འདྲ་འདྲ་རྒྱབ་ཡོང་།

能翻過座座大山。

ཤར་སྐྱུ་རིང་སྲུ་བཏང་ནས་ནམ་མཁའ་མ་

ལངས་ན།

東方天不亮，

ལྷོ་མེ་ཁྲུང་ཕྱེ་དང་མ་ཕྱེ་མེད།

開不開南窗全一樣。

ཤིག་ལ་བརྒྱབ་ནའང་།

蝨子翻山，

གོང་བའི་ཕྱི་ལ་སྔོད།

衣領外邊。

ཤིག་གསོད་པར་སྐྱ་རེ་མི་དགོས།

殺蝨子不需斧頭。

( 殺雞焉用宰牛刀 )

ཤིང་ཁྱོག་མེད་ཚན་དན་ནགས་ན་མེད་དོ།

不彎曲的樹，即使檀香林中也沒有；

མི་སྐྱུ་མེད་འཇམ་གླིང་ན་མེད་དོ།

無瑕疵的人，全世界也沒有。

ཤིང་ཀྱག་ཀྱོག་ལ་འཛོག་སླ།

彎樹容易爬，

མི་དབུལ་ཚོངས་ལ་ཟེར་སླ།

窮人好說話。

ཤིང་གས་པ་སྦྱིན་གྱིས་འབྱར་ལེ་ཡིན།

木裂用膠粘，

གོས་རལ་པ་སྐྱད་པས་འཚོམ་ལེ་ཡིན།

衣破用線縫。

( 類似 " 對症下藥 " )

ཤིང་གི་སྐྱ་རེས་ཤིང་ལ་མི་ཐུགས།

木斧子劈不動木頭。

ཤིང་གི་རྩ་བ་མ་རུལ་ན།

樹根如不爛，

ལོ་མ་ནམ་ཡང་སྐམ་མི་སྲིད།

樹葉永不枯。

( 待續 )



# 略述毘盧七支坐之殊勝

## (節錄大幻化網導引法)

楊東賢

皈依學佛多年，總自覺混沌，靜坐修持長進無多，上師口授要訣，亦未受用，只因我執堅固，沉迷不悟，未依口授勤行。復以世法纏身，更無法兼顧。上師悲憫之教授。平日縱能實踐遵守修持，亦未明瞭重點之所以然，故知雖不至盲修瞎練，然常失憶所當然者。今值學會重閱《大幻化網導引法》之開示影帶，得此之故，能提綱契領，溫習重點。故藉此重提基本禪修靜坐之首要——七支坐法，以嚮諸同學，共同精進。

七支坐者，謂毘盧七支坐也，分身語意三。

一、身寂：

(一) 跏趺坐，(二) 等持印置臍下，(三) 脊直肩張，(四) 頷壓喉結，(五) 舌抵上顎，適宜視量。此五者能令五根本氣及五大氣，悉趣集於中脈，則無分別智易生。其各所具功德分述如下。

跏趺坐者：能令下行氣，易入中脈。而生法宮之暖相易生，如是則不為諸障所損，且能令地大之氣，易入中脈；嫉妒煩惱，由是消除。

等持印置臍下者：能令平住氣，易入中脈。而拙火

易得熾燃，如是則七萬二千脈之結可解，定樂易生，且能令風大之氣，易入中脈；瞋恚煩惱，由是消除。

脊直肩張者：能令遍行氣，易入中脈。而一切修氣之病，可藉此減免。且能令水大之氣，易入中脈，而不為四大之氣所損；愚癡煩惱，由是消除。

頷壓喉結者：能令上行氣，易入中脈。而兩頸之動脈緩行，心念易停。蓋心停則妄念息，無分別慧易生，且能令火大之氣，易入中脈；貪愛煩惱，由是消除。

舌抵上顎、適宜視量者：能令持命氣，安住中脈，而觀想易明。且能令空大之氣，易入中脈；輕慢煩惱，由是消除。所須適宜視量者，以識隨根而轉，眼較餘根易動，故須適宜視量，以範圍之。其視量以兩旁略如牛軛之寬，約二尺許。前距鼻端四指，向下斜視，是為適宜。

