



大圓滿

法訊 Vol. 14
November 2018

封面故事 大圓滿廟之門

上師作品集 珍惜此生來修行

經典研讀 臥輪禪師偈的解析

附錄 戊戌藏曆土狗、己亥藏曆土豬年表

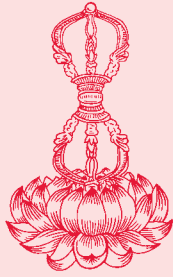
法海心蓮 《戒定慧之抉擇》 蠡測

彌陀十六觀與密乘生起次第之考校

幻化人間 此情可待成追憶

專題報導 布施

永遠導師



福德法幢金剛上師 (舒囊卓之贊青)

劉銳之金剛上師 (1914-1997)

藏名：舒囊卓之贊青 (漢譯：福德法幢)

上師名其鈍，字銳之，生於廣東省高要縣豪居里，為金剛乘學會創辦人。少年即學佛修禪，國學及佛學根基深厚，畢生治學嚴謹，精於經、律、論，通達顯密，著作等身。自奉儉樸而戒律清淨，竭力修行及弘法利生，為近代極難得之大成就者之一，敦珠法王譽之為「五百年來第一人」。

中年不辭勞苦，遠赴印度求法。得當代甯瑪法王敦珠甯波車親授金剛薩埵大幻化網教傳派、巖傳派、極近傳承等三個傳承。回港後把教法譯成漢文，積極弘揚教法。

七十年代赴台，先後成立台北、台中、高雄、台南金剛乘學會；及後亦於澳門成立金剛乘學會。發行金剛乘全集等書籍及金剛乘季刊，並於台南市北化區倡建大圓滿廟，以紀念傳大圓滿教法於漢地之三位導師。一九九七年五月圓寂。

當今導師



法界光金剛上師 (楚英窩錫)

黎日光金剛上師 藏名：楚英窩錫 (漢譯：法界光)

上師姓黎，名日光，1948年生於香港，香港中文大學工商管理學系畢業，為香港註冊執業之資深會計師及英國特許會計師公會資深會員。1966年皈依劉銳之(福德法幢)金剛上師。

1972年得敦珠法王賜阿闍黎位，並賜法名「楚英窩錫」，義為「法界光」，其密意為：將密法弘揚光大，成就如法界之光明。1983年得第四級名詞灌頂。1997年福德法幢金剛上師圓寂，敦珠佛母得法王密示，指定黎日光上師為《敦珠新寶藏》教法傳承者；並由敦珠佛母賜蓮冠、全套法衣及法物以表甯瑪法統之傳承及作為蓮師之代表。同年(藏曆九月廿二日)於香港由敦珠佛母主持陞座大典。

上師承擔傳承責任後，即竭力完成大圓滿廟之各項工程，2001年12月底協同敦珠佛母、突西甯波車、仙藩甯波車及多位活佛勝住。並積極弘法利生，主持佛法講座，舉行灌頂及大型法會，傳授《昆盧七支靜坐法》等，出版有《吾心忠告》、《敦珠法王最後祈禱文》、《四法寶鬘》、《了生脫死》、《智慧甘露》、《藏傳佛教基本常識提要》及《福德法幢 劉上師紀念文集》、《時輪幻化之印·金剛乘學會成立六十週年特刊》等書。弘揚甯瑪派法要，翻譯經續，利益漢土眾生，足跡除港、台、澳門外，更及國內外之華人社區。

2010年8月上師前往美國紐約朝見敦珠佛母及仙藩甯波車，由仙藩甯波車傳授《敦珠新寶藏》重要教法並賜予蓮冠、法衣、法物、及頒給《敦珠新寶藏傳承表》與《教傳派金剛薩埵靜忿大幻化網本續灌頂傳承表》。

大圓滿廟簡介

大圓滿廟矗立於金剛地基上，外型內觀均按照西藏格式。外觀五層，內為三層：頂層法身殿，二樓報身殿，一樓化身殿。廟內具法、報、化三身佛像。

廟高約24米，外牆為棗紅色大理石。一樓正門向東，側門分設於南、北，門頂置雙鹿伴法輪之佛教標誌。正門橫匾為劉上師墨寶「大圓滿廟」及敦珠佛母親賜藏名(藏名音譯：PADMA WÖDLING)。二樓四角為護法亭。一樓四周迴廊，安奉蓮師摩尼轉經輪二百一十六座。

法身殿(三樓)供奉立體佛像法身普賢王如來佛父母雙尊。四壁彩繪大圓滿教法各傳承上師法照，詳列法脈之來源。

報身殿(二樓)立體佛像共三尊，主尊為千手千眼觀音，兩側為金剛薩埵佛父母及白度母。四壁彩繪釋迦牟尼佛十二相本生故事，及釋迦佛的追隨者十六羅漢法相，巖取至尊觀世音壇城及秘密度母之綠度母，五方佛，八大菩薩及六趣中之六能仁等。

化身殿(一樓)供奉立體佛像三尊，主尊為中央蓮華生大士，右安奉釋迦牟尼佛，左安奉藥師佛。亦鑄有聖者敦珠法王及福德法幢金剛上師之法像。四壁按《敦珠新寶藏》儀軌內容彩繪壇城，一樓天花藻井彩繪之壇城十二幅。





傳承上師

法界光金剛上師（楚英窩錫）

出版者：財團法人密宗山大圓滿廟

台南市南化區南化里27號

TEL：886-6-5773229

FAX：886-6-5771534

董事長：蕭慶秋

董事：黎日光上師、蔡河源、李銘國、楊東賢

監察人：黃正雄、蘇新來

E-mail：pema.wolin@msa.hinet.net

■ 各學會簡介 ■

香港金剛乘學會

香港灣仔克街5號展鴻大廈一樓A座

TEL：852-2575-0808

FAX：852-2834-5336

會長：黃毅英

永遠董事：黎日光上師、李福衡、談錫永、馮灼炎

副會長：馮灼炎、黃子雲

E-mail：infovajrayanahk@gmail.com

澳門金剛乘學會

澳門俾利喇街161號興勝樓T座地下

TEL：853-2835-1500

FAX：853-2835-1537

會長：蔡漢平

名譽會長：李兆基、朱楚雲

副會長：黃昭文、黃翠蘭

E-mail：vajrayana_macau@yahoo.com.hk

臺北金剛乘學會

臺北市南京東路三段278號4樓

TEL：886-2-2752-7307

FAX：886-2-2711-1499

會長：蕭慶秋

副會長：謝順良、黃耀賢

E-mail：vajra.tp@msa.hinet.net

臺中金剛乘學會

臺中市西屯區寧夏東一街29號6樓

TEL：886-921-013-223

FAX：886-4-2314-9155

會長：莊金沛

副會長：李銘國

臺南金剛乘學會

臺南市東區長榮路一段256號七樓之六

TEL：886-6-2508593

FAX：886-6-2809817

會長：蔡河源

副會長：楊東賢、邱永定、方慶肇、方太輝

高雄金剛乘學會

高雄市鳳山區新富路391號12樓

TEL：886-7-7638190

FAX：886-7-3453933

會長：許德發

副會長：陳立臺、何素真、黃耀德

■ 甘露法語 ■

慈悲是眾生受苦時， 看到自己的責任。

目 錄

● 各學會簡介	01
● 甘露法語	01
● 封面故事	
大圓滿廟之門 資料室／文	02
● 上師作品集	
珍惜此生來修行 黎上師／講述 空心／筆錄整理	6
● 黎日光上師 2017~2018 年弘法紀事	11
● 經典研讀	
臥輪禪師偈的解析 林崇安 教授／文	13
● 法海心蓮	
《戒定慧之抉擇》 蠡測 黃毅英／文	16
彌陀十六觀與密乘生起次第之考校 甘耀權／文	20
● 幻化人間	
此情可待成追憶 林雪芬／資料整理	26
● 專題報導——布施	
輾轉善循環 許文筆／文	32
布施與獻供 楊東賢／文	40
澳門康公廟合眾善信贈無憂米 澳門金剛乘學會／文圖	45
● 大圓滿廟暨六會活動	49
● 大圓滿廟最新消息	55
● 大圓滿廟暨六會行事曆	58
● 戊戌藏曆土狗年表	59
● 己亥藏曆土豬年表	63

勘誤：《時輪幻化之印·金剛乘學會成立六十週年》內文第 327 頁第二段第一行，及《大圓滿》法訊第 13 期第 30 頁第二段第一行內文，「……敦珠佛母於西元 1979 年尼泊爾嘉德滿都……」，正確應為西元 1989 年。特此更正。

大圓滿廟之門

資料室／文

形色之美 眼可視
妙趣之美 心見之

門道

門是內、外空間的分隔標誌，在房屋廟宇建築是邁入室內的第一關，單扇叫「戶」，雙扇稱「門」。在國家地方出入口叫「國門」、「海門」。家族家庭單位如「一門豪傑」。種類如「分門別類」。路數訣竅如「門徑」。計算單位如「一門大砲」。關鍵要點如「入門之書」。宗派如「孔門弟子」、「佛門」。很幸福，我們能入佛門。

門的建築依時依地文化而異，更依人之創意而異，如中式與西式，如古式與現代，如大眾與個性。雖都離不開分隔空間的含義，但門本身的建構形製飾品，常代表主人的身份、地位。現代的豪門，只要有錢就辦到；古代因統治階級只有官守和宗廟才享有豪門的鋪首銜環，它展現一種戒備與示威合一的形象，顯然藏式之門因地域及歷史糾葛，深受漢族影響。不僅有藏族文化豐富色彩還有漢族之風格。

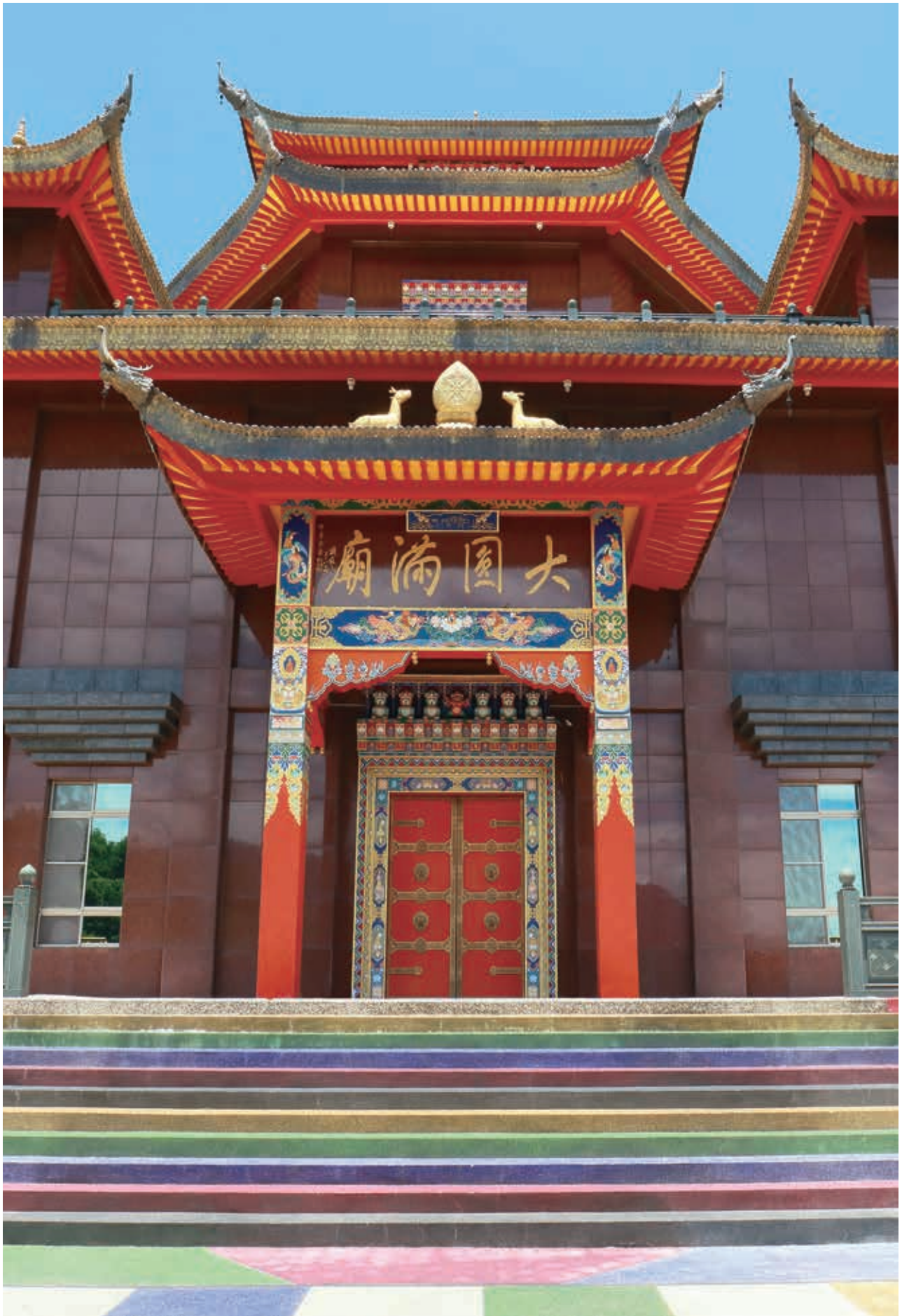
大圓滿廟是依藏式噶林邦祖師廟完整呈現，大門以紅色為底，以金色銅環為飾，正圓為底座，龍形為環，展現一種無形的威嚴。

門裡門外

五花八門，眾妙之門，所謂佛（侯）門深似海，外行看熱鬧，內行看門道。門裡門外各一回，抑是門裡門外都一回？

嘗請師兄幫忙訪問數位學長師兄，對大圓滿廟之門裡門外有如下成果：

- 在門外想進入廟門內，因為自己無法解脫。
- 看到廟門就想進去，看到蓮師可讓自己內心穩定下來。
- 門內是自己一心嚮往的最終目標，在門外，要累積資糧，努力消除業障。
- 外觀是藏式廟門，門內有許多壇城要護持，門外有大大小小的工作要應付。
- 在廟門內的同修相處平和禮貌，廟門外的同修各有想法和意見，常有爭論或用框架要求別人聽從。
- 看到廟門就知道已到大圓滿廟。
- 廟門就是廟門，沒有特別想法。
- 看到廟門就像是看到一座寶庫，不進入門內無法一窺堂奧。
- 看到廟門就想拿相機，貪著門內不同凡響，門外層峰疊巒，幻雲多變，早已留連忘返。
- 門裡香巴拉，門外貪瞋癡
- 門外，靈靜莊園環境；門內，清靜智慧安定法門
- 門裡咒音（或法音）遼繞，門外人聲鼎沸
- 因無所悟而入；以無所得故出。



- 門裡深不可測，門外海闊天空。
- 宇宙萬象佛門真如。
- 事佛密藏，行大圓滿。
- 高雅而古典，莊嚴而華麗，回到故鄉來，了卻輪迴路！
- 身心靈歸零充電放鬆的窩，最佳療癒的天堂。
- 眾生忙造業，入門大圓滿。
- 出虛妄世界，入不二法門。
- 壇城佛遍滿，青山亦法身。
- 以無門為法門，門外門內同成一體。

同門師兄弟

住大圓滿廟如來之家，修六和敬即見和同解、戒和同修、身和同住、口和無諍、意和同悅、利和同均。六和敬乃釋迦牟尼佛為出家弟子制定的僧團生活準則，依此出家弟子很容易便能達成團體和諧相處、精進修行的目標。如果運用在我們的日常團體生活中，包括職場、家庭等，相信一樣能達成相同的效果。

廟門內亦有壁畫「祥和四瑞」，可見同門師兄弟應以「和」為貴。

大圓滿廟是 敦珠法王授記為第一百間之圓滿廟宇，經 福德法幢劉公銳之金剛上師創建，繼之第十二代敦珠新寶藏傳承 法界光黎日光金剛上師逐步完成與擴建，才有今日廟區之規模。大圓滿廟門內遍滿敦珠新寶藏經續壁畫壇城，門外層峰疊翠幻雲法身， 敦珠法王猶如空氣般隨你左右指直你心，能立斷頓超行九乘之巔，門裡門外咒音不斷，心光法光燦然。千千萬萬個國王總統名的福報也比不上來此禪修一剎那的福報大；故能入大圓滿廟之門，是多生修來之福；願眾生未入能入，已入令善妙增；即入即出令無門慧開。🔥

《了生脫死》系列講座輯錄 珍惜此生來修行

黎上師／講述 空心／筆錄整理

有四件事很值得我們經常思惟：

- 一、暇滿難得；
- 二、觀想無常；
- 三、知黑白業；
- 四、怖輪迴苦。

在佛經中有一個比喻，有一隻盲龜，每五百年才會浮到水面吸氣一次。在茫茫大海中，有一塊漂浮的軛木，木上有一個孔洞，隨風四處漂浮。盲龜若能遇上浮木，已經是機會渺茫，若牠的頭剛好穿過軛木上的孔洞來吸氣，更是萬中無一。

如果說盲龜和軛木相遇，尚有千萬分之一的機會，那麼凡夫漂流五趣之海，想要還復人身，比盲龜值木軛孔洞就更要難上萬倍！所以說人身難得，今生能夠有機會得到寶貴人身，便應好好珍惜，不要白白枉過，虛度光陰，否則命終時便後悔莫及。

暇滿難得

除了思惟人身難得之外，更難得的是我們擁有暇滿人身，具備各種有利於修行解脫的條件，所以我們要經常思惟，我們今生不是生在地獄、餓鬼或畜生道中，更不是生

於邊地，否則不能聽聞佛法。我們亦不是生於長壽天，因為長壽天人只懂享樂，晚晚開派對，不懂修行。亦沒有生於不逢佛法的地方，我們都能夠得遇佛法，因為釋迦牟尼佛已將佛法流傳下來。而且我們都諸根具足，不是盲聾瘡啞，亦沒有邪見，對於佛陀的教法具足正信。

除了得到人身，有正信的佛法之外，我們身邊亦有一班善知識，佛法亦未曾衰滅，所以要經常思惟我們真的很幸運。之前亦曾提到，我們能夠聽聞佛法，能夠修行，就是人中的甯波車，若蒙查查過一生，就等同一般凡夫，但如果我們能夠修行，就是人中的寶貝，懂得求解脫，了解宇宙人生真理，這才是最圓滿。

觀想無常

或許以前大家都不太明白什麼是無常，但經歷過金融海嘯之後，相信大家都體會到無常了。以前你認為屬於自己的東西，可以在一夜之間化為烏有，其實一切事物都在變化，而且轉變得很快，當中只有修行才能夠帶往下一生。

知黑白業

黑業就是做不好的事，白業就是做好的事，若經常做壞事惡事，死後便會墮落到地獄、餓鬼、畜生三惡道之中。若一生做好事，如布施、放生等，積累功德，死後能夠往生三善道，即天、人或修羅道。所以說諸惡莫作，眾善奉行。

怖輪迴苦

六度眾生中，地獄眾生是最痛苦的。地獄有寒冰地獄、灼熱地獄……無數不同的地獄，身處地獄的眾生無一刻能夠得到安樂。餓鬼眾生則經常處於飢渴狀態，而畜生道的眾生很愚癡，經常互相殘殺。

有很多人以為當天人最好，唱歌跳舞，每晚都開派對，但當天人的天福享盡之後，五衰相便會出現，首先花冠會萎謝，然後天衣染埃塵，原本漂亮的天衣變得很污穢。跟著兩腋汗出，本來天人是不會出汗的，但現在卻開始出汗。身體臭穢，因為出汗，身體發出了陣陣臭味。不樂本座，原本天人可以禪坐很久，但現在卻不能久坐。當天人死後，便會墮落惡道，因為他們把天福都享盡，就好像把全部的錢都花光一樣，所以非常痛苦。

從佛法的角度來看，六道之中只有人道最好，因為人有苦有樂，而且可以修行，人

道是修行的最佳場所，人道有一個很大的特色，就是情感起伏很大，其實在一天之中，我們已經歷無數次的六道輪迴。當我們又渴又餓的時候，若當時沒有食物和水的話，這時便如同在餓鬼道中。當你被老闆罵，心情變得很壞的時候，就如在地獄之中。當我們開心的時候，例如中了六合彩，這時感覺就在天道裡。有時只要被人輕輕一碰，便生起瞋怒心，這時就如同在阿修羅道中。有時我們又會很愚癡，這時便是在畜生道了。

發菩提心利益眾生

發菩提心亦是佛教特有的，尤其是大乘佛教，如果你是一位大乘（菩薩乘）行者，要行菩薩道，菩提心是最重要的，小乘（原始乘）行者發願成阿羅漢，一心只要斷除煩惱，或成為辟支佛，但大乘（菩薩乘）行者不但要自利，還要利他。所以當人的發心越大，成就會越快越高，若沒有發心，就不能自稱為大乘（菩薩乘）行者。

而密乘（金剛乘）行者更要發大菩提心，因為六道眾生都是我們過去生的父母，對我們有很大的恩德，所以要發大心去救度一切眾生。但是單有願力是不夠的，就好像所有人都掉進海裡，雖然你很想把他們統統都救出來，但是風高浪急，除了要有救人的願力外，還須要有方法，如果你不懂游泳，跳進海裡最終只會溺斃。

為何我們要修行？因為只有透過修行，我們才有能力、有證量，才能夠真正的利益眾生。光靠講是不行的，假設現在有人說要邀請在座一千名觀眾在講座之後一起吃宵夜，可是他的口袋裡只得二百圓，只足夠送給每人一粒花生，這位朋友雖然有願力，但卻沒有能力。

有些人則剛好相反，有能力卻沒有願力，雖然他們有幾百萬的信用額，但卻不願意請客，所以說有願力亦要有能力。佛教很強調修行，但因為三乘人的目標和發心不同，所得的結果亦會不同，佛教有八萬四千法門，最重要是選擇適合自己的修行方法，當中並沒有高低之分。

修行要及時

除了發心，還要有出離心，出離心並不等於出家，出家人要穿著僧服，剃除鬚髮，但出離心是跟修行的心態有關，厭此而欣彼，知道五濁惡世很痛苦，所以要精進修行，離開娑婆世界，厭離貪嗔癡，有出離心才会有動力修行，否則會經常推說還有明天，等明天，等明年，等兒子長大，又或者等孫子出世才修行，這樣便永遠都不會修行了，有出離心就會懂得活在當下，及時修行。

人生苦短，世事無常，誰能擔保明天我們尚在？所以在西藏傳統有句話說，若明天還能醒來已是諸佛菩薩的加持。為什麼？因為人身是很脆弱的。什麼叫死亡？一氣不來

就是死去。當這口氣呼出去之後，若下一口氣吸不進來就會死去，生命是很脆弱的，那麼還要等待何時才有出離心？

積集福慧資糧

發心之後，密乘（金剛乘）行者除了跟大乘（菩薩乘）行者一樣要修六度四攝之外，還要修習四加行，以速疾積集福慧資糧。四加行即是誦四皈依真言、修習百字明咒除障、獻曼達和修習上師相應法。

修行人要福慧雙修，很多人都希望修行，希望能夠每天都能夠靜坐持咒，但無奈生活艱苦，白天要上班工作，晚上回家要照顧兒女，很難再抽出時間修行。像這些人很有智慧，知道要努力修行，但無奈福緣不夠。有些人福緣很好，但卻只懂享樂，把時間都花在吃喝玩樂上，不懂得及時修行，所以對修行人來說，福與慧都同樣重要，願意去修行，亦不用為生活擔憂，這才是最圓滿。

宗喀巴大士曾為眾生求福報而不斷的獻曼達，結果因為手腕不斷的與曼達盤摩擦，弄致皮破血流，弟子們都勸止，但宗喀巴大士卻說，眾生的福太薄了，如果還不為眾生求福，眾生只會受更多的苦。

現在仍然有很多人正處於饑荒、戰爭、災害之中，受著種種痛苦，即使有最上乘的佛法，他們亦沒有機會修習。所以香港人的福報很好，不愁衣食，亦可以接觸不同的宗派，聆聽高僧大德的開示，所以我們更應該

好好修行。

持戒

在整個修行歷程裡，持戒佔很重要的部分，為何人能夠成佛，就是因為有戒，佛是最圓滿的，假如佛有100分，那麼我們就只有0分，甚至負100分，如何從負100分變成100分？就必須持戒，能夠把戒守好，就沒有貪瞋癡煩惱，所以佛教的戒定慧三學，以戒為先，是重要的部分。

戒在梵文叫尸羅波羅密，尸羅的意思是清涼，因為貪瞋癡就如烈火一樣，將我們的心燃燒，戒能夠將貪瞋癡的烈火熄滅。波羅密就是到彼岸，可令行者得解脫。

在三乘中都有各自的戒，小乘（原始乘）最基本的戒是五戒十善，另外還有別解脫戒，意思是幫助我們最弱的一面，例如一個瞋心重而貪心弱的人，貪的戒對他來說沒有很大的影響，相反，他要特別對治經常生起瞋怒心的問題，所以便要專持有關瞋恨的戒，讓瞋恨心不再生起，能夠持守這條戒便能夠解脫。

大乘（菩薩乘）會再加上菩薩戒。菩薩戒分為三類，第一類是攝律儀戒，共有七種：比丘戒（男出家眾）、比丘尼戒（女出家眾）、沙彌戒（未滿二十歲或初出家的男

眾）、沙彌尼戒（未滿二十歲或初出家的女眾）、正學女戒（預備受比丘尼戒的女眾），男居士和女居士的戒，各人根據自己的身分地位來受持。

第二類是攝善法戒，即所有好事都要做。第三類是饒益有情戒，即是要給予別人利益，凡是大乘行者，要經常想起如何利益六道眾生，自利利他。

密乘（金剛乘）行者則須加守密乘戒律，若修習生起次第，須受一級灌頂，要守十四根本墮戒，若犯任何一條戒，都會墮落金剛地獄。若修習圓滿次第，須受二級灌頂，受八支粗罪及五方佛三昧耶戒。若修習大圓滿，則須守大圓滿戒。另外還有種種與上師之間的三昧耶戒。

受戒之後，每月要誦戒兩次，每逢農曆十五日，應各自在家中誦戒，逢三十日便聚眾一起誦戒，亦叫布薩。誦戒是很重要的，因為我們是人，很容易便會犯戒，看見漂亮的東西便會生起貪欲，其實這已經在犯戒了。又例如別人打你一拳，你的瞋恨心生起，想回踢他一腳，結果又犯戒了。所以在布薩日，大家一起誦戒，有機會在佛前懺悔，檢視自己的過失，想想過去一個月內自己有沒有犯戒，若有犯便懺悔。但千萬不可因為有機會懺悔而故意犯戒，這只會變成明知故犯。🔥

十八暇滿

人若能藉由修行佛法而擁有「十八暇滿」的人身，就有機會脫離輪迴之苦。所謂「十八暇滿」的人身，是指擁有「八種暇滿」和「十種自他圓滿」的因緣。人生須沒有「八無暇」的業報，才能具備各種有利於修行解脫的條件。

「八無暇」以未生八無暇中，能逢殊勝正法，是八種免於障礙接受佛法的自在，包括免於：

1. 生為地獄、餓鬼、畜生，此三道眾生飽受痛苦，不能修行；
2. 生於邊鄙之地之野蠻人，沒有機會學習佛法；
3. 生為長壽天（較低層次之天界），其誘受於不可抗拒之慾樂；或生於享受禪樂之天界（較高層次者）；晚晚享樂開派對，不會修行；
4. 或生不逢佛世，沒有佛法的時代使吾人失去修行之道；
5. 盲聾瘖啞者，或身體有不健全者，很難學習佛法；
6. 或生於充滿暴力與邪惡文化的地方，使吾人與聖法無緣；
7. 或生而具邪見，使吾人於何者為神聖與圓滿產生誤解而樂於加害他人；
8. 又或生而精神與肉體嚴重缺陷，以至不能聽聞領受教法。

「十圓滿」包括五種自身圓滿和五種他圓滿，即指能作為修行的助緣與客觀條件。

五種自身圓滿：

1. 人身圓滿，能夠生於人道；
2. 報土圓滿，生於有佛法流傳的地方；
3. 諸根具足，身體健全；
4. 不曾犯重罪，例如出佛身血、殺害父或母、殺害阿闍黎、破壞僧團和諧；
5. 對佛法生正信心，知一切善之本源。

五種他圓滿：

1. 如來出世；
2. 佛轉法輪，有佛法弘揚；
3. 佛法住世，佛法尚未衰微或消失；
4. 得學佛法並修行；
5. 善友攝受，有善知識或上師慈悲指導。



本會現任導師 黎日光上師傳法記事

2017年

- 8月12日於【高雄金剛乘學會】主持「高雄金剛乘學會成立三十九週年會慶暨放生法會」並傳授「彌勒菩薩儀軌」。
- 8月13日於【高雄金剛乘學會】傳授「準提菩薩結緣灌頂」。
- 9月9日主持由臺灣臺南【大圓滿廟】與【南化區南化里、西埔里】合辦盂蘭「大幻化網度亡法會」。
- 9月10日於臺灣臺南【大圓滿廟】主持「大型放生法會」。
- 10月14日於【台中金剛乘學會】主持「台中學會成立四十一週年會慶法會」及「放生法會」並傳授「釋迦佛儀軌」。
- 10月15日於【台中金剛乘學會】傳授「鄔金藥師結緣灌頂」。
- 10月29日於【香港金剛乘學會】主持「大型海上放生法會及海上素宴」。
- 11月5日主持由【澳門金剛乘學會】協辦「康公廟合眾善信送贈無憂米法會」、虔修「觀音菩薩及黃財神法會」。
- 11月11、12、18、19日於【香港金剛乘學會】傳授「昆盧七支坐靜坐法」。



2018 年

- 2月1日於【香港理工大學賽馬會綜藝館】公開主講「藏密彌陀」講座。
- 2月15日於臺灣臺南【大圓滿廟】主持「丁酉年除夕大會供輪法會」及「戊戌年正子時上香同修蓮師儀軌法會」。
- 2月16, 17, 19日於臺灣臺南【大圓滿廟】主持「戊戌年新春開年團拜法會」、「新春祈福虔修蓮華生上師法會」、「大型放生法會」及加持「新春鄔金藥師祈福壇城」與「無死生命精華長壽壇城」。
- 2月17日於臺灣臺南【大圓滿廟】傳授「綠度母儀軌」及「獻供儀軌」。
- 2月18日於臺灣【台中金剛乘學會】主持「戊戌年新春祈福會供法會及春茗午宴」、「大型放生法會」暨傳授「獻供儀軌」。
- 2月19日於臺灣【高雄金剛乘學會】主持「戊戌年新春祈福會供法會及春茗午宴」。
- 3月11日上午於臺灣【台北金剛乘學會】主持「空行會供暨火供山法法會」。
- 3月11日下午於臺灣【台北金剛乘學會】傳授「移喜磋嘉佛母灌頂法會」暨傳授「移喜磋嘉佛母儀軌」、「咕嚕咕叻佛母儀軌」、「識持夢境祈禱文」及「獻供儀軌」。
- 4月7日於臺灣臺南【大圓滿廟】主持清明「大幻化網度亡法會」。
- 4月8日於臺灣臺南【大圓滿廟】傳授「認識藏傳佛教公開講座電子檔講義」並主持「大型放生法會」。
- 4月22日至6月3日，連續七個星期日，香港、臺灣及澳門六個金剛乘學會及大圓滿廟舉行「金剛薩埵除障同修法會」回向 仙藩甯波車早日乘願再來。
- 5月18日至25日到美國紐約州出席 仙藩甯波車法體茶毘大典。
- 5月27日上午於【香港金剛乘學會】主持「大型海上放生法會及海上素宴」。
- 5月27日下午於【香港金剛乘學會】主持「金剛薩埵除障同修法會」集合六個金剛乘學會同學虔修，回向 仙藩甯波車早日乘願再來。
- 6月24日於【澳門金剛乘學會】傳授「藥師佛初級灌頂」並主持「澳門金剛乘學會成立二十四週年會慶法會」。
- 7月21日於【高雄金剛乘學會】主持「高雄金剛乘學會成立四十週年會慶暨放生法會」並講解開示「仙藩甯波車茶毘法會」與傳授「準提菩薩儀軌」。
- 7月22日於【高雄金剛乘學會】傳授「無死蓮師灌頂」暨傳授「無死蓮師儀軌」。

臥輪禪師偈的解析

林崇安 教授／文

出處

《六祖大師法寶壇經》的〈參請機緣品〉中，有僧舉臥輪禪師偈云：

「臥輪有伎倆，能斷百思想，對境心不起，菩提日日長。」

師聞之曰：此偈未明心地。若依而行之，是加繫縛。因示一偈曰：

「惠能沒伎倆，不斷百思想。對境心數起，菩提作麼長？」

此處呈現出二種禪法，一種是臥輪禪師的「有伎倆、斷百思想、對境心不起」的禪法，一種是六祖惠能的「沒伎倆、不斷百思想、對境心數起」的禪法，以下解析這二種禪法的內涵。

臥輪禪師的禪法解析

臥輪禪師的「有伎倆」：伎倆是用技巧改變了自己的身和自己的心，這是一種有所造作的禪法，例如，將身體端坐，將呼吸變慢，將注意力聚焦於單一所緣，這是一種修止的法門。正確的修止可以獲得世間道的四禪以及四無色定。

臥輪禪師的「能斷百思想，對境心不起」：禪者修出四禪以及四無色定時，鎮伏五蓋，進而止息心中的思想和善惡的念頭等，禪者對外境的色、聲、香、味、觸等不起作用，所以這是處在禪定中的狀態。

臥輪禪師的「菩提日日長」：獲得禪定時身心輕安，並有禪樂的增長，臥輪禪師誤以為這是菩提的增長。

接著是六祖的評語。首先，菩提與自性相關，例如，五祖說：「無上菩提須得言下識自本心，見自本性」。由於臥輪禪師只是修出禪定，沒有「識自本心，見

自本性」，所以，六祖的評語是「此偈未明心地。若依而行之，是加繫縛。」

為何「依而行之」會增加繫縛？因為臥輪禪師的禪法是以「伎倆」改變了自己的身和心，使身心止息不動，因而看不到身心的實相；另一方面，此中沒有智慧的結合，禪者將執著於禪樂而難以自拔。當禪者干涉身心和迷於禪樂，便是此處所說的繫縛。

六祖時期，有許多迷人偏離了正確的修止，特別刻意地「除妄不起心」、「百物不思」，六祖對此更是嚴厲批評：

- (1) 迷人著法相，執一行三昧，直言：『坐不動、除妄不起心，即是一行三昧』，作此解者，即同無情，卻是障道因緣。善知識！道須通流，何以卻滯？心不住法，道即通流，心若住法，名為自縛。
- (2) 若百物不思，當令念絕，即是法縛，即名邊見。
- (3) 若只百物不思，念盡除卻，一念絕即死，別處受生，是為大錯。
- (4) 又莫百物不思而於道性窒礙。

可知，將念頭壓住，百物不思，猶如以石壓草，成為自縛，落入邊見，在日常生活上也應用不上。

六祖惠能的禪法解析

六祖惠能的「沒伎倆」：沒伎倆是指不改變或干擾自己的身和心，這是為了如實觀照自己的身心，不將呼吸變慢，不將注意力聚焦於單一所緣，這是一種修觀的法門，直接在行、住、坐、臥中修行。