二、語寂：

語寂者，先為口吐濁氣，為初學者調氣之方便。次則應禁語，而對氣息之出入，順其自然。

三、意寂：

意寂者，謂心於過去不追，未來不引，不計有所為而為，亦不應視空為空無。而於現在根塵相對，更不起任何是非分別。

# 捐助本刊芳名

本社

## 台灣方面 (台幣)

周樑生 周楊育芳捐助印工 邱永定捐二〇〇〇元 許德發捐一〇〇〇元 方慶肇捐九〇〇元 張山田 方太輝各捐七〇〇元  
 呂明華 謝淑惠 蔡河源 李梅治各捐六〇〇元 黃文政 林秀梅 華苗補習班 賴陳貴枝 劉添萬 林玲瑛 劉賴愛鑾 李元焯 黃瑞郎各捐五〇〇元 林坤旺 楊金勳各捐四五〇元 陳傳胡 陳勝義 黃康美 白藹豐 陳國政 鄧淑文 劉興漢 劉婷玉 劉佳蓉 施金鎗 洪國榮 高女媛 洪明德各捐四〇〇元  
 簡毓麟捐三五〇元 柯智鐘 李保蒼 曾正德 陳建宏 彭晃晉 鄭淑娟 鄭姚章 陳淑娟 莊樂禪 莊金沛 劉麗枝 郭柏劭 郭人支 郭安男 謝睦耀 李政芳 張淑芬 李振碩 李虹慧 劉靜儀 尤碧玉 林斯文 柯宅 王振沅 陳祈旻 張世昌 駱玉秀 林昭明 陳碧龍 徐玉貞 楊東賢 李坤波 王慈芳 謝玉採 李耀州 高聖雄 蘇新來 王惠姿 李銘恭 楊基業 方明井 王金霞 楊惠嫻 劉阿桂 蔡孟鳳 林碧鴻 賴鍾雄 王昭月 陳秋美 楊麗月 楊承翰 楊媛婉各捐三〇〇元 黃志呈 簡汝榛 黃耀德各捐二五〇元 林哲用 紀麗紅 吳素修 呂美玉 唐久寵 盧玉蓮 黃雅麗 林曉燕 趙品尊 趙品森 曾添旺 吳朝露 王昌齡 林文生 郭陳富美 劉文鑫 尤佰忠 尤金寶 尤謝香 胡勵真 許奇勳 廖瑞茹 李宗南 林美馨 鄭

恬妮 張素香 許正宜 李秀縵 蔣志湘 郭惠瑄 劉立德 陳添壽 張英珠 簡妙齡 黃明珠 黃榮賢 陳玉村 謝忠華 何明安 魏淑芳 田月惠 洪秀美 洪錦玉 李芳蘭各捐二〇〇元  
 鍾聯禧 郭月嬌 劉德欽 謝志偉 高志中 王森 謝順良 尹聖麟 談國芬 楊琇惠 張美智 林永福 高錦 林雪芬 邵碧琦 龔信儒 葉文宗 蕭永美 陳如菱 陳平 陳圭 陳定慧 黃尊治 陳璟德 傅邦武 張慶華 廖千瑩 張志禛 張乃文 廖述權 林月女 蔡尙言 蔡東雄 韓希聖 林恆宏 官永欽 鄭佳浸 王宜 唐金源 郭林詩 盧東火 沈玲燕 周德 廖雪蓉 周弘道 周弘英 張千德 李淑娟 郭文景 曾嘉玲 許玲樺 許世弦 許玉玲 林素真 李志智 歐鳳寶 楊美禎 羅冠文 羅心怡 羅文怡 吳東榮 未知名 劉羅美雪 劉明松 傅存明 官登清 李潔明 李淑玉 李旻遂 張廖貴斌 張廖萬哲 葉娟美 劉銘田 林立人 黃庚申 黃光宏 謝水陸 黃琪媛 黃子軒各捐一〇〇元