六祖惠能的「不斷百思想、對境心數起」：禪者在行、住、坐、臥中，身心自然，處在平常心的狀態，因而對境時思想和念頭會自然生起，此時不壓抑念頭，也不捲入念頭或放任念頭，禪者客觀地如實觀照念頭的生起和滅去，因而走在中道，最後將洞見身心五蘊的無常、苦、無我和性空，走上出世間道。這純粹的觀者，便是菩提自性。這菩提自性沒有所謂的增長，也就是「佛性常清淨」的意思，所以說「菩提作麼（如何）長？」這也是六祖所說的：「菩提自性本來清淨，但用此心，直了成佛。」此處六祖偈頌所教導的禪法便是般若三昧、一相三昧、一行三昧。六祖說：

- (1) 若見一切法，心不染著，是為無念，用即遍一切處，亦不著一切處。但淨本心，使六識出六門，於六塵中無染無雜，來去自由，通用無滯，即是般若三昧，自在解脫，名無念行。
- (2) 若於一切處而不住相，於彼相中不生憎愛，亦無取捨，不念利益、成壞等事，安閑恬靜，虛融澹泊，此名一相三昧。
- (3) 若於一切處，行、住、坐、臥，純一直心，不動道場，真成淨土，此名一行三昧。

結語

總之，臥輪禪師的禪法在於修止，六祖惠能的禪法在於修觀。正確的修止，可使身心輕安而寧靜，但不可停滯於禪樂，必需進而修觀。正確的修觀，是於生活中時時照見自己的身心五蘊。六祖禪法的特色，一是沒伎倆：不對身心採取對治的方式，不干擾身心，只是如實觀照。二是不斷百思想，讓念頭自然生起，同時對自己的起心動念清清楚楚，能觀的是菩提自性，所觀的是心念的生滅實相，因而自性不被一切塵勞、愛欲境界所染著而自在。🔥

林崇安：前金剛乘學會台北會長、國立中央大學退休教授、目前於圓光、法光佛研所、內觀教育禪林等傳授佛學課程、止觀禪修和因明辯經等。

編者按：林師兄鴻文中之六祖偈，出自《六祖大師法寶壇經》〈機緣品第七〉。所謂「在聖不增，在凡不減。」，《心經》亦云：「不增不減。」菩提確不曾有長。全文可與吾宗經論相呼應。例如恆河大手印中云：「不修不整不散亂」，法王《吾心忠告》云：「不修不整……無得亦無捨」。《四法寶鬘》中亦說：「遍滿、不整、不變動」，又說：「無上、無捨入空性，於本處中自解脫」。法王更作訓釋曰：「於二六時中所生起之意念，若了悟其本性，則除自消滅外，別無他往。如水中之畫。於清淨覺性中所生之意念亦必融回覺性中。然此非說此等意念生起之因猝然斷滅。妄念續有生起而隨即幻滅，而不作攀緣者也。若妄念止息，則只屬小乘聲聞斷滅諸苦之境界。一切止息之時，則達完全寂滅。此非大圓滿之教法，大圓滿行者非要將妄念至於止息，而是湛悟妄念之本性。在其生起之時即知其所以然則自消滅也。」吾宗以煩惱即菩提，以妄念作修得自解脫，遍見於各經論及儀軌中，讀者若能相互對照，豈非妙哉？

《戒定慧之抉擇》 蠡測

黃毅英／文

楔子

如果向一位小學五六年班的學生介紹初中課程，假若這位學生資質不太愚鈍，再加上一點勤奮，仍或許能了解一二。但若向他介紹大學的課程，縱使是明師，亦有「夏蟲不可語於冰」¹之感。

數年前因承 黎上師之囑咐，協助安排佛學研習班，勉力將《吾心忠告》、《敦珠新寶藏前行法王開示》、《空行教授》等等一一與同學們探討。於是有師兄提出會否研習 師父（劉上師）的《戒定慧之抉擇》。當時覺得絕無可能。 師父此書為其博大精深之作（見下），不為我等能望其項背，勉強解說猶如用一個勺子（蠡）滔大海的水，畫虎不成反類其犬²。

後得各方鼓勵，再四祈禱，先試自行細讀，竟有不少順緣。於此仍不敢奢言與同學們研習。然有謂「賢者識其大者，不賢者識其小者」³，於此謹將讀書所得的一鱗片爪與讀者們分享，其用意是希望有能者能繼續

深入研習這本 師父留下來的法寶。

師父這本著作基本上已用淺白文字，讀其字面意思尚算不太難。然而佛學論述少不免有很多名相（專有名詞）。在今天，透過互聯網探尋有不少可靠的資料來源（如丁福保《佛學大辭典》、《佛光大辭典》，甚至《大藏經》原文等都有）。甚或「維基百科」、「百度」都有不少有用資訊。雖然說這些網上資訊間或有誤，但對於名詞字面解說，仍是可以採用的。故此這些名詞解釋於此不贅。最重要還是要了解全書結構。於此之前，先介紹全書寫作背景。

成書緣起

書成於1991年，應該是 師父最後一本出版的論著。其登峰造極之處可以想見。其成書緣起可先看後記。

師父為加持大圓滿廟（當時未建廟，但已建塔及閉關中心）福地，曾於其中兩度閉關百日。如後記所言，得 法王開許，攜

經入關研讀。當時帶了演培法師《俱舍論頌講記》。《俱舍論》雖說是部派佛教經典，但可以說是佛學之百科全書。後期之唯識、中觀等雖有所進一步發揮，所論的三科（五蘊、十二處、十八界）、四諦、十二因緣、三法印、人天因果及出離因果等仍為各宗基石。記得約三十年前，師父曾發起研習《俱舍論》，並印備《俱舍論頌》小冊，港會亦有響應。師父更開示下一步應為《瑜伽師地論》及《現觀莊嚴論》對讀。師父又曾為《現觀莊嚴論》做科判。

出關後，如後記所言，再以謝卓如師兄（金剛乘學會發起人之一）之資料補充。師父再加入我宗之普賢王如來九乘等（見下）。可以說全書起點雖為部派之《俱舍論》，但進展到大乘佛教以至禪宗、密宗等，戒定慧之各個觀點盡皆囊括矣！

戒

《俱舍論》從「無表色」談到戒。比丘戒體亦是無表色，不過壽盡即捨，菩薩戒之

「期限」為「直至菩提（覺悟）」，故此如《菩提正道菩薩戒論》中說：「如是菩薩淨律儀戒。死後流轉。亦不捨失。隨其所生。自然獲得。取要言之。菩薩淨戒。雖復死後流轉三趣。而能持續。永不捨失。其言在家出家二種別者。由諸菩薩於勤策等五出家戒能具與否而有別故。」【http://tripitaka.cbeta.org/B08n0028_001】。

戒有「四別」：戒法，戒體，戒行，戒相，應詳研討。此外，《俱舍論》羅列顯教之七眾戒。然而大乘戒則未及談到。菩薩戒之詳情首推宗喀巴大士之《菩提正道菩薩戒論》。師父曾於1984年開示，筆者記之⁴，兩年後再擴而充之、按法王之《自性大圓滿道之支分三律儀決定論釋義》⁵開示「三乘與三律儀」⁶。其中論及菩薩戒之殊勝、定本、傳授、開遮及還淨方便（此為大乘戒所特有，密宗更有四力防禦）。法王及師父之學養，不囿於密乘（當然如是），三乘及其戒律皆鉅細無遺。師父於《戒定慧之抉擇》中云「而密乘諸戒，則但表受灌

1 《莊子·秋水》。

2 語出《後漢書·馬援傳》，謂畫老虎畫不成反像犬了。

3 《論語·子張》。

4 黃毅英（1984）。菩薩戒聽講記。《金剛乘季刊》18期，21-22。

<https://vajrayana.org.tw/images/3d/images/Quarterly/18.pdf>。

5 英譯1996、中譯2002。

6 黃毅英（1986）。「三乘與三律儀」開示親聞記。《金剛乘季刊》29期，10-14。

<https://vajrayana.org.tw/images/3d/images/Quarterly/29.pdf>。

頂時之所應遵守者，連戒名亦不敢列，此密乘之所以為密歟！」故此曾受法同學，先從《戒定慧之抉擇》知其梗概，再而研習《菩提正道菩薩戒論》及法王之《自性大圓滿道之支分三律儀決定論釋義》，再進而《金剛乘戒本》中之開示錄可謂能知戒之全貌、無以上之了！

定

師父對定學之闡述亦如是，先以謝卓如師兄之資料作鋪墊，再加入禪、密部份將之推至完備。首先師父開宗明義點出「定之分類，言人人殊」（例如張澄基博士便有依專注修禪定、依觀想修定、依調息而入定、依念誦而修定、依運動而入定的分類）。今先按謝師兄之資料分作有漏禪（分四禪、四無量心、四空）、亦有漏亦無漏禪（分六妙門、十六特勝、通明禪）、無漏禪（分壞法道、不壞法道）、非有漏非無漏禪（分自性禪、一切禪、難禪、一切門禪、善人禪、一切行禪、除惱禪、此世他世樂禪、清淨禪、煩惱智障斷清淨淨禪），不厭其詳，逐一解說。其中九次第定、六妙門，師父於靜坐法傳授時亦常提及。嗣後師父再輔以禪宗及密宗之法門。

師父早歲已親炙虛雲老和尚受菩薩戒，得賜名寬慧、字佛定，於師父大手印、大圓滿等演講中亦有時引用禪宗公案如唾佛、（丹霞）燒佛，一指禪等。故此師父雖示現為演密教之金剛上師，對禪宗等亦瞭指掌！

至於密宗之定學不局限於「止」，亦包括止、觀、止觀雙運等，師父均常作開示，而皆可體現於密宗靜坐法，進一步則為密宗各級灌頂之修法。師父已著有《西藏密宗靜坐法概說》、《西藏密宗靜坐法詳釋》、《西藏密宗靜坐法廣論》。至於各種修法，則惟有受灌頂後，從上師開示以知，但可從「即身成佛之理」⁷知其梗概。後記中提到「前年曾奉師命：以西藏密宗靜坐法，原為毘盧七支坐所衍譯而成，應加以改進，於能健康長壽而外，說及可修習報身。」其實其時法王已圓寂，定中見也！

慧

師父於後記中已詳明慧之部分，亦以謝卓如師兄之資料作起點，本來資料中羅列世間智、出世間智等。師父將之系統化介紹各種「判教」。所謂判教，乃將佛法按其取態有系統之分類。從世間法之歷史角度，佛

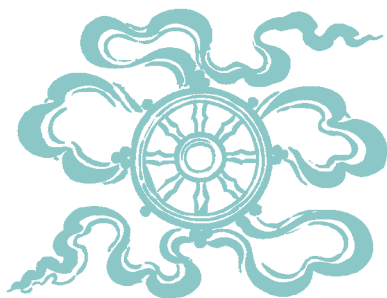
法從元始佛教弘開，自然要逐步處理各種問題，如宇宙觀（法我）眾生觀（人我）等，於是逐步展開為大乘、密乘，以及瑜伽、中觀系統為自然進程。這顯現了佛法之包含性。而從出世間角度，佛為遍知者，不須等其滅後才有日後之發展，只是一音演萬法⁸，應境隨機開示，例如佛在世時已向大菩薩開示華嚴經及密法等。

無論如何《戒定慧之抉擇》中先介紹漢土十宗，再介紹天台宗四教，華嚴宗五教及天台宗五時判教（師父《心經密義闡述》中亦已詳述五時說教）。師父於漢土判教

之上再加上本宗：首先為日本真言宗之十住心判教，繼而為藏傳佛教甯瑪派之普賢王如來九乘。九乘判教可謂函蓋至廣，並形成一修持進階。師父當年手傷亦勉力科判郭元興之《普賢王如來九乘差別略義》，可知其當珍重，決不應失諸交臂。

贅言

師父雖似離我等日遠，然亦仿如常在身邊。師父常以學理、修持並重勉勵學人，我等亦當嘗作步趨⁹，方不忘 師父大恩。🙏



7 劉銳之上師（1983）。西藏密宗「即身成佛」（綱要）。《金剛乘季刊》14期，19-20。

<https://vajrayana.org.tw/images/3d/images/Quarterly/14.pdf>。

8 《維摩詰所說經》：「佛以一音演說法，眾生隨類各得解。」

9 《莊子·田子方》：夫子步亦步，夫子趨亦趨。

彌陀十六觀與密乘生起次第之考校

甘耀權／文

在二零一八年二月一日，黎上師應香港理工大學佛學會與溫暖人間慈善基金會邀請，在香港理工大學賽馬會綜藝館開示「藏密彌陀」。重點介紹藏傳佛教中淨土往生的法門。但是會後的討論中引申出一些問題：有經義與修行方法的部分，也有理念上要抉擇的部分。演講中又提到：藏傳佛教沒有《觀無量壽經》的收錄，然而經中對觀想西方極樂世界和西方三聖的描述，特別是對凡夫的指引，心要和效益都有詳細說明。對於修學密乘生起次第的同修相當有參考的價值。現今按照經教的論述，一一考校之。

成佛的因地法門：修行清淨業

《觀經》中有這樣的對話：

爾時，世尊告韋提希：「汝今知不？阿彌陀佛，去此不遠，汝當繫念，諦觀彼國淨業成者。我今為汝廣說眾譬，亦令未來世一切凡夫，欲修淨業者，得生西方極樂國土。」

——修淨業的方法便是要去觀察和了解已

經成就者，阿彌陀佛和我們很接近，可以作為榜樣。西方極樂國土是個好地方，應該去學習學習。

淨業的定義如下：

「欲生彼國者，當修三福：

一者、孝養父母，奉事師長，慈心不殺，修十善業；

二者、受持三歸，具足眾戒，不犯威儀；

三者、發菩提心，深信因果，讀誦大乘，勸進行者。如此三事，名為淨業。」

——這裡面有菩薩戒的攝律儀戒、攝善法戒，饒益有情戒；也有發菩提心，深入經藏等要素。）

佛告韋提希：「汝今知不？此三種業，乃是過去、未來、現在、三世諸佛，淨業正因。」

——修行淨業是成佛的因緣。

未得天眼也能見

極樂淨土、西方三聖的異方便

佛告阿難及韋提希：「諦聽！諦聽！善

思念之：如來今者，為未來世一切眾生，為煩惱賊之所害者，說清淨業，善哉韋提希，快問此事。」

—— 修行淨業亦是解脫於煩惱的法門。

「阿難！汝當受持，廣為多眾宣說佛語，如來今者，教韋提希，及未來世一切眾生，觀於西方極樂世界，以佛力故，當得見彼清淨國土。如執明鏡，自見面像。見彼國土，極妙樂事，心歡喜故，應時即得無生法忍。」

—— 在佛力加被之下，看見極樂世界，便可以在心生喜悅中得無生法忍。成就登地菩薩。在密乘而言，灌頂傳法時，祈請歷代上師與諸佛菩薩、本尊的加持，上師為弟子開示本尊壇城，如果能夠面見本尊壇城，心生喜悅，也應該得無生法忍。成就登地菩薩。

佛告韋提希：「汝是凡夫，心想羸劣，未得天眼，不能遠觀，諸佛如來有異方便，令汝得見。」

—— 《觀經》後面所說的十六個觀想便是這個異方便、異法門。使凡夫能夠見到西方極樂世界的修行方法。如果只是口唸佛號，不作觀想，恐怕不能算是完整的修法！密宗大師每能面見本尊、阿彌陀佛，故此在修法上亦作如

是教授：持名（咒語），念佛（修止、修觀、止觀雙運）。

三種眾生，當得往生

《觀經》中第十四觀中言上品上生者是：

「復有三種眾生，當得往生。何等為三？」

一者慈心不殺，具諸戒行；

二者讀誦大乘，方等經典；

三者修行六念。迴向發願，願生彼國；具此功德，一日乃至七日，即得往生。」

「阿彌陀如來與聖眾…至行者前，阿彌陀佛放大光明，照行者身，與菩薩授手迎接。觀世音，大勢至，與無數菩薩，讚歎行者，勸進其心。」

—— 勸這位行者繼續的修學佛法。

上面的第一、二項和前述的三福同。第三項則屬於修行是範疇。

在現世沒有機緣讀誦大乘、方等經典的，往生西方，去到了良好的學習環境，有人指導，便可以有機會讀到經書，精進修行！

上品上生者：「乘金剛臺，隨從佛後，如彈指頃，往生彼國。見佛色身，眾相具足；見諸菩薩，色相具足；光明寶林，演說妙法。聞已，即悟無生法忍。（登地菩薩）經須

史間，歷事諸佛，遍十方界，於諸佛前，次第授記，還至本國，得無量百千陀羅尼門。」

——有出洋留學，繼續進修的意味，學的便是灌頂傳法，真言密咒的法門。

又「上品中生者，不必受持讀誦方等經典。善解義趣，於第一義，心不驚動，深信因果，不謗大乘，以此功德迴向，願求生極樂。……（往生極樂之後）於諸佛所修諸三昧，經一小劫，得無生忍，現前授記。」

可見在現世的修學是有需要的。而且西方極樂世界有無量數的一生補處菩薩，都在等待機緣，找個世界來成佛。淨土法門在實際上指出現世發心、解了空性，深信因果，讀經、學習如何成佛、修正行為，利樂有情，迴向眾生，發願往生，未來成佛才是上上品的人，應該作為標的。現實上條件不足夠的時候，亦有方便，就是其它八品的選擇。應該努力爭上。這是最後三個觀想的重點。

什麼是六念？

一日至七日中做什麼功德？

六念：

1. 念佛，念佛之大慈大悲無量功德。

2. 念法，念如來所說三藏十二部經能利益大地眾生。
3. 念僧，念僧具足戒、定、慧，能為世間眾生作良福田。
4. 念戒，念戒行有大勢力，能除眾生之諸惡煩惱。
5. 念施，念佈施有大功德，能除眾生之慳貪。
6. 念天，念三界諸天皆因往昔修持淨戒、佈施、聞慧等之善根，而得此樂報。

一至七日的具體修法見於《阿彌陀經》：

- 有善男子善女人，聞說阿彌陀佛，執持名號，若一日、若二日、若三日、若四日、若五日、若六日、若七日，一心不亂，其人臨命終時，阿彌陀佛，與諸聖眾，現在其前。
- 是人終時，心不顛倒，即得往生阿彌陀佛極樂國土。

修法上而言，一心不亂是止，佛色身與極樂世界的觀想是觀，持名念佛、觀想西方極樂世界和三聖，直至阿彌陀佛，與諸聖眾，現在其前。時間上由一日以至七日的專注。修為到了這樣的層次，在命終時，雖然身根壞滅，氣息收斂，口亦很可能無法唸佛，但是心不顛倒，在深層意識中念佛，與佛相應，故此便能得到佛陀接引，

往生淨土。於密乘而言是閉關專修，持誦真言密咒、放光收光，上供下施，心無分別，止觀雙運。效果是都攝六根，還於清淨，同義。

十念往生

我們常說淨土法門，三根普利，十念往生，其實參詳經中所說，是這樣的一回事：

《觀經》所說，惡逆之人，下品下生，臨欲命終，遇善知識，得聆聖教，至心悔改，十念稱名，亦得往生。但是要於蓮華中，滿十二大劫，蓮華方開，觀世音，大勢至，以大悲音聲，為其廣說諸法實相，除滅罪法。聞已歡喜，應時即發菩提之心。

這樣的十念，是可以去西方世界的，不過要坐在蓮花中十二劫來消業的！

所以密乘諸上師都說：密乘弟子是根器中品以上。藏傳中亦沒有十念往生這個教法。當年 劉上師有傳授說：「每天唸十口氣的南無阿彌陀佛。」，只是為弟子買個保險，死後有往生淨土的因緣。

以見諸佛故，名念佛三昧

《觀經》說的念佛是想起佛的色身影像。放出光明，遍照十方世界，念佛眾生，攝

取不捨。眾生但當憶想，令心眼見，見此事者，即見十方一切諸佛。這和密乘修法觀想本尊現前是一樣的，是生起次第的基本修行—未生令生，已生令起。

彌陀十六觀前七觀

與密乘生起次第的壇城觀想相若，能淨業，止心

前六觀：日輪想，水想，地想，樹想，八功德水想，

- 第六觀為總觀想：粗見極樂世界、寶樹、寶地、寶池。
- 第七觀是華座觀。

「能見極樂國土，除無量億劫極重惡業，命終之後，必生彼國。」

在藏密觀想， 劉上師則依《阿彌陀經》的說法：

- 七重欄楯，七重羅網，七重行樹，皆是四寶周匝圍繞，是故彼國名為極樂。有七寶池，八功德水，充滿其中，池底純以金沙布地。
- 四邊階道，金、銀、琉璃、玻璃合成。上有樓閣，亦以金、銀、琉璃、玻璃、磔磔、赤珠、瑪瑙而嚴飾之。池中蓮花大如車輪，青色青光、黃色黃光、赤色赤光、白色白光，微妙香潔。

- 彼佛國土，常作天樂。黃金為地。晝夜六時，雨天曼陀羅華。

《觀經》所述則是十分具體，但是十分難觀想成就。

例如第二、三觀：「次作水想，見水澄清，亦令明了，無分散意。

既見水已，當起冰想，見冰映徹，作琉璃想。

此想成已，見琉璃地，內外映徹，下有金剛，七寶金幢，擎琉璃地。

其幢八方八楞具足，一一方面，百寶所成。一一寶珠，有千光明。一一光明。八萬四千色，映琉璃地，如億千日，不可具見。

琉璃地上，以黃金繩，雜廁間錯，以七寶界，分齊分明。一一寶中，有五百色光，其光如華，又似星月，懸處虛空，成光明臺。」

「樓閣千萬，百寶合成，於臺兩邊，各有百億華幢，無量樂器，以為莊嚴。八種清風，從光明出，鼓此樂器，演說苦、空、無常、無我之音。」

各位不妨試試。

經中也有修行心法的導引和口訣：「此

想成時，一一觀之，極令了了。閉目開目，不令散失。唯除食時，恆憶此事。」這和密乘的行、住、坐、臥、不離此想，有何分別？在唯除食時一點上，則有深義。在密乘而言飲食時是供養本尊、上師。

八至十二觀是生起次第中

對生本尊的觀想

第八觀見西方三聖，名為像想，第九觀名為遍觀（阿彌陀佛）一切色身相。第十觀名為觀觀世音菩薩真實色身相。第十一觀名為觀見大勢至菩薩，是為觀大勢至色身相。

第十二觀名為普觀想，觀自身生於西方極樂世界，於蓮華中，結跏趺坐，見無量壽佛極樂世界。

佛告阿難及韋提希：「若欲至心，生西方者，先當觀於一丈六像，在池水上，如先所說，無量壽佛，身量無邊，非是凡夫心力所及。然彼如來宿願力故，有憶想者，必得成就。但想佛像，得無邊福，況復觀佛，具足身相？」

「阿彌陀佛，神通如意，於十方國，變現自在。或現大身，滿虛空中；或現小身，丈六八尺；所現之形，皆真金色。圓光化

佛，及寶蓮華，如上所說。」

「觀世音菩薩，及大勢至，於一切處，身同眾生。但觀首相，知是觀世音，知是大勢至，此二菩薩助阿彌陀佛普化一切。」

「是為雜想，名第十三觀。」

這裡是為初修行的學人介紹一個入門的簡易法。密乘入門，便要觀想皈依境。同一道理。佛是丈六金身、菩薩是身同眾生。但觀首相。便是一個參考。

觀想西方三聖，有下面的利益和心要：

- 以觀佛身故，亦見佛心。作此觀者，捨身他世，生諸佛前，得無生忍。
- 觀世音菩薩：作是觀者，不遇諸禍，淨除業障，除無數劫生死之罪。
- 大勢至菩薩色身相：除無數劫阿僧祇生死之罪，作是觀者，不處胞胎，常遊諸佛，淨妙國土。
- 諸佛如來，是法界身，入一切眾生心想中。
- 是故汝等，心想佛時，是心即是三十二相，八十隨形好，是心作佛，是心是佛。

在顯乘的極至是「唯心淨土，自性彌陀」。但是沒有修法！密乘生起次第自成本尊，本來是佛，可以証成。

現世修行，未來成佛

在密乘而言，現世修行，在歷代上師和諸佛的強力加持下，即身成就持明果位，不退轉菩薩，甚至十三地菩薩，都有切實可行的修行階梯法門。展現出一個佛教徒積極的人生觀。不過話說回來，對於年長者而言，持名念佛，往生淨土是個好的選擇。

唐朝詩人白居易便說：「余年近七十，不復事吟哦；看經費眼力，作福畏奔波。何以慰心眼？一句阿彌陀；早也阿彌陀，晚也阿彌陀。縱饒忙似箭，不離阿彌陀；達人應笑我，多卻阿彌陀。達又作麼生？不達又如何？普勸法界眾，同念阿彌陀。」

密乘行人可以有所選擇，死時要往那裡去。然而要早為之計，立願發心，修行成就。🔥

此情可待成追憶

林雪芬／資料整理

此情可待成追憶

遇見上師

五十年前，黎上師尚值弱冠之年，即由善友引薦，而得見善知識劉公銳之金剛上師。劉師會通禪、淨、密，但獨鍾密乘，由東密到藏密均有明師接引，甚至勇猛西尋金剛上師，不畏路途遙遠，語言障礙，阮囊羞澀，為敦珠法王譽為五百年來漢土第一人，遂傳四級灌，又頒賜教傳派傳承、巖傳派傳承及極近傳承、並賜甯瑪巴重寶法器湯嘉經續等。銜命雪域法雨洒港台。在港澳台成立六會傳法中心，攝授弟子。黎師得此因緣，專一道場承受劉師傳法，繼為之心子，雖然人生猶如幻中幻，黎師能於塵世遇明師，千年照面，如是我聞唯囑菩提入心，從此而後，黎師堅守三昧耶，身口意供養，精進修持，頂戴上師須臾不離。



謹隨上師——博都之行

三十年前（西元1987年1月17日）師祖敦珠法王於法國南部博都示寂，跏趺端坐，久未出定。劉師得訊既遲，復需辦入境手續，匆匆率五名弟子馳往，黎師即選為其中之一。及抵巴黎，又為法國航空公司服務所誤，留滯中途。當晚劉師祈禱稟告其師尊（即吾等師祖），翌日當可抵達，請賜出定，黎師等隨侍在側，計前後如有所待者已十四日矣。劉師已如此弟子更應謹記，時時刻刻向佛祈禱！

既抵法國南部博都，不僅得到佛母仁慈派人到機場接送、安頓在一間傳統

卻不失典雅溫馨之法國家庭式酒店，還得到 佛母、 仙藩甯波車暨其家人誠懇招待，並諦聽 佛母開示及詳述 法王示寂經過。 法王之神識尚於入定中時，不准任何人朝拜或接近法體。一直由法王生前所指定之四位嚴守戒律及三昧耶之活佛照顧。因為法體現證虹光身，四十九天內仍會不斷變化，盡可能不受干擾，故不允許任何人謁見，尤恐犯戒犯三昧耶之行人會影響法體。但在此四十九天內最殊勝時刻，縱甚多聖者大德都已來到博都，亦全都被拒於門外。唯獨 劉上師於2月1日 法王神識出定之當日下午即得到 佛母與 仙藩甯波車極秘密約見。理由是 佛母認為 劉上師是 法王之直接傳承者，彼此關係至為親密如自己家人，當然特許向法體朝拜、呈獻哈達、禮拜及祈願。但千叮萬囑當下不得為人所知。可以想像當時隨侍在側的 黎上師自然也得此勝緣，一切都在加持之雨中。

敦珠法王曾三次訪港，當中還賜法名「法界光」藏音「楚英窩錫」給 黎上師。正與其本名「黎日光」相應合。當非巧合乃為授記。

傳承上師的加持

去年得一機會正逢 黎上師翻閱法國博都行之紀錄照，邊翻邊敘，邊慨嘆「只是當時已惘然，此情可待成追憶」。此雖引用唐末詩人李商隱之作，但此「惘然」是指當時一些細節瑣碎之事似乎記不清楚。 黎師與 劉師之「心」繫，須臾不離菩提。 黎師之「心」當無「惘然」。此「情」亦絕非詩人一時興作之情。乃黎師對其師尊師祖大恩大德之感念，對其同行善友之情義，對眾生至情至性之悲憫。 黎上師念誦祖師名號時，特別是今年 仙藩甯波車亦示寂，不禁潸然落淚，



音聲哽咽，真情流露，這更讓見者開啟了心中的光明。修行是否能夠超越自我，而獲得成就，全賴上師之加持。我們的上師對其上師的虔誠敬愛孺慕之情，穿透在場每個人的心。



敦珠法王的上一生（敦珠甯巴）今生及再來生（敦珠三世）均是大修行人超級瑜伽士，不僅智明大樂等流相續，整個眷屬亦是光明一族。他們是佛菩薩，乘願再入娑婆，示現仍從頭學起，然而無勤即直抵深邃的本性、最深層心識的原型。凡夫則需要創造空間專修本尊瑜伽，深刻地轉化心識，讓清淨的本性得以不受干擾地發揮作用。黎上師謙虛低調，但早已被敦珠法王及佛母所識。故於劉上師圓寂後受命接任金剛上師一職，並由法王血統法嗣之子仙藩甯波車親授「敦珠新寶藏」之重要傳承法典，甚至是法王後期只傳仙藩甯波車尚未傳流出去之法要。甯波車授予「敦珠新寶藏傳承」，正式成為第十二代傳承人，並授予「教傳派傳承」。到此地位確定。

返鄉祭祖——佛在心中情義留人間

公元 2017 年底，有幸參與澳門蔡會長領隊，共有八位台澳師兄弟陪同上師一起回新會家鄉祭拜祖先。黎氏宗祠有請專人打理修葺，十分整潔，院內中庭園中立有科舉中進士、舉人石碑數個，整體不失氣派雅緻，特別是大門，第一進門坎高，屏風縷空雕刻至屋頂，非常精美氣勢，一看即知當時大戶人家。如此家世背景，不難想像子孫福綿延。新會是一個地靈人傑的好地方，不僅百年前出了一位思想家梁啟超先生，如今又出現一位敦珠新寶藏第十二代傳承人。

結語

總之，一切都在「因」、「緣」、「果」、「報」定律下演繹。也不斷幻化中幻化人生。🔥

傾聽 上師之心

師啊！感恩您

將菩提種籽洒落眾生洒落我心田

讓眾生覺醒 讓眾生清明 我心性亦空靈

曾領我少年狂野之心入佛法優美之境 低調細心教導至成熟

卻以無常與我相隔 於五濁惡世獨自傷悲

依止 上師數十春秋

您的寬廣深厚謹記於心 回憶猶倒帶映像

您的音容 慈悲 博學 幽默 自在

像股冬天的暖流盈滿我心

慈悲的師啊！

您必不忍捨棄我 繼續從無相法界看顧我

點點滴滴不斷從我內心覺醒

我真誠的虔敬心

已得到您全部的加持 與諸佛菩薩無二無別的加持

仙藩甯波車授法授傳承

為「敦珠新寶藏」第十二代傳人

眾生無邊誓願度 是我在眾師面前許下的諾言

從今爾後 隨令三門披著金剛甲冑

奮勇向前 助師弘法利生

師啊！

求您以智慧大悲大力加持我奮勇向前

奮勇向前



布施

我執為輪迴之本，由「我」這個觀念就生出這些是我的，那些是我的（我所）的執著，如此不斷輪轉，「你」、「我」、善惡、友敵、取捨無盡分別。故此，布施為六度之首，菩薩道六度萬行，以各種布施作利他之行外，同時亦對慳貪，滌除我執。布施之意義與修行極不宜等閒視之。其理論意義、利益及種類等應加調整。此即為許文筆教授「輾轉善循理：論佛法的布施意義與修行」文之要旨，讀者可從其中研細領會。楊東賢師兄一文，除輔以《大幻化網導引法》之開示，擴而充之，兼述獻供一節，包括會供、獻曼達及煙供等，其理如一。煙供之對象更推廣為諸佛、菩薩、本尊、護法、六道眾生及債主等，其殊勝之處之可想見。上師更領導我等身體力行，每年均率眾親赴澳門派無憂米。今期亦有報導，如云「能捨才有得」，仙藩甯波車亦曾開示獻曼達之精要為無執著供出自己所珍愛之物，三輪體空，如此布施供獻。願六道眾生均能積集福慧資糧，最終離苦得樂，自利利他，證大圓滿！

輾轉善循理

論佛法的布施意義與修行

龍華科大助理教授 許文筆／文

前言

布施植福是深入印度人的心裡，在印度沙門時代那麼多宗教派別過著乞食的生活而能活命，就是得利於善信們布施供養的緣故，這是非常重要的行為，像大迦葉尊者為了讓貧窮者植福，專門向他們乞食，雖失去了平等乞食的原則，但也看得出布施植福，將修行者視為福田，是印度人的最初心理認知。是以不管是早期印度宗教修學四無量心，乃至大乘佛教修學六度萬行，布施都是最基本修行或植福的方法，如《大智度論》卷11中云：「四種捨，名為檀：所謂財捨、法捨、無畏捨、煩惱捨。」直到現在布施在各宗教中都是最基本的修持方法，儘管宗教中名稱或許不同，最要信眾布施的心是相近的。

在《法華經普門品》中，我們看到佛陀讚歎觀世音菩薩無量功德，而無盡意菩薩以珠寶瓔珞供養觀世音菩薩時，初始觀世音菩薩不受，後在無盡意菩薩的肯求，及佛陀勸請在憐憫大眾接受了供養，並馬上將珠寶瓔珞分為二分，一分供佛，一分供多寶佛塔，讓整個無盡意菩薩的供養功德，輾轉間更加增上增廣了。無盡意菩薩在供養觀世音菩薩時，作了如是的言說：「仁者！受此法施珍寶瓔珞。」可見對尊上的聖者供養，也是布施之一，是以供養也是布施。

又廣而言之，諸佛菩薩以其智慧功德成立莊嚴淨土，也是希望建立一個良好的學習環境給有緣眾生，能在良好的淨土中與諸善人相聚，好快速成就佛果，這是布施的極致表現，其實整個佛菩薩的悲願：成熟眾生、

莊嚴淨土，就是最高境界的法布施。

布施在幫助眾生，轉輾增善增上，讓眾生得到學習佛法及飲食無缺的環境，佛法雖然最重智慧，但若不知增加福報資糧，則可能如佛陀時代的梨軍支尊者，雖有智慧出家修行成證阿羅漢，但因無福報，所以即使成者聖者，但仍經常挨餓，乞食不到食物，即使阿難尊者幫助他也常空鉢受餓。可見得修行資糧非常重要，尤其是大乘菩薩行者，布施波羅蜜是六度之始，是有積聚福德資糧與廣結善緣的重要意涵。

布施植福從世間因緣看，亦有資源重分配之意，由其是財物的布施，是可以補政府的福利政策之不足，是建構善良環境，幫助貧困者遠離物資缺乏的方式，在自願主動的布施行為，讓資源得以重分配，即有能力者願意照顧沒能力者，讓其生活物資無缺，使得世間之善得以輾轉循環不已。是以對布施我們要有真實的了知，才能運用到修行，使修行得利，使人人能願行布施，社會達到善循環，最終佛菩薩淨土得以展現，這是布施的最終目的。