## 香港方面 (港幣)

黃寶傑捐六〇〇〇元 劉新和捐一三〇〇元 趙英敏 鄧淑儀 陳美瑤各捐一〇〇〇元 林漢雄捐七〇〇元 黃偉炎捐五〇〇元 黃銘錫捐四五〇元 DAVID AU捐三三六·四五元 何國軒捐三〇〇元 朱淑鳳 張偉文 羅玉清 黎錦祥 曾杏梅 朱啓源 鍾展明各捐二〇〇元 黃同孫 黃馨儀 梁國強 區麗嫦 許顯騰 林保享 梁翠華 羅禮星 許健芳 陳炳耀 何誌輝 無名仕 鄧建樵 傅潔心 陳根旺 謝國強 謝強各捐一〇〇元

IA2 The Secret initiation for the accomplishment of  
the  
Sambhogakaya

In the secret initiation, visualize the guru, buddha father and mother, the hundred peaceful and wrathful deities all in yab-yum. All the merits of the buddhas are invoked into the bodies of the guru, buddha father and mother, in the form of red and white boddhicitta, and passed to the disciple.

After the disciple drank the boddhicitta, he should feel the good taste of the boddhicitta nectar, filling all the seventy two thousand nadis (veins) of the body, from crown to navel, filling the four centres <sup>(6)</sup>. All the knotted nadis are then untied, crooked nadis straightened, shrunk ones become inflated, the broken connected again. Bliss and wisdom can also be generated, eliminating all the discrimination of the three times <sup>(7)</sup>, resting in equipoise in a inconceivable state.

-----  
(6) crown, throat, heart and navel.

(7) past, present and future.

**( To Be Continued )**

after observing the faith and state of practice of the disciple at appropriate times.

I    Hearing initiation

The initiation permits the disciple in entering the mandala, to hear the teaching.

II   Practice initiation

The initiation permits the disciple to practice the sadhana of the initiation concerned.

III   Lecturing

It permits the disciple to deliver lectures to others.

IV   Activity

It permits the disciple to perform the four activities of pacifying, increasing, magnifying and subjugation.

V    Vajra-king order

The order permits the disciple to become acarya (tutor) and accept disciples for the guru and to make fire offerings.

Buddha Vairocana.

III The crown initiation of the southern Ratnasambhava buddha

Through the crown initiation of the Ratnasambhava buddha, the pride and meanness afflictions are transformed into equality wisdom and the aggregate of feeling is transformed into Buddha Ratnasambhava.

IV The vajra initiation of the western Amitabha buddha

Through the vajra initiation of the Amitabha buddha, the greed affliction is transformed into the discriminating wisdom and the aggregate of perception is transformed into Buddha Amitabha.

V The bell initiation of the northern Amoghasiddha buddha

Through the bell initiation of the Amoghasiddha buddha, the suspicion affliction is transformed into the perfection wisdom and the aggregate of volition is transformed into Buddha Amoghasiddha.

bii Initiation for internal power

The following five are granted by the guru

## Instructions to the Great Magic Net Tantra (3)

English translation of the first few chapters

transmitted by H.H.Dudjom Rinpoche

interpreted by Bikhu Wu Qian

translated by Ven. Sonam Chokyi Gayltsan

English translation: Pema Thabkhey

### IA1b Actual initiation

#### bi Initiation for external benefits

##### I The water initiation of the central Aksohobha buddha

Through the water initiation of the Aksohobha buddha, the anger affliction is transformed into the Dharma-nature wisdom and the aggregate of form is transformed into Buddha Aksohobha.