布施的意義與利益

檀名布施，它的意義在《大智度論》卷11云：「檀名布施。心相應善思，是名為檀。有人言：從善思起身、口業，亦名為檀。有人言：有信、有福田、有財物，三事和合時，心生捨法，能破慳貪，是名為檀。譬如慈法，觀眾生樂而心生慈；布施心數法，亦復如是，三事和合，心生捨法，能破慳貪。」可見得布施的意義在於我們的意業要善思為本，再擴及到身、口相應於善思的善業行，進而心捨善心之貪著，這種種的狀況，都可名為布施。

因此我們若意念心思中起了：愚癡無所分別之心念，或者為求財，或者感得羞愧於人，或者為嫌責他人，或者因畏懼他人，或者想要得到他

人的善意，或者畏懼死亡，或者欺誑他人令他人歡喜，或者為了顯示自己的富貴，或者為了諍勝，或者因為妬瞋，或者是憍慢自高，或者為了名譽，或者是因向神佛立下的呪願，或者為了解除衰苦求得吉利，或者為了聚眾，或者是輕賤不敬的態度等種種不善的心思，都會讓他的布施行為有所缺憾，因為這樣的布施行為是不清淨的緣故。

是以布施的行為除了與善心思相應外，要讓布施得到清淨，起「為道而行，無諸結使而心清淨，不求今世及後世福報，起恭敬憐愍心」來行布施，因為這清淨的布施是趣向涅槃道的資糧，也是成就三十二相的佛身，乃至成佛的資糧。

是以《大智度論》中提到布施的利益：「檀為寶藏，常隨逐人；檀為破苦，能與人樂；檀為善御，開示天道；檀為善府，攝諸善人（施攝善人，與為因緣，故言「攝」）；檀為安隱，臨命終時心不怖畏；檀為慈相，能濟一切；檀為集樂，能破苦賊；檀為大將，能伏慳敵；檀為妙果，天人所愛；檀為淨道，賢聖所遊；檀為積善福德之門；檀為立事聚眾之緣；檀為善行愛果之種；檀為福業善人之相；檀破貧窮、斷三惡道；檀能全護福樂之果；檀為涅槃之初緣；入善人聚中之要法；稱譽讚歎之淵府；入眾無難之功德；心不悔恨之窟宅；善法道行之根本；種種歡樂之林藪；富貴安隱之福田；得道涅槃之津梁；聖人大士智者之所行；餘人儉德寡識之所效。」可見布施涵蓋了天人果報、聲聞果報及至成佛果報，為修行者一切福德資糧之基也。

布施的種類

而布施的種類，從其心思與行為來分，各有不同的布施種類，一般我們講的三種施，即財施、法施及無畏施，這是從布施的身口意行為來分的。而從心思的分別中，因為布施的心思繫著不同，則有三種類型，即布施時起與欲界相應繫著的心思。或起與色界相應繫著的心思，或心無

繫執而行布施。

布施如何與欲界繫著呢？即布施時，對受施者的歡喜笑容等，起了情緒性的喜愛與執著，以非常喜歡這種感覺來行布施，即為布施時與欲界相應繫著。

布施如何與色界相應繫著呢？即布施時，對受施者的歡喜笑容等，起了平靜愉悅的身心，而身心統攝專一，喜樂之心升起而生貪執，即布施起禪悅之身心，而起繫著，如是為布施時與色界相應繫著。

如何布施時不起繫著呢？即布施時，對施者、受者與所施物不起任何執著之身心，即如《金剛經》提到的無相布施，就是布施時不見我、人、眾生、壽者等諸相，不取相而行布施，也是大乘菩薩行所言的三輪體空之意，如是即是布施時心無繫執。

另外財施、法施及無畏施這三種施，對於修行布施時較具體容易了解的布施方法。財施又分內財施與外財施。外財物指的是我們身外的金銀錢寶等財物及飲食衣服等物質，施與需要之人，這是目前社會各公益團體及宗教慈善事業所做的布施行為，也就是讓資源得到良善的重分配。外財施在古印度還包括自己的子女、妻子、家園、及至國王位與人民等，故阿含經教或本生、本緣教法，常有菩薩身為國王將自己的子女、妻子及至王位布施或供養給人的例子，但在現今法治社會布施則必需符合公權利，否則也有可能善心布施反成違犯法律，吃上官司的行為，是以修行在行布施時，要善觀所處社會的因緣，以免帶來不必要的困擾或問題。而內財施則是指自身包括眼耳鼻舌及臟器等身體的一部份。如佛陀過去行菩薩道時常有的身體布施，如薩埵太子捨身飼虎的因緣，如佛陀轉生為兔王時，捨身給行者等，都是內財物的範例。

這樣的範例轉換現今，則是器官捐贈的義涵，但要知道人死後八小時不動，雖非經典說法，而是淨土宗祖師的說法，期望死後八小時不動，

在念佛中能往生西方。而器官捐贈則有黃金時期，需在短時間內摘取器官，作為移植手術用，這二個有衝突，但都不妨礙行菩薩道，故菩薩發心內財捨時，若要救人，就要能忍受神識未脫離前，摘器官的痛苦。若不行而要行菩薩道時，則可在死後如西藏之天葬方式，將身體死後布施給鳥類等眾生。又或者生前，如瑪姬拉尊施身法的修法般，行觀行施身不淨以斷除我執的修法。

法施是給予眾生各種善的教法，來幫助眾生得到最究竟的解脫，這即是從最初的善言善語之法，讓眾生開啟修行信心，從人天果報的善福德修積。次為眾說實相解脫之法，讓眾生了知三法印之因緣法，而遠離煩惱、遠離生死苦痛，而得寂靜涅槃之樂。最後為眾生說發無上菩薩心及大悲心，讓眾生發起成熟眾生、莊嚴淨土等悲願，依無所得智行如幻大悲菩薩行度，乃至圓滿成證佛果，最後如《金剛經》所以：菩薩摩訶薩應無所住而行布施。如是救度一切無量無數無邊眾生，而實無眾生得度者，無相布施之法布施為尚。

無畏施是指給予眾生無畏，因為眾生的心靈深層充滿了種種恐懼，而恐懼來自生死的無始無明，當無明念起伴隨而來的執我之心念，依我見、我愛而起對境界的貪、瞋、癡三毒，在三毒的運作底下，保護自我運作，見到一切的境界覺得起了敵對、緊張與恐懼等等心念，對任何人都沒有安全感，深怕自己受人傷害。因此能施與眾生無畏的人，是值得受讚揚尊重的，所以社會對修行者多少會有莫名的尊重，主要是來自修行者能善守戒律，依戒而行者即能給予人無畏布施之感，所以佛教中行五戒十善者稱為施無畏者，是以守戒也是布施。而且守五戒十善感生善趣之報，而布施修福是投胎六道後的受用資具之報，如往生畜生道，但卻有福報者如現今的各種寵物一般，享受資用豐富。而有些投生人天者，卻一生貧窮無資用可享，是以要保障善處受用資糧者，要善受五戒十善及布施等之善行。

布施的修行

布施修福是大家對布施修行的基本認知，但在阿舍經教中，佛陀或大弟子為弟子說法時，或為病苦的人說法時，常說六念法或八念法或十念法等思惟觀察的方法時，布施都位列其中，如《雜阿舍經》卷 20 中，迦旃延尊者為病苦的訶梨聚落主長者說六念法，經中云：尊者摩訶迦旃延語長者言：「汝當依此四不壞淨修習六念。長者！當念佛功德，此如來、應、等正覺、明行足、善逝、世間解、無上士、調御丈夫、天人師、佛世尊。念法功德，於世尊正法、律現法離諸熱惱，非時通達，緣自覺悟，念僧功德，善向、正向、直向、等向，修隨順行，謂向須陀洹、得須陀洹，向斯陀舍、得斯陀舍，向阿那舍、得阿那舍，向阿羅漢、得阿羅漢。如是四雙八士，是名世尊弟子僧，具足戒、定、慧、解脫、解脫知見，供養、恭敬、尊重之處，堪為世間無上福田。念戒功德，自持正戒，不毀不缺，不斷不壞，非盜取戒、究竟戒、可讚歎戒、梵行戒、不憎惡戒。念施功德，自念布施，心自欣慶，捨除慳貪，雖在居家，解脫心施、常施、樂施、具足施、平等施。念天功德，念四王天、三十三天、炎摩天、兜率陀天、化樂天、他化自在天，清淨信戒，於此命終，生彼天中。我亦如是清淨信、戒、施、聞、慧，生彼天中。長者！如是覺依四不壞淨，增六念處。」最後訶梨聚落主長者依尊者摩訶迦旃延所言修行而不僅病癒，也證得阿那舍果。

又如《大智度論》卷 21 記載，佛弟子如在閑靜處，乃至於山林曠野等處，善修不淨觀而起厭患身體時，或心中忽然起生驚怖，或者被魔作種種惡障，惱亂修行者的心，使他的憂懼轉增的時候，可以修習如來所說八念法。這八念即念佛、念法、念僧、念戒、念捨、念天、念出入息、念死等，其中念捨中含布施捨，行者若心存念其八念，則一切恐怖即除。

又如《增壹阿舍經》卷 34 說到：是時，阿難受佛教勅，即時與長者剃除鬚髮，教令著三法衣，使學正法。是時，阿難教彼比丘曰：「汝當念

修行，念佛、念法、念比丘僧、念戒、念施、念天、念休息、念安般、念身、念死，當修行如是之法。是謂，比丘！行此十念者，便獲大果報，得甘露法味。」而在卷1第五經中云：爾時，世尊告諸比丘：「當修行一法，當廣布一法；便成神通，去眾亂想，逮沙門果，自致涅槃。云何為一法？所謂念施。當善修行，當廣演布，便成神通，除眾亂想，逮沙門果，自致涅槃。如是，諸比丘！當修行一法，當廣布一法。如是。諸比丘！當作是學。」可見在十念中是比丘要得甘露法味或得涅槃，當修布施。是以從阿含經教或原始佛教中，佛陀對布施的修行，除了種植福德外，也觀察思惟布施的功德利益，讓病苦者或修行起恐懼時來去除病苦與恐懼的，因此也可在任何時候您生病或生起恐懼時，做觀修思惟布施功德，以安自心的不安之心，進行修行得證涅槃等果位。

到了大乘佛教的教法中，菩薩行道需六度萬行，而布施度是最初始要行的修行，布施除了積聚福德外，也是與眾生結善緣，一切與菩薩有願的眾生，都會成其眷屬，所以你修行布施廣結善緣的眾生，也會成為你的功德眷屬，所以布施成就是每個人的成佛之基，故一稱南無佛皆共成佛道，可見一念善心布施供養，皆是修行之基。

而布施在大乘法中，講得是如何透過布施得證佛果，是以《金剛經》可說是修行布施最重要的經典，如何發心修習菩薩行，如何修行無相布施，不見人、我、眾生、壽者等四相乃至見一切諸相非相，即見如來，就是布施的最高修行。

如何修行無相布施呢？即不住色、聲、香、味、觸、法而行布施，為什麼不住呢？因為實相本無住。其實觀察世間一切境界現象本就無所住，例如請觀察你一天發生的事情，那一件事不是發生即消謝了呢？是事件有所住呢！還是根本是你抓著事件不放呢？煩惱來源從來不是煩惱本身，因為煩惱無常，煩惱本空。煩惱主要是你抓著煩惱不放才有煩惱產生。布施亦同，布施的當下，即三輪體空了，布施之事已過已空，只有自己

不放，才會糾纏不清，是以不住是實相，而因我們有執，才將之轉為正見，要我們應無所住而行布施，如此才是布施修行到彼岸的開始。

就如同《金剛經》所說：「一切有為法，如夢幻泡影，如露亦如電，應作如是觀。」這就是如幻三昧的修行。而菩薩在般若經的系統，其根本是「以應一切智智心，大悲為上首，無所得而方便」來行一切菩薩行，也就是依大悲如幻三昧行一切幫助眾生之事，並首推布施的修行，這就是大乘佛教修行布施的法門。也是一切大乘宗派修行的根本所在。

結論

布施是菩薩行的根本，是積聚成佛資糧之始，我們若能對布施的意義與修行深入了解，對日常生活中如何修習布施波羅蜜，是非常重要的的修行關鍵，而在《大智度論》卷 11 至卷 12 有非常深刻的介紹，是以本文依《大智度論》為基，論述布施的意義與種類，乃至如何修習布施，以達到《金剛經》講的無相布施。🔥



布施與獻供

楊東賢／文

佛陀教誨：「諸法因緣生，法亦因緣滅。」以「緣生性空」闡述宇宙萬法，更以眾生皆有佛性、眾生枉受輪迴，來教導鼓勵佛教徒發心發願，成就菩薩道度脫一切如母眾生。當知萬法運行依循著因緣果，所謂：「欲知前世因，今生受者是，欲知來世果，今生作者是。」每個人當審慎檢視所作，勿以惡因招致惡果，若能於因地上，常做善行漸求解脫與覺悟菩提，此所謂「菩薩畏因」之故。反之，凡夫眾生愚昧，造業不計其果，以致感召惡業之果報，故云：「凡夫畏果」。劉上師常以「倘使千萬劫，所造業不亡，因緣會遇時，果報還自受。」告誡弟子，恆記「業力不可思議」，以廣行善法，積極修善，累積資糧，漸次進入覺悟之徑；勿為五毒與惡業所纏縛，招致無可挽回之果報。

淺談布施

布施乃廣種福田之開端，更是發心菩薩於圓滿六波羅密之首要，布施概分三類：財施、法施、無畏施。敦珠法王開示、劉上師著作之《大幻化網導引法》中更進一步開示：「財施又復分三，為捨施、大施、極施也。」

又云「捨施者：謂小至茶米細物之微，多至滿盃青稞，一百二百錢者是也。大施者：謂發心清淨，施物無大小殊。或念咒灑米，施水燒香，能使恆沙眾生中陰餓鬼，均得飽滿；或房舍國城妻子，用以布施者，均是也。極施者：謂以身根及血肉等布施，是為無量究竟之極施也。如是施者，皆為得地菩薩，非諸異生之所能修。然當發願，所有一切身命受用，

皆無貪戀，為利有情，而行迴向，後當堪能真實捨施。」此所謂藉著自身之布施，圓滿眾生心願，積累福報資糧，作為修法前行之基礎。

「法施者：謂自心清淨，為一切眾生，遠離眾苦，而說法念誦，應無絲毫染污心，方成功德，如已證人空者，度生尤易。真能以法施與有情者，較為難遇。自身若無修持，對他說法，於他全無利益。若以說法，而收取供養財物者，與稗販如來何異？」此所謂瑜伽修行者已能清淨自身語意，證悟空性，為眾生說法解惑，度化有情。

「無畏施者：謂於有情作依怙，或護助之，使無恐懼也。世尊謂一切有為善法中，救有情命，勝利極大。故有權位者，禁止山阱河網，餘人贖取牽往就屠之牛羊，及近死之魚蜂等，為作救護，皆為實行以種種方便，饒益有情。如是布施，無上密乘三昧耶戒，尤為重視，如寶部三昧耶，常行四種施。」此所謂行者為救護眾生，作為依怙，而行種種方便之法，以饒益如母有情，救度於輪迴苦厄之深淵，令其遠離煩惱恐懼。

金剛乘學會經常舉辦大型放生與海上放生法會，在表面的意義就是救護解放眾生回歸自然棲地與大海，免受屠殺。深一層的意義更涵蓋了三種功德：

- (一) 財施——出資贖回眾生命；
- (二) 法施——遵循 傳承上師教誨同修密法，為眾生說法，祈求諸佛菩薩加持，懺悔除障、鼓勵皈依與發心，以祈早日轉換人身，終得修法解脫；
- (三) 無畏施——免去眾生怖畏恐懼屠殺之苦，心得安樂，無有恐怖，祈能遠離顛倒夢想。雖說放生簡單易做，但能如法修持與擇處放生，所獲福報，將無限量，並得長壽之因，祈願迅速圓滿，並能累積福德資糧。

略說獻供

廣修供養，為普賢菩薩行願之第三項，菩薩行者以此廣積資糧，廣植福德，圓滿佛法重要前行，須知藏傳佛教自蓮師入藏以來，親自傳授無上密法，並親著《密咒道次第寶鬘釋》以闡明修密之法，詳明各種準備前行與進階功夫，教導著藏密行者如何一步步進入解脫之門，書中「道之前行『五要門』」中之『曼陀羅與供食』、『獻供養』，乃是積集福德與智慧之首要。

首要加行工作就是修獻曼達。劉上師曾開示：「格魯派祖師宗喀巴大士，長期為一切有情積聚資糧，不斷地獻曼達，擦淨曼達盤，致使右腕損傷流血，弟子請求停止，固然不許，請求代替也不許。只是嘆云：『眾生福薄，願多獻曼達，以為祈求福報，我輩豈可妄惜身命乎？且我多生以來，已有無數之身與手，今藉此功德，雖損壞其何傷！』」

《大幻化網導引法》中亦開示云：「積聚資糧者：謂供曼達之引導也。……謂福德智慧二資糧，若未圓滿，則無證得具二清淨佛位之方便，且於無倒空性之義，亦不能於相續生起。即使已現證空性，然若未得等覺之位，仍需進詣上上之道，故當勵力積集福慧資糧。積集資糧方便，如來方便善巧大悲所說，雖有不可思議，然於其最殊勝者，厥為供曼達焉。」

更云：「資糧福慧者：謂於供養曼達時，依清淨意樂之門。以己所享用，作為可意淨物，而供養者，即為最勝樞要。因現在一切受用，均為過去所修，如未積聚則終日營求亦徒然也，若欲求悉地則如壓河沿之沙，而欲得油，毫不得出，積聚資糧已，如壓芝麻，必得油者。又壓芝麻，得油多少，亦如其量。若廣積資糧，以求悉地，則如攪乳而求油焉。福慧資糧具足，則成報化身。再通達空性，則成法身矣。」

累積資糧方法有很多，在眾多方法之中最殊勝就是獻曼達，導師釋迦牟尼佛為令眾生清淨業障罪累積福報資糧，不斷開示眾多修持次第，

但於累積資糧中，佛陀教誨弟子們以遍滿三千大千世界之珍寶吉祥物等供養諸佛菩薩，以此迅速之功德容易成就得佛智慧。

藏傳佛教常作之獻曼達修法，乃西元十世紀，噶舉派馬爾巴祖師所作之三十七供，將身外財物，包括須彌山、四大部洲、八小洲、寶山、如意樹、隨欲寶牛、自長糧穀、轉輪聖王的七寶和大藏瓶，復有嬉女、鬘女、歌女、舞女的四外嬉，和花女、香女、燈女、塗女四內嬉，加以日、月、寶傘、尊勝幢三十七種和一切天及人豐富資具，奉獻於上師、善士與本尊壇城聖眾，和佛菩薩、勇士、空行、護法諸聖者。藏密行者常常以此迅速累積福德智慧資糧，方能進一步修持無上法要，得到本尊法報化三身之無上成就。

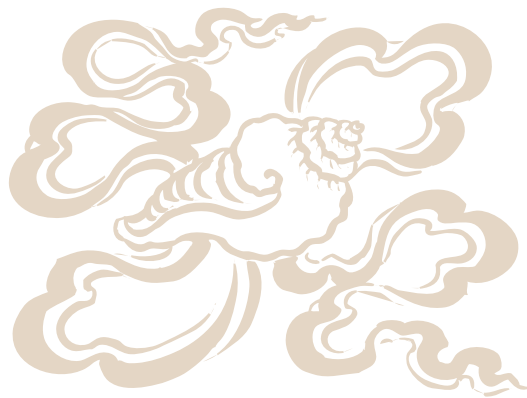
劉上師曾開示云：「供養一般分財供養、法供養二種，財供養中又分外財供養及內財供養。貢獻其身外物之金錢珠寶等以作佛事，屬外財供養；貢獻其自己之身、語、意三業，全心全力以作佛事，屬內財供養。至於法供養，則為依法修行，以續佛慧命，延佛心燈，使無邊眾生，得以離苦得樂。」大智度論更云：「諸供養中，法供養最。」敦珠法王亦對學會同學諭示：「受高法灌頂者，要實踐法供養，謂於甯瑪巴法，必須精進修習，努力弘揚，凡我同人，務宜守此誓句。」劉上師一再開示：「所謂法供養，就是依照上師的指示去做。」如此簡潔之語，直接闡明從外相供養一直到內在供養，乃至嚴密三昧耶之法供養，不僅迅速圓滿福智二資糧，更得成就之基。

觀修與行持

藏密行人每日行住坐臥奉持本尊觀想，隨時行持種種供獻積聚福德智慧資糧，以成就本尊之功德，觀誦供養十方諸佛菩薩，度化六道一切有情。清晨修持煙供，供養三千世界諸佛菩薩與六道一切眾生，傍晚佛壇前換供，陳設八供與勝妙五供，供於壇城三根本，得其護佑加持，也施

食餓鬼道眾生，以此布施，令得飽食，不受飢渴。行人每日座上修持本尊瑜伽，供獻上師本尊護法，懺悔罪障，以求護佑行者修持之順緣，排除違緣。

於各吉祥日，參加會供同修法會，藉此法界真實力與道場加持力，集會供養，因眾生無始造業，自私慳貪，造諸惡業，沉淪苦海，不能自拔。佛陀教戒慳貪、取有，捨身外物行布施，獻己力作佛事，不僅獲得福報，亦得生起智慧也。若能實行法供養，因依法修持，自覺覺他，功德無量，非僅福德。故外財供養為一般性修福之例，內財供養及法供養，則使師、佛、護法等皆大歡喜，而天人護法等眾，自然感動，引為志同道合而加呵護矣。如此會供功德更遠大於個人私下之修持也。故此應知若能以種種身體力行行法布施與法供養，藉此逐漸積累資糧與懺除業障，並遵守對上師諸佛菩薩的三昧耶，圓滿修行，這不特是簡潔迅速的相應，更是與三根本上師本尊護法與諸佛菩薩的緊密結合，不求亦能得無上之解脫，敬祈毋忘誓句焉。🔱



澳門康公廟合眾善信贈無憂米 祈福加持儀式——黎日光金剛上師主持

澳門金剛乘學會／文圖

農曆九月十九是觀音得道日，澳門康真君慈善會主辦《康公廟合眾善信送贈無憂米》活動，恭祝觀音大士寶誕，祈求居民身體健康、社會繁榮安定，亦期望藉此活動，發揚中華文化敬老愛老精神。今年，此項活動已是第十屆，而澳門金剛乘學會亦連續第三年參與協辦，其他協辦的單位還有十月初五坊會、兩海坊會、爐石塘坊會。

活動於11月5日舉行。黎日光金剛上師和香港學會師兄弟、台灣學會師兄弟們當天大清早便出發，甫抵達澳門，便逕往康公廟會場；而此時，澳門金剛乘學會的師兄弟們，正在忙碌地為活動中的法會環節做準備。黎上師稍事安頓後，便立即為法會作前行準備。此時，陽光雖然還未願意露面，但熱心的居民已開始排隊等候，希望第一時間領到「無憂米」。



開幕式



黎上師主持祈福加持法會



康公廟

上午9時45分開始，嘉賓們陸續到達康公廟前地休憩區，黎上師分別為他們掛上哈達，寓意祝福，眾人皆心生歡喜。今年的嘉賓是歷屆最多的，有協辦單位的負責人告訴筆者：自從黎上師三年前開始為活動主持祈福法會後，曾參加活動的嘉賓，都咸感事事吉祥如意，所以大家都樂意再次接受邀請，參與盛事。而且在「天鴿」風災後，大家都樂於為社會多做好事，發揮正能量。

開幕式於10時舉行，黎上師聯同一眾嘉賓主禮，其中包括中聯辦協調部處長胡德平，澳區全國人大代表劉藝良，澳區全國政協委員王彬成，立法議員麥瑞權、鄭安庭、陳虹、何潤生、黃潔貞，康真君廟慈善會副主席姚健池，佛教總會副會長關偉霖，中南區工商聯會長李卓君，北區工商聯副會長黃義滿，街總會長梁慶球及副理事長李惠萍，明愛總幹事潘志明，澳門金剛乘學會會長蔡漢平，十月初五坊會會長梁祐堂，兩海坊會永遠會長甘榮翰，爐石塘坊會會長楊家基等。儀式熱鬧祥和。

開幕儀式結束後，祈福法會隨即開始，眾師兄弟們和眾善信在禮台前佇立合十，列隊恭迎黎上師法駕。黎上師上座後開示，加持澳門，並祈願國泰民安、風調雨順、政通人和、經濟發達，所有吃過無憂米的都健康長壽、福慧雙修、樣樣都順利、今年大家發大財。在場與會者都開心拍掌感謝隨喜。此時，陽光原來已悄然出現。接著，黎上師便開始修觀音法和黃財神法，眾弟子亦齊聲誦咒助念。

其後，黎上師加持甘露寶瓶，眾嘉賓再用寶瓶為米包灑上甘露。黎上師結座後，眾嘉賓便開始向手持換領券的長者派發「無憂米」。有長者表示，雖然活動舉行地點離家較遠，但亦樂意像去年般提早出門到現場輪候，希望她和子女孫兒吃過「無憂米」後，都平平安安，無憂無慮。其實，這說出了在場很多長者的心聲，也道出我們佛弟子，希望眾生得離怖畏的祈願。

有街坊會負責人表示，「無憂米」將會透過街坊會的網絡，派送給路過的居民；而澳門明愛亦會協助，將「無憂米」送達殘障人士手上，以達致多

方合作，共襄善舉。

是次由澳門金剛乘學會參與協辦的派米活動，能夠圓滿完成，十分感謝 黎日光金剛上師移駕主禮、主持法會及為「無憂米」加持，亦要感謝香港學會師兄弟、台灣學會師兄弟蒞臨支持，更要感謝澳門學會師兄弟們出心出力。🙏

如意吉祥！



嘉賓派米

大圓滿廟暨六會活動

資料室／整理

2017年7月6~9日

密宗山大圓滿廟舉辦大專青年【大圓滿心靈攝影】夏令營（4天3夜）。



2017年8月12~13日

高雄金剛乘學會恭請 上師於12日開示【彌勒菩薩修持儀軌】，下午放生。13日上午恭請 上師主持【準提菩薩灌頂法會】，會後，首次開示【識持夢境祈禱文】。



準提菩薩法像



2017年9月9日14:00

密宗山大圓滿廟舉辦【大幻化網金剛薩埵】超度法會



■ 大圓滿廟暨六會活動 ■

2017年10月14~15日

台中金剛乘學會於14日上午恭請 上師開示【釋迦牟尼佛修持儀軌】，下午放生。15日上午主持【鄔金藥師灌頂法會】。



鄔金藥師佛法像



2017年10月29日

香港金剛乘學會舉辦【大型海上放生法會】，於北角渡輪碼頭東翼搭乘【洋紫荊號】出海放生。



2017年11月4日

澳門金剛乘學會恭請 上師主持【康公廟無憂米派發祈福法會】



■ 大圓滿廟暨六會活動 ■

2017年12月30~31日

【大圓滿廟勝住十六周年紀念活動】，30、31日上午點燈、繞塔、獻哈達，同修【火供山法祈福法會】，會後張掛【風馬旗】，31日下午舉辦【大型放生法會】。



2018年2月15~19日

戊戌年大圓滿廟恭請 上師主持新春跨年法會暨蓮師、藥師佛祈福法會，並於年初二開示【獻供】修持儀軌。



■ 大圓滿廟暨六會活動 ■

2018年3月11日

台北金剛乘學會恭請 上師主持【移喜措嘉佛母結緣灌頂法會】，並傳授【移喜措嘉佛母修持儀軌】、【咕嚕咕叻佛母修持儀軌】暨【識持夢境祈禱文】和【獻供儀軌】。



2018年4月7~8日

大圓滿廟恭請 上師主持【清明大幻化網超度法會】暨【認識藏傳佛教講座】。



2018年4月22日

仙藩甯波車 (於4月15日星期日凌晨12:02在美國紐約中心圓寂)，大圓滿廟暨各學會自是日起，每日點燈，每逢星期日同修金剛薩埵法回向甯波車，直至6月3日圓滿，供品需全素，此為台北佛堂4月22日頭七法會的壇城。



2018年5月27日

香港金剛乘學會舉辦【大型海上放生法會】，於北角渡輪碼頭東翼搭乘【洋紫荊號】出海放生。



■ 大圓滿廟暨六會活動 ■

6月24日澳門學會恭請 上師主持【藥師佛結緣灌頂法會】，會後並舉行學會勝住周年慶祝晚會。



7月5~8日密宗山大圓滿廟舉辦2018年大專青年(4天3夜)【大圓滿廟心靈攝影夏令營】



7月21~22日高雄學會慶祝勝住40周年，21日上午恭請 上師講解【仙藩甯波車茶毗法會】暨主持放生法會，並開示【準提佛母儀軌】。22日上午主持【無死蓮師灌頂法會】。





皇蛾皈依記事

2017年9月10日上午，上師主持共修法會前，有師兄發現廟側門來隻超大型的皇蛾，於法會結束後皇蛾依然在而不走，或許牠與大圓滿廟極有緣份吧。經師兄向上師報告後，上師不急不徐的走到側門，特別給這隻皇蛾皈依的善緣，尊敬慈悲的上師真的不捨眾生皆苦，這一幕令弟子動容！合十



大圓滿廟法訊助印芳名錄

2017/06/01 起至 2018/05/31 止

財務組/整理提供

香港 崔月寶	200	台北 郭月嬌	500	台北 呂佳穎	100	台北 陳筱雁	100	台南 許婉玲	500
香港 盧少華	200	台北 鐘聯禧	500	台北 林桂印	100	台北 游之濤	100	台南 陳進壽	500
		台北 王志決	400	台北 林麗美	100	台北 游忠雄	100	台南 李梅雀	500
		台北 王珮臻	300	台北 邵碧琦	100	台北 游杰穎	100	台南 儲世軒	500
台北 吳榮修	3,600	台北 王敬昕	300	台北 柯智鐘	100	台北 游舒晴	100	台南 儲珮珊	500
台北 林雪芬	2,200	台北 蔣鳳嬌	300	台北 柯澄翰	100	台北 程偉展	100	台南 施金鎗	500
台北 張美智	1,400	台北 玉麗娟	200	台北 康宏銘	100	台北 黃士瀚	100	台南 謝玉採	300
台北 林秀勳	1,000	台北 朱靈慧	200	台北 張芄樂	100	台北 劉欣欣	100	台南 蘇新來	300
台北 郭林秀梅	1,000	台北 周靖軒	200	台北 張林汾	100	台北 劉德欽	100	台南 高女媛	300
台北 陳金土	1,000	台北 孫黛娣	200	台北 張芷榕	100	台南 王慈芳	1,500	台南 高聖雄	200
台北 黃彥博全家	900	台北 張志華	200	台北 張恒嘉闔家	100	台南 蔡河源	500	台南 李坤波	200
台北 吳于瑄	600	台北 楊瑞英	200	台北 張晉誠	100	台南 李梅玉	500	台南 蔡孟鳳	200
台北 吳宗勳	600	台北 劉皓中	200	台北 張善翔	100	台南 謝士瑩	500	台中 許綿綢	1,000
台北 吳宗翰	600	台北 蕭慶秋	200	台北 張榮姿	100	台南 謝士文	500	台中 王志韶	1,000
台北 陳靜伶	600	台北 龔信儒	200	台北 張睿恒	100	台南 劉立郡	500	高雄 許德發	1,000
台北 謝瓊玲	600	台北 王炳煌	100	台北 張銀軒	100	台南 劉冠宏	500		
台北 吳素修	500	台北 何佳蓉	100	台北 陳志旻	100	台南 陳秋美	500		

福德法劉上師紀念館供養芳名錄

2017/06/01 起至 2018/05/31 止

財務組/整理提供

香港 佛弟子	HK\$ 3,613,000	香港 鄭奕文 鄭偉基	1,000	香港 譚子安 楊寶怡	1,000	香港 楊詩華	100
--------	----------------	---------------	-------	---------------	-------	--------	-----