##### II The name initiation of the eastern Vairocana buddha

Through the word initiation of the Vairocana buddha (a name is granted by the guru and prophecies given), the ignorance affliction is transformed into the mirror-like wisdom and the aggregate of consciousness is transformed into



༡༡། ལྷགས་ཐེ་ཚེ་རྩེ་ལ་རྣམ་རྒྱུ་བམ་འདྲི་བ་པ། ལྷག་དེ་ར་མ་འབ་ཞེས་མི་གཏེ་ར་དུ་མ་ལྷས། །  
 ལྷ་རྒྱུ་ལ་བ་ཀེ་དཔ་ལ་འཛམ་གྱི་ར་ག་དུ་ལ་དག་འའ་དུ་ལ། ལ་ཚེ་མེ་དམ་རྩེ་རྣམ་ལམ་རྣམ་གཤམ་ལ་རྩེ་ལ་ལོ། །

54. hCH'I.MED.THANG.sTONG.rGYAL.PO. Master of the self sprung reality of Great Compassion, He revealed many ancient Termas and concealed many future Termas. Subduing the incorrigible universe by the force of his magical vision—Homage to Ch'imey Thang Thong Gyalpo!

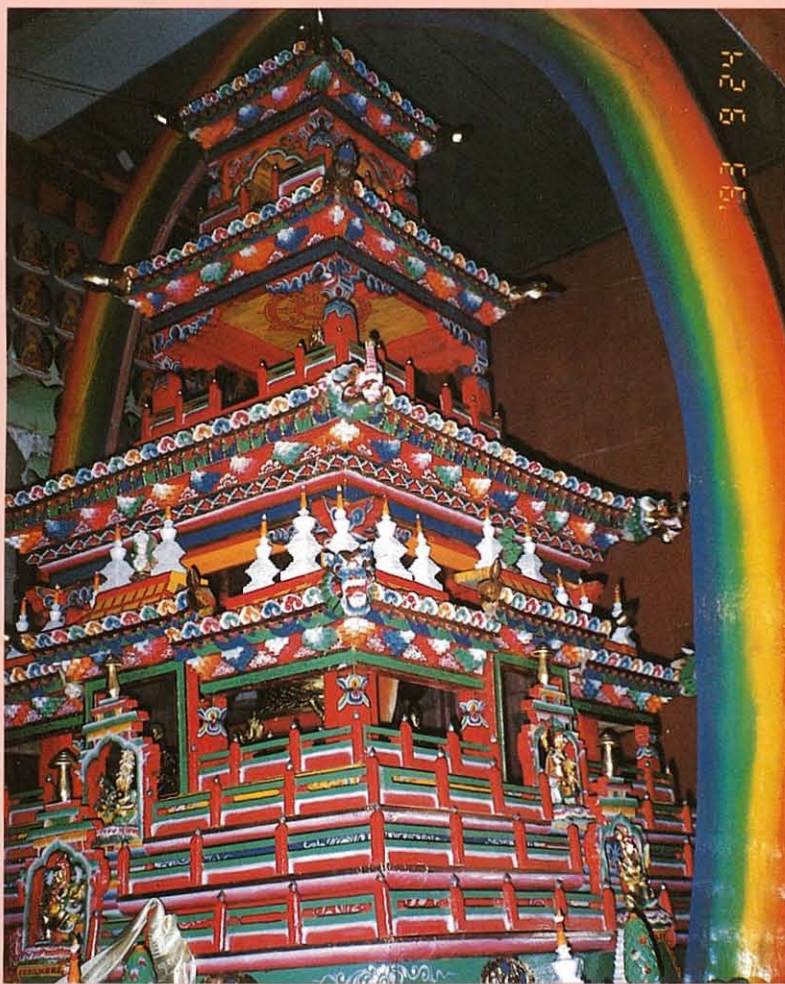


ཨྱ

གསང་སྔགས་རྩི་ཐོག་པ།  
བདུད་ལོངས་



VAJRAYANA QUARTERLY, NO.70.JAN., 1997.



蓮師桑多巴利宮立體壇城

(攝於錫金啤揚哲寺)