密宗山全區植樹供養芳名錄

2017/06/01 起至 2018/05/31 止

財務組/整理提供

香港 楊碧華	HK\$ 200
--------	----------

大圓滿廟感謝各方踴躍捐助各種款項。

● 願以殊勝功德海 迴向出資捐助者 平平安安法喜滿 時時福慧二資足 ●

佛母舍利塔供養芳名錄

2017/06 至 2018/5 止

財務組／整理提供

	台幣	澳門 沈依玲	1,900	澳門 陳兆麟	380	台北 林金雄	250
香港 陳美瑤	170,100	澳門 李振宇	1,900	澳門 葉嘉偉	380	台北 石月卿	250
香港 楊詩華	2,000	澳門 中山黃永釗	1,900	澳門 陳穎琦	380	台北 陳聯彰	250
香港 吳美芬	1,845	澳門 番禺戴佩芝	1,900	澳門 陳坤儀	380	台北 盧玉蓮	250
澳門 黎英杰合家	55,350	澳門 湯玉慶	1,900	澳門 陳門章金	380	台北 陳天宇	250
澳門 阮少寶	41,600	澳門 鄧靜	1,856	澳門 陳門林紅華	380	台北 陳天虹	250
澳門 黃翠蘭	38,000	澳門 陳麗琴	1,845	澳門 何燕瓊	369	台北 張美智	200
澳門 葉嘉寶	20,350	澳門 王岩岩	1,845	台北 台北學會	355,840	台北 王志決	200
澳門 霍艷琼 合家	20,350	澳門 歐卓如	1,845	台北 玉麗娟	240,000	台北 王敬昕	200
澳門 黃駿達合家	19,150	澳門 陳志標	1,755	台北 陳映竹	100,500	台北 王佩臻	200
澳門 黎英杰	19,000	澳門 劉嘉欣	1,183	台北 呂美玉	90,000	台北 劉欣欣	200
澳門 黃家媛	18,450	澳門 何燕瓊合家	1,000	台北 程偉展	64,000	台北 邱麗滢	200
澳門 林珠妹	11,070	澳門 梁務蘭合家	1,000	台北 孫黛娣	50,000	台北 石睿航	200
澳門 彭惠燕	7,660	澳門 麥春貴	878	台北 朱靈慧	50,000	台北 陳廷彰	200
澳門 朱楚雲合家	7,600	澳門 余傳達	878	台北 玉定嘉	20,000	台北 蘇慧娟	200
澳門 羅艷蘭合家	7,600	澳門 徐進森	877	台北 李榮華	11,000	台北 黃彥博	200
澳門 柯惠儀	7,600	澳門 麥濠森	877	台北 黃麗蓉	10,000	台北 黃靚云	200
澳門 李錦昌合家	3,800	澳門 潘麗明	772	台北 佛弟子	10,000	台北 黃秀如	200
澳門 馮杏蓮	3,800	澳門 關東成	635	台北 黃耀賢	9,200	台北 王瑩	200
澳門 黃妙玲	3,800	澳門 關詠欣	635	台北 施大地	8,400	台北 佛弟子	200
澳門 黃元	3,800	澳門 關詠兒	635	台北 林雪芬	8,000	台中 張麗美	100,000
澳門 黎群意	3,800	澳門 關詠庭	635	台北 郭林秀梅	6,000	台中 王尹妍	100,000
澳門 羅麗嫦合家	3,800	澳門 蔣德勝	630	台北 林彥廷	5,000	台中 陳函瞳	100,000
澳門 羅詩雅合家	3,800	澳門 蔣美雲	630	台北 盧玉蓮	5,000	台中 馬大作	100,000
澳門 王健合家	3,800	澳門 葉溢泉	380	台北 詹榮勝	5,000	台中 黃志呈	70,000
澳門 謝金玲	3,690	澳門 龔金枝	380	台北 施利沙	2,000	台中 李如英	36,000
澳門 凌小河合家	3,690	澳門 麥福泉	380	台北 賴一忠	1,000	台中 簡毓彥	22,700
澳門 施閩	3,420	澳門 林歡	380	台北 林佩妮	1,000	台中 簡毓麟	11,000
澳門 何萍萍	3,420	澳門 譚葵	380	台北 周天培	1,000	台中 王志韶	10,000
澳門 梁巧玲	3,255	澳門 張儀	380	台北 郭月嬌	600	台中 許綿綢	10,000
澳門 黃昭文	3,255	澳門 譚棠	380	台北 鍾聯禧	600	台中 周玲華	10,000
澳門 麥勤鳳合家	3,225	澳門 張煥	380	台北 王建華	600	台中 全芳彩色印刷公司	10,000
澳門 梁惠英	2,297	澳門 陳聯德	380	台北 邵芾棠	600	台中 易豐影像科技	10,000
澳門 鄧迺鑫	2,296	澳門 葉麗娟	380	台北 陳靜伶	600	台中 王雅芳	5,000
澳門 葉樹榮	2,225	澳門 葉慧珍	380	台北 陳金土	500	台中 王李淑靜	5,000
澳門 葉浩柏	2,225	澳門 陳明珠	380	台北 林秀勳	500	台中 王躍傑	5,000
澳門 葉喜匡	2,225	澳門 葉浩雯	380	台北 陳玫成	500	台中 王珮甄	5,000
澳門 麥有恒	2,135	澳門 葉浩賢	380	台北 陳竝澤	500	台中 陳祈忻	3,000
澳門 謝和平合家	2,000	澳門 陳四	380	台北 楊嘉文	500	台中 蔡東雄	3,000
澳門 黃國熙	1,900	澳門 麥瑞芳	380	台北 張杏	500	台中 王效禹	2,000
澳門 姚堅平	1,900	澳門 葉慧芬	380	台北 劉德欽	400	台中 吳元成	2,000
澳門 王惠敏	1,900	澳門 葉慧蓮	380	台北 李愛慧	300	台中 台中學會	2,000
澳門 譚佩賢	1,900	澳門 陳潤楷	380	台北 王之謙	300		
澳門 譚志剛	1,900	澳門 陳錦嫻	380	台北 王和謙	300		

■ 大圓滿廟最新消息 ■

台中 邱文華	2,000	港幣		楊建		香港 譚健欣合家	500
台中 趙麗美	2,000	香港 廖彩蓮	1,020,000	香港 楊詩華合家	1,400	香港 譚健斌合家	500
台中 曾和苗	2,000	香港 馮區妙懿	230,000	香港 楊碧華合家		香港 嚴紹昌合家	500
台中 吳幸娟	500	香港 馮錦康		香港 陳秀英	1,100	香港 韓慧嫻	500
台中 吳幸娟	500	香港 李詩晴	120,000	香港 馬慧榮合家		香港 吳浣清	500
台中 白韻豐	200	香港 鄧美蘭	120,000	香港 崔月寶	1,100	香港 吳俊彤	500
台中 白傳聖	200	香港 陳美瑤	100,000	香港 雷秀瓊合家	1,100	香港 何美玲	500
台中 吳淑菁	200	香港 譚謙	100,000	香港 莊建榮	1,000	香港 房振邦合家	500
台南 方慶肇	600,000	香港 梁瑞瓊 朱仕	100,000	香港 雷慧寶	1,000	香港 黃立誠	500
台南 佛弟子	540,000	香港 任衛芬	80,000	香港 莊誠峰		香港 文群意合家	500
台南 劉冠宏	270,000	香港 劉立輝	30,000	香港 古澤銘合家	1,000	香港 文靜儀合家	500
台南 蔡福文	220,000	香港 麥翠嫻	25,000	香港 黃中(越南)	1,000	香港 謝昌葉合家	400
台南 蔡佳珍	200,000	香港 李群 李灼 王健 李潤梅	11,500	香港 鄭燦明	1,000	香港 黃國華	360
台南 顏明全	30,000	香港 李松友 李明友		香港 羅禮全 梁翠華	1,000	香港 余潔銘	300
台南 許婉玲	30,000	香港 秦鴻	10,000	香港 譚仕超	1,000	香港 覃志堅	300
台南 吳陽庭	22,000	香港 鍾蕙燃 何柏鈴		香港 馮麗萍	1,000	香港 李香珠合家	300
台南 洪明德	20,000	香港 何潔鈴	10,000	香港 曾可人	1,000	香港 林盛祥	200
台南 王慈芳	18,597	香港 鍾蕙芝 何幸琪		香港 文苑玲 文群意	1,000	香港 曾玉祥	200
台南 丁麗美	10,000	香港 黃毅英	8,000	香港 文修廷 文家穎 文靜儀		香港 梁麗萍	200
台南 蘇婉玲	10,000	香港 冼德華	8,000	香港 梁淑雯	1,000	香港 陳穎衡	200
台南 葉李梅英	10,000	香港 梁瑞瓊	7,000	香港 劉詠施合家	1,000	香港 佛弟子	200
台南 何林淑英	10,000	香港 吳美芬 陸傑濤 合家	6,500	香港 傅占湘合家	1,000	香港 陳昱汛	200
台南 徐張和妹	6,000	香港 譚子安 楊寶怡	6,000	香港 于欣	1,000	香港 吳庭光	200
台南 陳宇淇	6,000	香港 侯健及眾生	5,500	香港 張再厲合家	1,000	香港 梁美雲	200
台南 佛弟子	5,600	香港 何秋泳 余銀好		香港 余翹楚 黃小雲	1,000	香港 李蓮娣 梁玉蘭	200
台南 蘇俊騏	3,000	香港 何秋愉 何幸琪 何秋嫻	5,000	香港 黃志勇合家	1,000	香港 黃思琪 黃思蕙	200
台南 陳進壽	3,000	香港 左俊業合家	4,000	香港 沈偉寶合家	800	香港 吳國豪合家	200
台南 蔡宜廷	2,000	香港 吳盧秀憐合家	3,500	香港 陳羨瑩 陳顯恆 鄭永佳 陳燦林	600	香港 嚴婷貽 嚴婷園	200
台南 陳李梅雀	2,000	香港 譚維遠合家	3,000	香港 雷豐楙合家	600	香港 衍經堂邱	200
台南 蔡高太	1,000	香港 無名氏	3,000	香港 梁力山合定	500	香港 鄭隸顯	150
台南 丁施冊	1,000	香港 龍鳳娟	2,000	香港 梁美玲 房妙森	500	香港 黃百成合家	100
台南 李蔡淑喜	1,000	香港 雷慧琪	2,000	香港 胡兆康 胡大祥合家	500	香港 何麗玉	100
台南 葉純惠	1,000	香港 馮佳賢合家	2,000	香港 周穎聖	500	香港 陳虹希	100
台南 林大然	1,000	香港 劉新和 袁群娣	2,000	香港 劉改榮夫婦	500	香港 陳宵材	100
台南 陳笑芝	1,000	香港 劉國新 袁燕芳		香港 劉樂怡	500	香港 姚信庄	100
台南 蔡秉翰	500	香港 羅啟安 王隸儀	2,000	香港 嚴仲齊	500	香港 吳寶容	100
台南 許忠信	300	香港 黃協昌	2,000	香港 沈之田	500	香港 吳細容	100
高雄 許德發	130,000	香港 李禮嫻	2,000	香港 鄧鳳兒	500	香港 馬彩珍	100
高雄 張黎玲	30,000	香港 陸傑宇合家	1,500	香港 黃麗嫦合家	500	香港 李淑華	100
高雄 黃彥博全家	12,200			香港 謝國強	500	香港 陳榮光合家	50
高雄 李云飛	100,000					香港 莊焯彤合家	50
高雄 林敏龍	10,000						
高雄 郭淑慎	10,000						



大圓滿廟暨六會行事曆

大圓滿廟	農曆第一週日	蓮師法會—蓮華生上師法、鄔金藥師法、馬頭金剛、拋幹法
	藏曆初十	蓮師會供
	農曆第二週日	觀音法會—白衣觀音法、無死生命精華
	農曆第三週日	空行法會—咕嚕咕叻佛母、聖寶源度母
	藏曆廿五	空行會供—移喜磋嘉佛母、綠度母、咕嚕咕叻佛母
	農曆第四週日	布薩法會
	如增週日	文殊法會—黃文殊法、黃財神法
	每週日法會，先修上師相應法、火供山法，並加修黃財神本尊法；	
	法會後—藏傳佛教基本常識專題講課	
	香港金剛乘學會	農曆第一週日
藏曆初十		上師相應法、蓮師、千佛名號
藏曆十五		上師相應法、金剛薩埵、普巴金剛、文殊菩薩
藏曆廿五		上師相應法、蓮師財神、咕嚕咕叻、聖寶源度母
農曆第三週六		超度法
藏曆廿九或三十		布薩
每週二		錄影帶開示
澳門金剛乘學會	農曆第一週日	長壽法會 早上 10 點正
	藏曆初十	千佛名號、蓮師會供、釋迦佛法、藥師佛法
	農曆十五	金剛薩埵、文殊菩薩、四臂觀音、黃財神法
	農曆廿一	超度法
	藏曆廿五	空行會供、大白傘蓋、咕嚕咕叻、準提佛母、聖寶源度母
	藏曆廿九或三十	布薩法會
未註明時間的法會均為晚上 19:30 開始		
臺北金剛乘學會	農曆第一週日	空行心要、無死蓮師、鄔金藥師
	藏曆初十	蓮師會供、千佛名號讚、觀音法、拋幹
	農曆第二週日	火供山法、無死蓮師、鄔金藥師、大白傘蓋佛母、咕嚕咕叻佛母
	農曆第三週六	度亡法會
	農曆第三週日	無死蓮師、鄔金藥師、大白傘蓋佛母、咕嚕咕叻佛母、黃財神
	藏曆廿五	空行會供、藥師佛、綠度母、聖寶源度母、黃財神
	農曆第四週日	布薩法會
	藏曆廿九或三十	布薩法會、金剛薩埵、拋幹
	每週三晚錄影帶、每週日下午研經	
	除度亡法會晚上 19:00 開始，週日法會上午 10:00 舉行，其他晚間法會晚上 19:30 開始	
臺中金剛乘學會	農曆第一週日	上師相應法、鄔金藥師、金剛薩埵成就法、金剛薩埵除障法、火供山法、空行心要
	農曆初十	蓮師會供、上師相應法、白衣觀音、拋幹、賢劫千佛名號讚
	農曆第二週日	上師相應法、釋迦牟尼佛、金剛薩埵除障法、大白傘蓋佛母、火供山法、空行心要
	農曆第三週日	上師相應法、無死蓮師、馬頭金剛、大圓滿最勝寶總集、火供山法
	農曆廿五	上師相應法、咕嚕咕叻佛母、空行心要
	農曆最後週日	布薩法會、大圓滿最勝寶總集、火供山法
	研經班—每星期一、二晚上七時及每星期日法會圓滿後。	
	法會日除週日於早上 08:30 舉行外，餘於晚上 19:30 舉行。	
台南金剛乘學會	藏曆初十	蓮師會供
	農曆十五	白月布薩法會—金剛薩埵、鄔金藥師
	藏曆廿五	空行會供—移喜磋嘉佛母、綠度母、咕嚕咕叻佛母
	農曆廿九	黑月布薩法會、甯瑪派基本常識講課
高雄金剛乘學會	藏曆初十	蓮師會供— 上師相應法、蓮師、觀音、放生法會、馬頭金剛、鄔金藥師法、黃財神法
	藏曆廿五	空行會供— 上師相應法、移喜磋嘉佛母、綠度母、咕嚕咕叻佛母、大白傘蓋佛母、聖寶源度母、準提佛母
	每月第三週五	空行心要、上師相應法、拋幹法會
	每月中旬週六（或週日）	上午 09:30 火供山法、無死蓮師
	農曆月底週五	布薩法會、上師相應法、金剛薩埵除障法、研經
	法會遇週六、週日，於上午 09:30 舉行，加修火供山法，餘於晚上 19:30 舉行。	

農曆戊戌·藏曆土狗年表 2018 藏曆一月至三月

週		五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六							
國	2-3月	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
農	一月	初一	初二	初三	初四	初五	初六	初七	初八	初九	初十	十一	十二	十三	十四	十五	十六	十七	十八	十九	二十	廿一	廿二	廿三	廿四	廿五	廿六	廿七	廿八	廿九	三十
藏	一月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	2/16	藏曆正月：本月功德100,000倍，宜修行。 十五殊勝日之始，於此十五日中，佛陀為堅末世淨信，每日現一神變。日偏蝕，善惡業再加10,000倍，故宜修行。 彌勒菩薩誕。																													
	2/25	為蓮師辭去王位，修學瑜伽，於詩他灣那屍林修法，在「大寒林」得解脫；眾勇父空行，擁戴圍繞，而名為「和平守護上師」。																													
	3/2	藏曆正月十五日：佛陀神變日·是日大會供。 極喜金剛紀念日。																													
	3/7	藏曆正月廿一日：第一輩親尊寧波車紀念日（「青恭冷衣」的青）。																													
	3/9	農正月廿二日：鬼宿日。																													
	3/11	藏曆正月廿五日：空行日。																													
	3/16	藏曆正月廿九日：護法日。																													
	3/17	藏曆正月三十日：布薩。																													
週		日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日								
國	3-4月	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
農	二月	初二	初三	初四	初五	初六	初七	初八	初九	初十	十一	十二	十三	十四	十五	十六	十七	十八	十九	二十	廿一	廿二	廿三	廿四	廿五	廿六	廿七	廿八	廿九	三十	
藏	二月	1	2	3	4	5	6	7	8	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
	3/19	藏二月初二日：鄔金笛打甯巴紀念日。																													
	3/26	藏二月初十日：蓮師於那爛陀寺，受顯密戒，得無比證悟，故名為釋迦獅子，及羅登楚詩。																													
	3/31	藏二月十五日：白月布薩。																													
	4/4	農二月十九日：觀世音菩薩誕。																													
	4/6	農二月廿一日：普賢菩薩誕。鬼宿日。																													
	4/10	藏二月廿五日：空行日。																													
	4/14	藏二月廿九日：護法日。																													
	4/15	藏二月三十日：布薩。																													
週		一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二							
國	4-5月	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
農	三月	初一	初二	初三	初四	初五	初六	初七	初八	初九	初十	十一	十二	十三	十四	十五	十六	十七	十八	十九	二十	廿一	廿二	廿三	廿四	廿五	廿六	廿七	廿八	廿九	初一
藏	三月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	15	16	17	18	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	4/16	藏三月初一日：時輪金剛新年。																													
	4/25	藏三月初十日：沙珂王欲生焚蓮師，蓮師卻將之轉成一湖（即後人所名之蓮花海）；於沙珂建立佛法，並取曼德華為佛母，故名為啤嗎忠蘭，即無死蓮師。																													
	4/29	藏三月十五日：白月布薩。佛陀傳時輪金剛法。																													
	5/1	農三月十六日：準提菩薩誕。																													
	5/4	農三月十九日：鬼宿日。																													
	5/10	藏三月廿五日：空行日。																													
	5/14	藏三月廿九日：護法日。																													
	5/15	藏三月三十日：布薩。																													

農曆戊戌·藏曆土狗年表 2018 藏曆四月至六月

週		三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三								
國	5-6月	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	
農	四月	初二	初三	初四	初五	初六	初七	初八	初九	初十	十一	十二	十三	十四	十五	十六	十七	十八	十九	二十	廿一	廿二	廿三	廿四	廿五	廿六	廿七	廿八	廿九	三十	
藏	四月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	30	
	藏四月：佛誕、成道、與涅槃，均於此月，故極宜修行。																														
5/18	農四月初四日：文殊菩薩誕。																														
5/21	藏四月初七日：佛誕。																														
5/24	藏四月初十日：福德法幢上師紀念日。 鄔金奸臣欲焚蓮師及佛母，蓮師卻轉之成湖，而與佛母於蓮中顯現。國王大臣與人民，即皆信服，名之為咕嚕啤嗎多遮，義指「蓮花金剛鬘上師。」																														
5/29	藏四月十五日：佛陀成道及涅槃。——卅五歲成道於菩提場，此日亦紀念其涅槃（小乘以此日為佛誕）（成道日）。白月布薩。																														
6/1	農四月十八日：鬼宿日。																														
6/9	藏四月廿五日：空行日。																														
6/12	藏四月廿九日：護法日。																														
6/13	藏四月三十日：布薩。																														
週		四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五							
國	6-7月	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
農	五月	初二	初三	初四	初五	初六	初七	初八	初九	初十	十一	十二	十三	十四	十五	十六	十七	十八	十九	二十	廿一	廿二	廿三	廿四	廿五	廿六	廿七	廿八	廿九	初一	
藏	五月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
6/23	藏五月初十日：印度南部之外道，欲損佛法，蓮師降伏其神祇，而豎法幢，故名獅子吼聲。此外道認為有不變之神我，故與佛法違背。																														
6/28	藏五月十五日：白月布薩。地神誕。																														
6/29	農五月十六日：鬼宿日。																														
7/8	藏五月廿五日：空行日。																														
7/12	藏五月廿九日：護法日。																														
7/13	藏五月三十日：布薩。 日偏蝕，善惡業均10,000倍，故宜修行。																														
週		六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六								
國	7-8月	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	
農	六月	初二	初三	初四	初五	初六	初七	初八	初九	初十	十一	十二	十三	十四	十五	十六	十七	十八	十九	二十	廿一	廿二	廿三	廿四	廿五	廿六	廿七	廿八	廿九	初一	
藏	六月	1	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
7/15	農六月初三日：韋駄菩薩誕。																														
7/16	藏六月初四日：釋尊成道後七星期，未轉法輪，由帝釋與梵天勸請，於鹿野苑，初轉法輪，宣四聖諦。																														
7/22	藏六月初十日：蓮師誕，於太陽初昇時，蓮師在蓮中降生，為空行轉法輪，名曰海生金剛。																														
7/26	藏六月十四日：小乘以此日為初轉法輪。																														
7/27	農六月十五日：鬼宿日。白月布薩。																														
7/28	農六月十六日：月蝕，善惡業均1,000倍，故宜修行。																														
7/31	農六月十九日：觀世音菩薩誕。																														
8/5	農六月廿四日：關聖帝君誕。																														
8/6	藏六月廿五日：空行日。																														
8/10	藏六月廿九日：護法日。																														
8/11	藏六月三十日：布薩。日蝕，善惡業均10,000倍，故宜修行。																														

農曆戊戌·藏曆土狗年表 2018 藏曆七月至九月

週	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日			
國	8-9月	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9		
農	七月	初二	初三	初四	初五	初六	初七	初八	初九	初十	十一	十二	十三	十四	十五	十六	十七	十八	十九	二十	廿一	廿二	廿三	廿四	廿五	廿六	廿七	廿八	廿九	三十		
藏	七月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
8/20	藏七月初十日：	外道將蓮師投入恆河，蓮師出水，以神通逆其流，而於空間跳金剛舞，外道遂歸依；而名為金鵬翔空師。																														
8/23	農七月十三日：	大勢至菩薩誕。																														
8/24	農七月十四日：	鬼宿日。																														
8/26	藏七月十五日：	白月布薩。																														
8/27	藏七月十六日：	敦珠佛母紀念日。																														
9/3	農七月廿四日：	龍樹菩薩誕。																														
9/5	藏七月廿五日：	空行日。																														
9/8	農七月廿九日：	地藏菩薩誕。																														
	藏七月廿九日：	護法日。																														
9/9	藏七月三十日：	布薩。																														
週	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	
國	9-10月	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
農	八月	初二	初三	初四	初五	初六	初七	初八	初九	初十	十一	十二	十三	十四	十五	十六	十七	十八	十九	二十	廿一	廿二	廿三	廿四	廿五	廿六	廿七	廿八	廿九	初一		
藏	八月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
9/19	藏八月初十日：	外道欲毒蓮師，師卻將之轉成甘露，全身放出光明，外道睹其光而皈順，遂稱太陽光。																														
9/21	農八月十二日：	鬼宿日。																														
9/24	藏八月十五日：	白月布薩。																														
10/1	農八月廿二日：	燃燈佛誕。																														
10/4	藏八月廿五日：	空行日。																														
10/8	藏八月廿九日：	護法日。。																														
10/9	藏八月三十日：	布薩。																														
週	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三
國	10-11月	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7		
農	九月	初二	初三	初四	初五	初六	初七	初八	初九	初十	十一	十二	十三	十四	十五	十六	十七	十八	十九	二十	廿一	廿二	廿三	廿四	廿五	廿六	廿七	廿八	廿九	三十		
藏	九月	1	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
10/18	藏九月初九日：	第十六世大寶法王紀念日。																														
10/19	農九月十一日：	蓮師於尼泊爾楊里河，化成金剛童子，降伏外道，清除障礙，並修巴珍楊德之法，得大手印持明位，故名鬘鬘金剛上師。																														
	藏九月初十日：	鬼宿日。																														
10/24	藏九月十五日：	白月布薩。																														
10/27	農九月十九日：	觀世音菩薩誕。																														
10/31	藏九月廿二日：	釋迦佛為報母恩，上升忉利天，為母說法三月，恩及於天人（降凡日）。 楚英窩錫上師陞座紀念日。																														
11/2	藏九月廿五日：	空行日。																														
11/6	藏九月廿九日：	護法日。																														
	農九月廿九日：	藥師佛誕。																														
11/7	藏九月三十日：	布薩。																														

農曆戊戌·藏曆土狗年表 2018-2019 藏曆十月至十二月

週		四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五
國	11-12月	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7
農	十月	初	二	三	四	五	六	七	八	九	十	十一	十二	十三	十四	十五	十六	十七	十八	十九	二十	廿一	廿二	廿三	廿四	廿五	廿六	廿七	廿八	廿九	初
藏	十月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
11/16	農十月初九日	鬼宿日。																													
11/17	藏十月初十日	蓮師入西藏，降伏一切魔怨，建桑耶寺，燃顯密之燈，度廿五弟子與藏王以解脫，故名為蓮華生大師。																													
11/23	藏十月十五日	白月布薩。																													
12/2	藏十月廿五日	空行日。																													
12/6	藏十月廿九日	護法日。																													
12/7	藏十月三十日	布薩。																													
週		六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	
國	12-1月	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	
農	十一月	初	二	三	四	五	六	七	八	九	十	十一	十二	十三	十四	十五	十六	十七	十八	十九	二十	廿一	廿二	廿三	廿四	廿五	廿六	廿七	廿八	廿九	三十
藏	十一月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	23	24	25	26	27	28	29	30	
12/14	農十一月初八日	鬼宿日。																													
12/17	藏十一月初十日	蓮師於不丹，示忿怒相，降伏當地魔障，命其守護巖窟，以將密訣，留付與未來之巖取者；故名為忿怒蓮師。																													
12/22	藏十一月十五日	白月布薩。																													
12/23	農十一月十七日	阿彌陀佛誕																													
12/25	藏十一月十八日	敦珠甯波車紀念日。																													
12/31	藏十一月廿五日	空行日。																													
1/1	藏十一月廿六日	第一輩針鋼恭初紀念日（「青恭冷衣」的恭）。																													
1/4	藏十一月廿九日	護法日。																													
1/5	藏十一月三十日	布薩。 晚來年去世者命運決定之夜。																													
週		日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一
國	1-2月	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4
農	十二月	初	二	三	四	五	六	七	八	九	十	十一	十二	十三	十四	十五	十六	十七	十八	十九	二十	廿一	廿二	廿三	廿四	廿五	廿六	廿七	廿八	廿九	三十
藏	十二月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
1/6	農十二月初一日	日蝕，善惡業增10,000倍，故宜修行。																													
1/11	農十二月初六日	鬼宿日。																													
1/13	農十二月初八日	顯教：釋尊成道日（臘八日）。																													
1/16	藏十二月初十日	蓮師應因渣菩提王之請，赴鄔金國，被立為太子，與巴沙達拉結婚；而為啤嗎嘉波，義即蓮華王。																													
1/21	藏十二月十五日	白月布薩。 月蝕，善惡業均1,000倍，故宜修行。																													
1/23	藏十二月十八日	龍青巴尊者紀念日。																													
1/30	藏十二月廿五日	空行日。																													
2/3	藏十二月廿九日	護法日。 回遮年來一切災厄。																													
2/4	藏十二月三十日	布薩。 西藏傳統：大掃除日。 11:14立春。																													

農曆己亥·藏曆土豬年表 **2019** 藏曆一月至二月

週		二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三							
國	2-3月	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	1	2	3	4	5	6
農	一月	初一	初二	初三	初四	初五	初六	初七	初八	初九	初十	十一	十二	十三	十四	十五	十六	十七	十八	十九	二十	廿一	廿二	廿三	廿四	廿五	廿六	廿七	廿八	廿九	三十
藏	一月	1	2	3	4	5	6	6	7	8	9	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
2/5	藏正月初一日： 農正月初一日：	藏曆正月：本月功德100,000倍，宜修行。 十五殊勝日之始，於此十五日中，佛陀為堅末世淨信，每日現一神變。 彌勒菩薩誕。																													
2/8	農正月初四日：	鬼宿日。																													
2/14	藏正月初十日：	為蓮師辭去王位，修學瑜伽，於詩他灣那屍林修法，在「大寒林」得解脫；眾勇父空行，擁戴圍繞，而名為「和平守護上師」。																													
2/19	藏正月十五日：	佛陀神變日·是日大會供。 極喜金剛紀念日。																													
2/25	藏正月廿一日：	第一輩親尊寧波車紀念日（「青恭冷衣」的青）。																													
3/1	藏正月廿五日：	空行日。																													
3/5	藏正月廿九日：	護法日。																													
3/6	藏正月三十日：	布薩。																													
週		四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五							
國	3-4月	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5
農	二月	初一	初二	初三	初四	初五	初六	初七	初八	初九	初十	十一	十二	十三	十四	十五	十六	十七	十八	十九	二十	廿一	廿二	廿三	廿四	廿五	廿六	廿七	廿八	廿九	三十
藏	閏一月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	28	29	30
3/7	藏閏正月初一日：	藏曆閏正月：本月功德100,000倍，宜修行。 十五殊勝日之始，於此十五日中，佛陀為堅末世淨信，每日現一神變。																													
3/8	農二月初二日：	鬼宿日。																													
3/16	藏閏正月初十日：	為蓮師辭去王位，修學瑜伽，於詩他灣那屍林修法，在「大寒林」得解脫；眾勇父空行，擁戴圍繞，而名為「和平守護上師」。																													
3/21	藏閏正月十五日：	佛陀神變日·是日大會供。極喜金剛紀念日。																													
3/25	農二月十九日：	觀世音菩薩誕。																													
3/26	藏閏正月廿一日：	第一輩親尊寧波車紀念日（「青恭冷衣」的青）。																													
3/27	農二月廿一日：	普賢菩薩誕。																													
3/30	藏閏正月廿五日：	空行日。																													
4/4	藏閏正月廿九日：	護法日。																													
4/5	農三月初一日：	鬼宿日。																													
	藏閏正月三十日：	布薩。																													
週		六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六								
國	4-5月	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	
農	三月	初二	初三	初四	初五	初六	初七	初八	初九	初十	十一	十二	十三	十四	十五	十六	十七	十八	十九	二十	廿一	廿二	廿三	廿四	廿五	廿六	廿七	廿八	廿九	三十	
藏	二月	1	2	3	4	5	6	7	8	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
4/7	藏二月初二日：	鄔金笛打甯巴紀念日。																													
4/14	藏二月初十日：	蓮師於那爛陀寺，受顯密戒，得無比證悟，故名為釋迦獅子，及羅登楚詩。																													
4/19	藏二月十五日：	白月布薩。																													
4/20	農三月十六日：	準提菩薩誕。																													
4/29	藏二月廿五日：	空行日。																													
5/3	農三月廿九日：	鬼宿日。																													
	藏二月廿九日：	護法日。																													
5/4	藏二月三十日：	布薩。																													

農曆己亥·藏曆土豬年表 2019 藏曆三月至五月

週	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一				
國	5-6月	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3			
農	四月	初	二	三	四	五	六	初	七	八	九	初	十	十一	十二	十三	十四	十五	十六	十七	十八	十九	二十	廿一	廿二	廿三	廿四	廿五	廿六	廿七	廿八	廿九	初	一
藏	三月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	15	16	17	18	19	20	21	22	22	23	24	25	26	27	28	29	30			
5/5	藏三月初一日：	時輪金剛新年。																																
5/8	農四月初四日：	文殊菩薩誕。																																
5/14	藏三月初十日：	沙珂王欲生焚蓮師，蓮師卻將之轉成一湖（即後人所名之蓮花海）；於沙珂建立佛法，並取曼德華為佛母，故名為啤嗎忠蘭，即無死蓮師。																																
5/18	藏三月十五日：	白月布薩。佛陀傳時輪金剛法。																																
5/29	藏三月廿五日：	空行日。																																
5/31	農四月廿七日：	鬼宿日。																																
6/2	藏三月廿九日：	護法日。																																
6/3	藏三月三十日：	布薩。																																
週	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二					
國	6-7月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2				
農	五月	初	二	三	四	五	六	初	七	八	九	初	十	十一	十二	十三	十四	十五	十六	十七	十八	十九	二十	廿一	廿二	廿三	廿四	廿五	廿六	廿七	廿八	廿九	三十	
藏	四月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30			
藏四月：	佛誕、成道、與涅槃，均於此月，故極宜修行。																																	
6/9	藏四月初七日：	佛誕。																																
6/12	藏四月初十日：	福德法幢上師紀念日。 鄔金奸臣欲焚蓮師及佛母，蓮師卻轉之成湖，而與佛母於蓮中顯現。國王大臣與人民，即皆信服，名之為咕嚕啤嗎多遮，義指「蓮花金剛鬘上師。」																																
6/17	藏四月十五日：	佛陀成道及涅槃。——卅五歲成道於菩提場，此日亦紀念其涅槃（小乘以此日為佛誕）（成道日）。白月布薩。																																
6/27	藏四月廿五日：	空行日。																																
6/28	農五月廿六日：	鬼宿日。																																
7/1	藏四月廿九日：	護法日。																																
7/2	藏四月三十日：	布薩。 日蝕，善惡業均10,000倍，故宜修行。																																
週	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四				
國	7-8月	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1			
農	六月	初	二	三	四	五	六	初	七	八	九	初	十	十一	十二	十三	十四	十五	十六	十七	十八	十九	二十	廿一	廿二	廿三	廿四	廿五	廿六	廿七	廿八	廿九	初	一
藏	五月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
7/5	農六月初三日：	韋馱菩薩誕。																																
7/11	藏五月初十日：	印度南部之外道，欲損佛法，蓮師降伏其神祇，而豎法幢，故名獅子吼聲。此外道認為有不變之神我，故與佛法違背。																																
7/16	藏五月十五日：	白月布薩。地神誕。 月蝕，善惡業均1,000倍，故宜修行。																																
7/21	農六月十九日：	觀世音菩薩誕。																																
7/26	農六月廿四日：	關聖帝君誕。鬼宿日。																																
7/27	藏五月廿五日：	空行日。																																
7/31	藏五月廿九日：	護法日。																																
8/1	藏五月三十日：	布薩。																																

農曆己亥·藏曆土豬年表 **2019** 藏曆六月至八月

週	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五		
國	8月	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
農	七月	初二	初三	初四	初五	初六	初七	初八	初九	初十	十一	十二	十三	十四	十五	十六	十七	十八	十九	二十	廿一	廿二	廿三	廿四	廿五	廿六	廿七	廿八	廿九	初一	
藏	六月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
8/4	藏六月初四日：		釋尊成道後七星期，未轉法輪，由帝釋與梵天勸請，於鹿野苑，初轉法輪，宣四聖諦。																												
8/10	藏六月初十日：		蓮師誕，於太陽初昇時，蓮師在蓮中降生，為空行轉法輪，名曰海生金剛。																												
8/13	農七月十三日：		大勢至菩薩誕。																												
8/14	藏六月十四日：		小乘以此日為初轉法輪。																												
8/15	藏六月十五日：		白月布薩。																												
8/23	農七月廿三日：		鬼宿日。。																												
8/24	農七月廿四日：		龍樹菩薩誕。																												
8/25	藏六月廿五日：		空行日。																												
8/29	農七月廿九日：		地藏菩薩誕。																												
	藏六月廿九日：		護法日。																												
8/30	藏六月三十日：		布薩。																												
週	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六		
國	8-9月	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	
農	八月	初二	初三	初四	初五	初六	初七	初八	初九	初十	十一	十二	十三	十四	十五	十六	十七	十八	十九	二十	廿一	廿二	廿三	廿四	廿五	廿六	廿七	廿八	廿九	三十	
藏	七月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
9/8	藏七月初十日：		外道將蓮師投入恆河，蓮師出水，以神通逆其流，而於空間跳金剛舞，外道遂歸依；而名為金鵬翔空師。																												
9/13	藏七月十五日：		白月布薩。																												
9/20	農八月廿二日：		燃燈佛誕。鬼宿日。																												
9/24	藏七月廿五日：		空行日。																												
8/27	藏七月廿九日：		敦珠佛母紀念日。護法日。																												
9/28	藏七月三十日：		布薩。																												
週	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	
國	9-10月	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
農	九月	初一	初二	初三	初四	初五	初六	初七	初八	初九	初十	十一	十二	十三	十四	十五	十六	十七	十八	十九	二十	廿一	廿二	廿三	廿四	廿五	廿六	廿七	廿八	廿九	初一
藏	八月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
10/8	藏八月初十日：		外道欲毒蓮師，師卻將之轉成甘露，全身放出光明，外道睹其光而皈順，遂稱太陽光。																												
10/13	藏八月十五日：		白月布薩。																												
10/17	農九月十九日：		觀世音菩薩誕。																												
10/18	農九月二十日：		鬼宿日。																												
10/23	藏八月廿五日：		空行日。																												
10/27	農九月廿九日：		藥師佛誕。																												
	藏八月廿九日：		護法日。																												
10/28	藏八月三十日：		布薩。																												



敦珠新寶藏傳承



各地法會詳細時間請參閱

金剛乘學會數位佛學網 <http://vajrayana.org.tw/>

或 [facebook](#) 中國金剛乘學會與大圓滿廟 The Vajrayana Esoteric Society



財團法人密宗山大圓滿廟

台南市南化區南化里 27 號 T 886-6-5773229 F 886-6-5771534